

## Koncepce péče o talentovanou mládež ve sportovním lezení – sportovní střediska mládeže (SpS) od roku 2022

Schváleno Výkonným výborem ČHS 11.8.2021

### Úvod

- 1) Sportovní střediska mládeže (dále jen SpS), která zřizuje Český horolezecký svaz (dále jen ČHS), jsou základním článkem péče o sportovně talentovanou mládež v soutěžním lezení v České republice.
- 2) SpS jsou určena talentované mládeži ve věku 8-15 let.
- 3) Úkolem SpS je rozvíjet všeobecné pohybové schopnosti a základní dovednosti talentovaných sportovců, vytvářet u nich pozitivní vztah ke sportovnímu lezení, trénování a závodění, rozvíjet přiměřenou výkonnost a připravovat je na přechod do Sportovního centra mládeže (dále jen SCM) a následně Vrcholového sportovního centra mládeže (dále jen VSCM).
- 4) ČHS poskytuje SpS podporu, jejíž konkrétní podoba a rozsah se odvíjí od aktuální situace a možností rozpočtu ČHS. Konkrétní podporu SpS upravuje smlouva uzavřená mezi SpS a ČHS.
- 5) Činnost SpS je podporována dotačními programy zaměřenými na talentovanou mládež a dále vlastními zdroji subjektu, u něhož je SpS zřízeno a zdroji subjektů, jehož členové jsou do SpS zařazeni.
- 6) Získání statusu SpS je omezeno na 3 roky.

### Zřízení SpS

- 1) SpS jsou zřizována u jednoho konkrétního spolku/oddílu (dále jen oddíl).
- 2) SpS jsou zřizována v oddílech, které umožňují personálně zabezpečit sportovní přípravu členů SpS kvalifikovanými trenéry podle požadavků ČHS a zároveň poskytují nebo zajišťují vhodné prostory pro sportovní trénink.
- 3) SpS jsou zřízena při oddílech, které dlouhodobě pracují se sportovně talentovanou mládeží a jejichž svěřenci vykazují stabilní výsledky.
- 4) Zřízení SpS, změnu umístění SpS, odejmutí statusu SpS nebo zrušení stávajícího SpS navrhuje Komise sportovního lezení ČHS (dále jen KSL) a schvaluje Výkonný výbor ČHS (dále jen VV). Podmínkou zřízení SpS je podání žádosti oddílem a její vyhodnocení KSL podle předem známých kritérií.
- 5) Seznam SpS pro konkrétní kalendářní rok bude zveřejněn na stránkách ČHS.

### **Podmínky pro zřízení SpS**

- 1) Oddíl je právnickou osobou ve formě zapsaného spolku.
- 2) Členství oddílu v ČHS, minimálně 3 roky.
- 3) Zajištění vhodných tréninkových prostor a podmínek pro komplexní sportovní přípravu členů SpS.
- 4) Vedoucí trenér s kvalifikací trenérství sportovního lezení minimálně úrovně B.
- 5) Dlouhodobá práce s talentovanou mládeží, minimálně 3 roky.
- 6) Výsledky členů oddílu dosažené v minulých 3 letech.
- 7) Oddíl dlouhodobě spolupracuje s ČHS.

### **Hodnocení žadatelů pro získání statusu SpS**

- 1) Organizace sportovní přípravy - 30%
- 2) Sportovní výsledky - 40%
- 3) Personální zajištění - 30%

### **Zajištění činnosti SpS**

**Hlavním garantem kvality přípravy členů SpS je vedoucí trenér**

**Vedoucí trenér SpS** zejména:

- 1) vytváří koncepci přípravy a péče o členy SpS,
- 2) provádí dle stanovených kritérií výběr sportovců do SpS,
- 3) vytváří plán sportovní přípravy pro příslušný roční tréninkový cyklus podle pokynů KSL,
- 4) zajišťuje sportovní přípravu členů SpS kvalifikovanými trenéry a ve spolupráci s nimi odpovídá za organizaci, plánování tréninků a soustředění a jejich evidenci, zastupuje SpS v otázkách sportovní přípravy,
- 5) navrhuje smluvní trenéry SpS a řídí jejich činnost,
- 6) zpracovává roční plán SpS a hodnocení za uplynulý rok, do 14 dnů po ukončení závodní sezóny, nejpozději však do 1.12. ho předá koordinátorovi SpS,
- 7) trenérsky vede sportovce zařazené do SpS ve formě konzultací,



Český horolezecký svaz

- 8) spolupracuje a zodpovídá se pověřeným pracovníkům ČHS –koordinátoru SpS, trenérům VSCM a vedení reprezentace,
- 9) vede tréninkový deník skupiny SpS,
- 10) úzce spolupracuje s osobními trenéry zařazených sportovců, spolupráce může být podchycena smluvně,
- 11) úzce spolupracuje také se zástupci oblastních oddílů v rámci konzultací, hospitací a ukázkových tréninků.

Kvalifikačním předpokladem pro výkon funkce vedoucího trenéra SpS je trenérská licence minimálně úrovně B; vedení KSL (koordinátor SpS) může ve výjimečných případech uznat i nižší kvalifikaci (nebo udělit dočasnou výjimku) za předpokladu, že trenér má odpovídající trenérskou praxi v délce nejméně 5 let a zahájí v nejbližším možném termínu studium vedoucí k získání požadované kvalifikace B (ev. II. třída). Dalším předpokladem pro výkon této funkce jsou dobré komunikační a koordinační schopnosti a zkušenosti s tréninkem výkonnostních lezců.

Vedoucí trenér velmi úzce spolupracuje se smluvními trenéry daného SpS.

**Smluvní trenér SpS** zejména:

- 1) trenérsky vede sportovce zařazené do SpS, a to buď přímo na trénincích, nebo ve formě konzultací,
- 2) spolupracuje s vedoucím trenérem SpS při organizaci a zaměření sportovní přípravy,
- 3) spolupracuje s koordinátorem SpS, trenéry VSCM a vedením reprezentačních týmů,
- 4) úzce spolupracuje také se zástupci oblastních oddílů v rámci konzultací a ukázkových tréninků,
- 5) může vést online tréninkové deníky členů skupiny SpS v monitorovacím systému Yarmill.

Kvalifikačním předpokladem výkonu funkce smluvního trenéra je trenérská licence minimálně úrovně C a odpovídající odborná praxe v délce minimálně 5 let. Pokud smluvní trenér nespĺňuje stanovené kvalifikační předpoklady, může mu být na přechodnou dobu udělena výjimka s podmínkou doplnění požadovaného vzdělání v nejbližším možném termínu. Dalším předpokladem pro výkon této funkce jsou dobré komunikační a koordinační schopnosti a zkušenosti s tréninkem výkonnostních lezců.

Smluvním trenérem SpS se může stát také trenér oblastního oddílu, jehož člen nebo členové jsou zařazení do daného SpS. Podmínky spolupráce se řídí smlouvou mezi SpS a oblastním oddílem.

### Zajištění činnosti systému SpS ze strany ČHS

- 1) Za organizaci činnosti SpS odpovídají tyto osoby:
  - a) koordinátor SpS
  - b) vedení VSCM a vedení reprezentačních družstev

Český horolezecký svaz

IČ: 00460001

Nádražní 29/21, 150 00 Praha 5, Smíchov

Tel.: +420 273 136 385, e-mail: [info@horosvaz.cz](mailto:info@horosvaz.cz)

[www.horosvaz.cz](http://www.horosvaz.cz)



Český horolezecký svaz

- 2) Koordinátor SpS zejména:
  - a) metodicky řídí a koordinuje činnost SpS
  - b) schvaluje výběr sportovců do SpS,
  - c) schvaluje návrhy vedoucích trenérů na smluvní trenéry,
  - d) kontroluje a vyhodnocuje činnosti SpS a předkládá zprávu o činnosti za uplynulé období vedení KSL (vždy do 15.12., na základě hodnocení vedoucích trenérů jednotlivých SpS),
  - e) navrhuje rozpočet a dohlíží na hospodaření SpS,
  - f) zabezpečuje další odborné vzdělávání trenérů SpS,
  - g) připravuje dokumenty SpS zejm. ve vztahu k dotačním programům zaměřeným na talentovanou mládež,
  - h) svolává minimálně jedenkrát ročně společné setkání SpS.
- 3) Na činnosti SpS se podílí také vedení reprezentačních družstev a zejména vedení VSCM, které:
  - a) monitoruje činnost, sportovní přípravu jako celek a výsledky sportovců zařazených do SpS,
  - b) předkládá návrh na zařazení sportovců SpS do SCM/VSCM,
  - c) organizuje ve spolupráci s vedením SpS soustředění vybraných SpS v některém z tréninkových center ČHS, a to alespoň dvakrát v průběhu kalendářního roku.
- 4) Vedoucí trenéři jednotlivých Sportovních středisek mají povinnost zúčastnit se minimálně jednou do roka celorepublikového setkání všech SpS, které svolává koordinátor SpS a kde za účasti trenérů reprezentace a trenérů VSCM hodnotí svou činnost a navrhují změny nebo doplnění, společně se radí a předávají si zkušenosti.
- 5) Podpora oddílů ze strany ČHS
  - a) podpora pro jednotlivá SpS bude přidělena na základě smluvního vztahu mezi ČHS a oddílem, kterému bude status SpS přidělen
  - b) základem pro stanovení výše podpory bude získané bodové skóre na základě předkládané žádosti o zřízení SpS
  - c) konkrétní podoba a rozsah podpory se odvíjí od aktuální situace a možností rozpočtu ČHS. Konkrétní podporu SpS upravuje smlouva uzavřená mezi oddílem a ČHS.
  - d) formy možné podpory:
    - finanční** – jedná se o příspěvek na finanční odměnu hlavního trenéra SpS, případně smluvních trenérů
    - metodická** – metodické vedení, zajištění vzdělávání, pravidelné semináře
    - organizační** – zajištění vstupů do TC, přístup Yarmill, testování sportovních předpokladů

### Požadavky na zařazení a členství sportovců v SpS

- 1) Podmínky pro zařazení talentovaného sportovce do SpS a pro členství v SpS jsou následující:
  - a) věk: 8-15 let, toto vymezení pokrývá mládežnické nereprezentační kategorie U10 až U14 a kategorii B.
  - b) zdravotní způsobilost: Všichni členové SpS musí mít platnou zdravotní prohlídku dle vyhlášky č. 391/2013 Sb.
  - c) souhlas zákonného zástupce sportovce; vyplněný formulář podepsaný zákonným zástupcem eviduje KSL.



Český horolezecký svaz

- d) pohybové předpoklady: Všichni sportovci zařazení do SpS jsou povinni účastnit se pravidelných testů ČHS; v rámci těchto testů jsou hodnoceny základní parametry jejich pohybových schopností a predikce jejich budoucího rozvoje.
  - e) sportovní výkonnost: Při posuzování výkonnosti sportovců jsou zohledňovány tyto parametry:
    - i) dosažené výsledky v domácích závodech ČHS
    - ii) potenciál pro budoucí zařazení do SCM a VSCM a případně reprezentace ČR
  - f) zdravotní a sociální situace každého sportovce ve vztahu k výsledkům v jednotlivých sezónách a k dlouhodobému vývoji jejich výkonnosti (zranění, nemoc, změna trenéra, změna tréninkových podmínek atd.).
- 2) Sportovci jsou do SpS zařazováni pro danou sezónu na základě výsledků sezóny předcházející. Výběr nových členů SpS bude dokončen do 1 měsíce po ukončení závodní sezóny v daném roce. V odůvodněných případech nad rámec uvedených kritérií může být sportovec do SpS zařazen i v průběhu sezóny.
- 3) Vedoucí trenér SpS rozhodne o vyřazení sportovce ze SpS, jestliže sportovec nemá platnou sportovní prohlídku podle vyhlášky č. 391/2013 Sb. nebo pokud mu jeho zdravotní stav neumožňuje systematickou sportovní přípravu. Vedoucí trenér SpS (po konzultaci s koordinátorem SpS) může dále rozhodnout o vyřazení sportovce z důvodů neplnění povinností při sportovní přípravě, jde zejména o kázeňské přestupky nebo neomluvené neúčasti na trénincích apod.
- 4) Podrobnosti týkající se členství sportovce v SpS upravuje smlouva o působení v SpS, jejíž podepsání je povinnou podmínkou zařazení a členství sportovce v SpS.
- 5) Do SpS mohou být zařazení také sportovci, kteří jsou členy oddílů, které nezískaly status SpS. Podmínky spolupráce mezi mateřským oddílem sportovce, jeho trenéry a SpS se řídí písemnou smlouvou.

### **Obsah a organizace sportovní přípravy členů SpS**

- 1) Sportovní příprava je uzpůsobena věku a pohlaví sportovců.
- 2) V jednotlivých SpS se na vytváření optimálních tréninkových podmínek podílí smluvní stavěči ČHS, které dle rozpočtových možností přiděluje jednotlivým SpS koordinátor stavěčů.
- 3) Sportovci zařazení do SpS mohou využívat v rámci přípravy i soutěží specializovaný servis v oblasti fyzioterapie a pohybové terapie poskytovaný fyzioterapeutickým centrem ČHS.
- 4) Doporučené tréninkové jednotky jsou uvedeny níže a jsou konzultovány s osobními trenéry zařazených sportovců:
  - a) kategorie B: 3 -5x týdně 2h
  - b) kategorie U14: 3 -4x týdně 2h
  - c) kategorie U12: 3x týdně 2h
  - d) kategorie U10: 2 -3x týdně 1,5h