Český horolezecký svaz

PROPOZICE KE KURZU INSTRUKTORŮ ČHS 2021

Název doškolení	**LEZENÍ NA PÍSKU – pískovcová problematika**
Místo konání kurzu/doškolení	Malá skála, Česko
Datum konání doškolení	23.-26.9.2020
Cena	1.480,- Kč
Lektor	Vojtěch Dvořák, alphaguides@email.cz, +420 775 282 088 Karel Kříž, kriz@karelkriz.cz, CZ +420 603 530 547

Obtížnost: předpoklad lezení min. 5 UIAA, lezení jako prvolezec podmínkou
Místo konání: Český ráj – Malá skála u Turnova
Délka akce: 3,5 dne
Kapacita : 10 osob

Lezecké oblasti: Suché skály, Prachovské skály, Hrubá skála, atd.

Náplň:
prohloubení dovedností v lezení na českém pískovci s přihlédnutím na jeho specifika, lanové techniky, jištění, dobírání a lezení ve třech, lezecká technika,…

Doprava: individuální či po dohodě účastníků

Vybavení: helma (povinná), sedák, lano min. délka 60 m, šité smyčky: 2 x 120 cm, 1 x 80 cm, 2 x 60 cm, mix smyček ploché i kulaté na zakládání, volné karabiny, expresky, sada prusíků, plastové či dřevěné šťáradlo (na písek – nějaké budou k dispozici u lektorů), dostatek šroubovacích karabin (min. 6 ks), kyblík s „reverso“ módem, lezečky, možno vzít dále: spárové rukavice, dynamické odsedky, další jistítka na testování a konzultaci

Ubytování: Doporučené ubytování (stany nebo ve vlastním autě) – Kemp Ostrov Malá skála

Sraz: nejpozději ve čtvrtek 23. 9. 2020 v 14.00 hod., v Kempu Ostrov na Malé skále

Ukončení: neděle 26. 9. 2020 před 17.00 hod

Cena neobsahuje: dopravu, parking, ubytování, jídlo.

V případě dotazů kontaktujte přímo výše uvedené lektory.