

PROPOZICE KE KURZU INSTRUKTORŮ ČHS 2021

Název kurzu/doškolení	INSTRUKTOR SPORTOVNÍHO LEZENÍ - SCI Přijímací zkouška a vzdělávací blok
Místo konání kurzu/doškolení	Skály SRBSKO u Berouna
Datum konání kurzu/doškolení	22. - 24.10.2021, zahájení v pátek v 10h.
Cena	1.480,- Kč (cena celkem za vzdělávací blok + zkoušku)
Lektor	Lukáš Tkáč, azimut@azimut.at , mobil 603 785 631

PROGRAM :

Pátek 22.10. :

- 10:00 vstupní přezkoušení: znalost požadovaných uzlů + přezení cesty na skále minimální obtížnosti 5 UIAA stylem RP
- 11-15:30 teoretická část výuky problematiky a vědomostí SCI instruktora
- 15:30 – 18:00 praktická část výuky problematiky a vědomostí SCI instruktora (tréninkový boulder se stanovišti)
.... V průběhu výuky pauza na oběd a svačinu dle časových možností

Sobota 23.10. :

- 8:30- 11:00 praktická část výuky problematiky a vědomostí SCI instruktora (skalní oblast Dobřečov)
- 11:30 přesun na oběd
- 13:00 – 18:00 praktická část výuky problematiky a vědomostí SCI instruktora (skalní oblast Velký Rabštejn)
.... V průběhu výuky pauza na svačinu dle časových možností

Neděle 24.10. :

- 8:30- 11:00 praktická část výuky problematiky a vědomostí SCI instruktora (skalní oblast Velký Rabštejn) + příprava metodických výstupů pro závěrečnou zkoušku
- 11:30 přesun na oběd
- 13:00 – 16:00 zkoušení jednotlivých metodických výstupů z témat SCI zkoušek na instruktora
.... V průběhu výuky pauza na svačinu dle časových možností

UKONČENÍ KURZU V neděli v cca 17.00

Přesný harmonogram kurzu i s tématy výuky bude zaslán přijatým uchazečům společně s potvrzením o přijetí .

Další důležité informace:

MÍSTO:

Srbsko u Berouna. Sraz v Campu Srbsko, zahájení v pátek v 10h.

<https://www.campsrbsko.cz>

STRAVA:

Vlastní. Individuálně, snídaně a večere v obci, oběd s sebou ve skalách.

UBYTOVÁNÍ:

Camp Srbsko, nebo v okolních penzionech. Spaní ve skalách není dovoleno. V campu si můžete domluvit teepee.

PROTIKOVIDOVÁ OPATŘENÍ:

Platí aktuální nařízení vlády pro návštěvy vnitřních sportovních zařízení, prosíme o jejich dodržování. Pro jednoduchou orientaci pro náš kurz platí:

- 1) zákaz vstupu osobám s klinickými příznaky
- 2) platný covid pas (tj. očkování ukončené min. před 14 dny od zahájení kurzu, prodělaný covid v ochranné lhůtě nebo platný test)
- 3) organizátor nebude poskytovat samotesty

Výstroj a výzbroj:

Povinná	Doporučená
6) jednoduché lano 50m stačí do dvojice, 7) sedák, lezečky, magnézium, 8) 5 expresek, 9) 3 karabiny s pojistkou zámku, 10) 2xHMS, 11) prusík smyčka 6mmx1,5m, 12) jistící pomůcka typu kyblík (ATC, Reverso, Guide apod.) - Lékárnička, poznámkový blok, tužka - Vhodné oblečení. Budeme stále venku - Lezecká přilba	13) prsní úvaz, popruh na svázání 150cm 14) jistící poloautomat (gri-gri, click-up, smart, nebo jiné)

Metodika, doporučení, vzdělávací materiály, metodické karty :

<https://www.horosvaz.cz/doporuzeni-informace/metodika-doporuzeni/>