

## PROPOZICE k semináři skialpinismus a laviny pro členy ČHS

<b>Název semináře</b>	Metodický seminář – <b>Skialpinismus a lavinová problematika</b>
<b>Místo konání semináře</b>	<b>Rakousko</b> , Uttendorf, BERGHOTEL RUDOLFSHÜTTE
<b>Ověření uchazečů a seznámení před konáním semináře</b>	<b>15. 1. 2022 na Červenohorském sedle</b> sraz v 8 hodin konání do cca 15 hodiny, uděláme společnou krátkou túru po okolí, prodiskutujeme výbavu, společnou dopravu, ověříme schopnosti atd. (místo setkání se může změnit v závislosti na sněhových podmínkách).
<b>Datum konání semináře</b>	<b>27 – 30. 1. 2022</b> sraz na parkovišti Weißsee (Enzingerboden), nejpozději ve 12 hodin, dochvilnost nezbytně nutná
<b>Cena semináře</b>	<b>7.500,- Kč</b> obsahuje ubytování, polopenzi středa až neděle.
<b>Vedoucí lektor</b>	Jiří Vogel

### Program:

#### Vlastní kurz:

1. **Den** Krátká túra na seznámení s terénem, rozdělení do skupin  
Plánování túry, seznámení s počasím, lavinová problematika, vyhledávače
2. **Den** Skialpová túra s praxí v terénu, lavinová problematika, práce s vyhledávačem, hodnocení sněhu, výstup na lyžích a sjezd. Večerní vyhodnocení dne a plánování na další den.
3. **Den** Skialpová túra s praxí v terénu, lavinová problematika, práce s vyhledávačem, hodnocení sněhu, výstup na lyžích a sjezd. Večerní vyhodnocení dne a plánování na další den.
4. **Den** Krátká skialpová túra s praxí v terénu, ukončení kurzu cca kolem 12 hodiny

#### Další důležité informace:

#### Požadavky na znalosti a dovednosti uchazečů o kurz:

- Slušná lyžařská úroveň, bezpečné sjíždění červené sjezdovky. Kurz není určen pro slabé lyžaře nebo nelyžaře. Skupina se přizpůsobí nejslabšímu.



Český horolezecký svaz

- Prostudovat návody na lavinové vyhledávače a všechny materiál, platí zejména u zapůjčeného. Jak zapnout, vypnout, atd.
- Fyzická kondice pro túry od 500 až 1000 metrů převýšení za den.
- Pouze pro členy ČHS

#### **Výstroj a výstroj:**

- sedací úvaz, smyčky – cca 2 ks, průsík
- Helma
- Do dvojice poloviční lano o délce cca 50 metrů,
- Jistítko kyblíkovitého typu
- Karabiny s pojistkou zámku – cca 3 ks
- Cepín, mačky
- Batoh cca 40 litrů na túru, případně Airbag batoh
- Mapa, sklonoměr, karta STOP or GO, GPS a podobně
- Bivakovací pytel (Žďárák), čelovka, baterie a další odpovídající výstroj pro pohyb v zimním terénu
- Skialpinistické boty, lyže, pásy, vázání, mačky na lyže, hůlky
- Nářadí na vázání, řemínek atd.
- Lavinový vyhledávač, sonda, náhradní baterie
- Dobré zimní oblečení
- Poznámkový blok, tužka na psaní
- Lékárnička
- Krém na opalování, tyčinka na rty, sluneční brýle, lyžařské brýle

#### **Pojištění:**

Je nutné mít uzavřenou pojistnou smlouvu na záchranu v horách

#### **Ubytování a strava:**

Ubytování na chatě je zamluveno, polopenze je také zahrnuta v ceně

S sebou termoska, nějaké drobnosti na občerstvení na túru dle vlastní potřeby.

Na túru doporučujeme se vybavit lehkou svačinou (oplatek, kousek sýru, trvanlivý salám). Budeme celý den na túře od cca 8 do 17 hodin.

#### **Jiné: (doprava, kontakt na ubytování atd.)**

Informace k ubytování [www.rudolfshuette.at](http://www.rudolfshuette.at).

#### **Přihlášení a platební údaje:**

Prosíme, aby se zájemci registrovali na ČHS e-mailem na [vzdelavani@horosvaz.cz](mailto:vzdelavani@horosvaz.cz), do předmětu uveďte Metodická akce Skialpinismus a lavinová problematika, do textu jméno, příjmení a datum narození.

#### **Přihlásit se lze do konce prosince !!**

Platbu je nutné provést do 5 dní po potvrzení o přijetí na seminář bankovním převodem na účet

1727209504/0600 Moneta Money Bank, variabilní symbol 2701, do zprávy uvést jméno a příjmení, VS datum narození

#### **Covid:**

Kurz proběhne pouze v případě umožní-li to aktuální nařízení, ta lze sledovat např. zde :

<https://covid.gov.cz/situace/dovolena-2021/rakousko>

Zda se kurz uskuteční bude vyhodnoceno začátkem ledna 2022.

Nádražní 29/21, Praha 5, Smíchov

Tel.: +420 273 136 385, e-mail: [info@horosvaz.cz](mailto:info@horosvaz.cz)

[www.horosvaz.cz](http://www.horosvaz.cz)