

PROPOZICE KE KURZU INSTRUKTORŮ ČHS 2021

Název doškolení	Skalní záchrana (volitelný doškolovací kurz pro instruktora RCI a HAL)
Místo konání kurzu/doškolení	Srbsko u Berouna – lezecká oblast Alkazar – vápenec Sraz v Campu Srbsko, u fotbalového hřiště v pátek 14h GPS: 49° 56' 2,882": 14° 07' 27,604"
Datum konání doškolení	8.-10.10. Ukončení – neděle v cca 15h
Cena	1.110,- Kč
Lektor	Karel Kříž, kriz@karelkriz.cz , CZ +420 603 530 547

Program:

- Priority a postup při záchraně
- Výhody a nevýhody jednotlivých metod a kdy je použít
- Záchrana dolů
 - spuštění zraněného
 - navazování lan
 - slánění se zraněným vedle sebe nebo na zádech
 - metoda Hoi
 - vyvázání zraněného ve stěně
- záchrana nahoru
 - dopomoc druholezci, flaschenzug, expresflaschenzug
 - vytažení postiženého metodou strausse
 - využití kladkostrojů, protiváhy, ..
- budování štandů
- zkouška – metodický výstup na vylosované téma

V případě špatného počasí lezecká stěna Praha dle domluvy

Ubytování a strava: Camp Srbsko, vlastní stany nebo penziony.

V obci lze nakoupit všechny základní potraviny, večeřet možno v restauracích.

Přihlášky zasílejte v elektronické podobě na vzdelavani@horosvaz.cz

PROTIKOVIDOVÁ OPATŘENÍ:

Platí aktuální nařízení vlády, prosíme o jejich dodržování. Pro jednoduchou orientaci pro náš kurz platí:

- 1) zákaz vstupu osobám s klinickými příznaky
- 2) platný covid pas (tj. očkování ukončené min. před 14 dny od zahájení kurzu, prodělaný covid v ochranné lhůtě nebo platný test – antigenní nebo PCR

Výstroj a výzbroj: povinná	doporučená
vybavení pro záchranné techniky: 2X HMS, 3x zámková karabina, prusik. smyčka Ø 6mm – 2x1,5 m, 1x3m, 1x5m, 2x plochá smyčka 120 cm, vaše jistítko 5 expresek Sedák+prsák, popruh na svázání 150 cm 15kN přilba, lezačky, jednoduché lano do dvojice 50 m lékárnička, poznámkový blok, tužka	½ lano kladky, jümary, tiblocy a podobná udělátka nůž na odřezání lana krátké lano 10–15 m na nácviky

Garant kurzu : Karel Kříž, tel 603530547, mail : kriz@karelkriz.cz