

PROPOZICE KE KURZU INSTRUKTORŮ ČHS 2021

Název kurzu	Blok - První pomoc základní (pro CWI, SCI)
Místo konání kurzu	HUDY lezecká stěna Brno Vídeňská 297/99 Brno – Štýřice Tel.: + 420 733 490 019. Personál stěny bude na místě již od 8:00 h.
Datum konání kurzu	5. – 6. 8. 2021
Lektor	Jana Kubalová, Tel: 603 759 454

PROGRAM :

časový harmonogram i témata na jednotlivé dny jsou orientační, výuku přizpůsobíme situaci

čtvrtek 5. 8. 2021

- příjezd do 8:30 (prosím buďte dochvilní), nejpozději v 9:00 bychom zahájili výuku.
- Teorie poskytování první pomoci (jak vznikají úrazy na lezeckých stěnách, biomechanika traumat, postup při poskytování první pomoci při úrazovém i neúrazovém stavu, jak a kdy volat záchranku)
- Praxe – nácviky zástava život ohrožujícího krvácení, základní rozhodovací postupy a život zachraňující výkony, resuscitace, vč. použití AED, prevence hypotermie
- Předpokládané ukončení výuky cca 17:00 hodin
- Lezení na stěně – účastníci si hradí vstup na stěnu, <https://www.hudysteny.cz/brno/>

pátek 6. 8. 2021

- Organizace poskytování první pomoci
- Management řešení událostí, kde je více zraněných
- Řešení modelových situací úrazů i neúrazových stavů na umělé stěně
- Předpokládané ukončení výuky nejpozději v 16:00 hodin

STRAVA:

- Svačínové polévky a guláš k dispozici přímo na stěně, káva, nealko různých druhů
- V okolí dostupné restaurace i fast foody

NOCLEH:

- nezajišťujeme

VYBAVENÍ:

- Standardní vybavení pro lezení na umělé stěně (jistítka - kyblíky i automaty, sedák, lezečky)
- Vlastní vybavenou lékárničku – budeme ji používat!
- Tužku, papír na poznámky

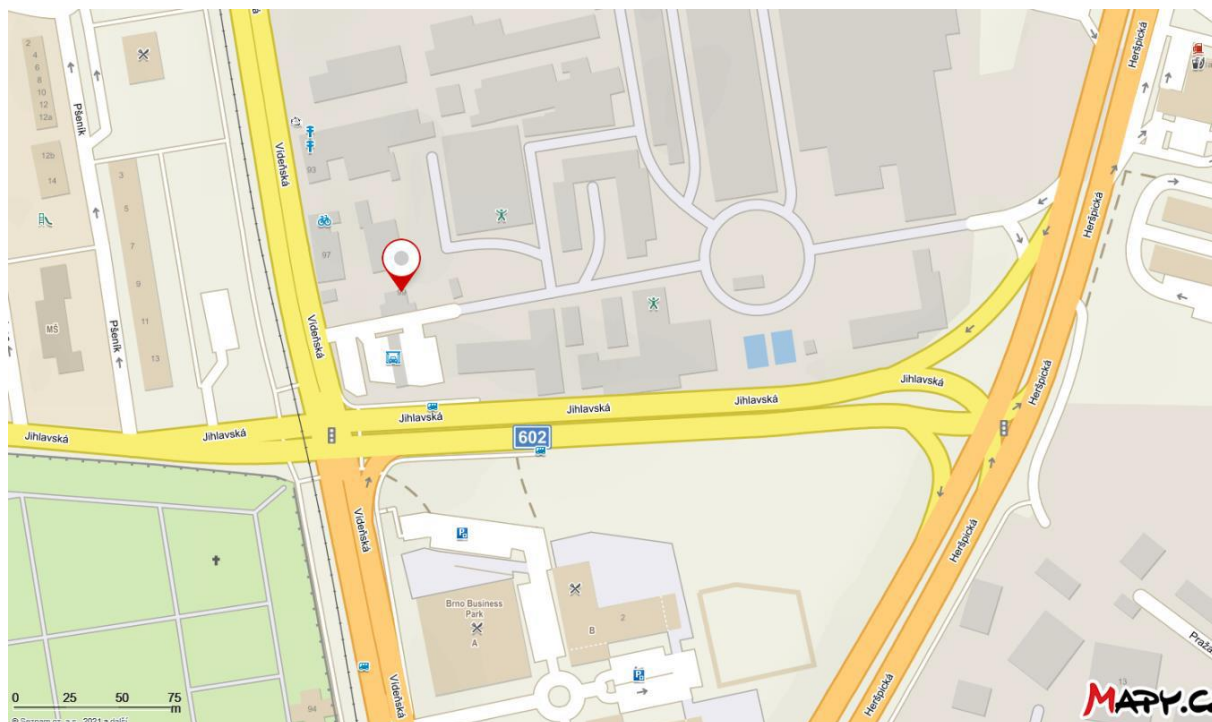
PŘÍJEZD + PARKOVÁNÍ

Z ulice Vídeňská (pouze ze směru od Vídně – do centra nebo z ulice Jihlavská) nebo z ulice Heršpická (pouze ze směru na Vídeň – z centra), označeno červenou šipkou. Parkování je možné přímo v areálu v bezprostředním okolí lezecké stěny (zelená šipka).

PROTIKVIDOVÁ OPATŘENÍ:

Platí aktuální nařízení vlády pro návštěvy vnitřních sportovních zařízení, prosíme o jejich dodržování. Pro jednoduchou orientaci pro náš kurz platí:

- 1) zákaz vstupu osobám s klinickými příznaky
- 2) platný covid pas (tj. očkování ukončené min. před 14 dny od zahájení kurzu, prodělaný covid v ochranné lhůtě nebo platný test)
- 3) organizátor nebude poskytovat samotesty



Těším se na vás. Budete-li mít jakýkoliv dotaz, neváhejte mě kontaktovat. Jana