

Koncepce péče o talentovanou mládež v soutěžním lezení sportovní střediska mládeže

Úvod

- 1) Sportovní střediska mládeže (dále jen SpS) jsou základním článkem péče o sportovně talentovanou mládež v soutěžním lezení v České republice, která zřizuje Český horolezecký svaz (dále jen ČHS).
- 2) SpS jsou určena talentované mládeži ve věku 9 – 14 let.
- 3) Úkolem SpS je rozvíjet všeobecné pohybové schopnosti a základní dovednosti talentovaných sportovců, vytvářet u nich pozitivní vztah ke sportovnímu lezení, trénování a závodění, rozvíjet přiměřenou výkonnost a připravovat je na přechod do Vrcholového sportovního centra mládeže (dále jen VSCM).
- 4) ČHS poskytuje SpS a sportovcům zařazeným do SpS finanční, materiální, odbornou a administrativní a organizační podporu, jejíž konkrétní podoba a rozsah se odvíjí od aktuální situace a možností rozpočtu ČHS. Konkrétní podporu sportovců zařazených do SpS upravuje smlouva o členství v SpS uzavřená mezi sportovcem a ČHS.
- 5) Činnost SpS je podporována dotačním programem Národní sportovní agentury zaměřeným na talentovanou mládež.

Zřízení SpS

- 1) SpS jsou zřizována s oblastní působností v rámci jednotlivých krajů ČR.
- 2) Zřízení SpS, změnu umístění SpS nebo zrušení stávajícího SpS navrhuje Komise soutěžního lezení ČHS (dále jen KSL) a schvaluje Výkonný výbor ČHS (dále jen VV).
- 3) SpS jsou zřizována v místech, která umožňují personálně zabezpečit sportovní přípravu členů SpS kvalifikovanými trenéry podle požadavků ČHS a v místech, která poskytují vhodné prostory pro sportovní trénink.
- 4) SpS využívají pro sportovní přípravu tréninková centra ČHS zřízená v Praze, Brně, Ostravě, Zlíně, Jablonci a popř. v dalších místech.
- 5) v roce 2020 jsou SpS zřízena pro oblast Čechy, Morava-Jih, Morava -Sever, s působností v těchto krajích:
 - a) Čechy – Praha, Středočeský, Ústecký, Karlovarský, Plzeňský, Jihočeský, Královéhradecký a Liberecký kraj
 - b) Morava-Jih – Jihomoravský, Vysočina, Pardubický kraj
 - c) Morava-Sever – Moravskoslezský, Olomoucký a Zlínský kraj

Zajištění činnosti SpS

- 1) Za organizaci činnosti SpS odpovídají tyto osoby:
 - a) koordinátor SpS (člen KSL)
 - b) vedoucí trenéři jednotlivých SpS
 - c) smluvní trenéři SpS.
- 2) Koordinátor SpS zejména:
 - a) metodicky řídí a koordinuje činnost SpS,
 - b) schvaluje výběr sportovců do SpS,
 - c) schvaluje návrhy vedoucího trenéra na smluvní trenéry,
 - d) kontroluje a vyhodnocuje činnosti SpS a předkládá zprávu o činnosti za uplynulé období vedení KSL (vždy do 15.12., na základě hodnocení vedoucích trenérů jednotlivých SpS),
 - e) navrhuje rozpočet a dohlíží na hospodaření SpS ,
 - f) zabezpečuje další odborné vzdělávání trenérů SpS,
 - g) připravuje dokumenty SpS zejm. ve vztahu k dotačním programům zaměřeným na talentovanou mládež,

- h) svolává minimálně jedenkrát ročně společné setkání SpS.
- 3) Vedoucí trenér SpS zejména:
- a) vytváří koncepci přípravy a péče o členy SpS,
 - b) provádí dle stanovených kritérií výběr sportovců do SpS,
 - c) vytváří plán sportovní přípravy pro příslušný roční tréninkový cyklus podle pokynů KSL,
 - d) zabezpečuje sportovní přípravu členů SpS kvalifikovanými trenéry a ve spolupráci s nimi odpovídá za organizaci, plánování soustředění a tréninků a jejich evidenci
 - e) navrhuje smluvní trenéry SpS a řídí jejich činnost
 - f) zpracovává roční plán SpS a hodnocení za uplynulý rok, do 14 dnů po ukončení závodní sezóny
 - g) trenérsky vede sportovce zařazené do SpS ve formě konzultací
 - h) spolupracuje a zodpovídá se pověřeným pracovníkům ČHS - koordinátoru SpS, trenérům VSCM a vedení reprezentace
 - i) vede online tréninkové deníky skupiny SpS v monitorovacím systému Yarmill
 - j) úzce spolupracuje s osobními trenéry zařazených sportovců, kteří mu zodpovídají za plánování a obsah sportovní přípravy – spolupráce je podchycena smluvně
 - k) úzce spolupracuje také se zástupci oblastních oddílů v rámci konzultací, ukázkových tréninků, pravidelných „hospitací“, organizuje „Open“ soustředění pro oblastní oddíly (1x v roce) ...
- 4) Kvalifikačním předpokladem pro výkon funkce vedoucího trenéra SpS je trenérská licence minimálně úrovně B; vedení KSL (koordinátor SpS) může ve výjimečných případech uznat i nižší kvalifikaci (nebo udělit dočasnou výjimku) za předpokladu, že trenér má odpovídající trenérskou praxi v délce nejméně 5 let a zahájí v nejbližším možném termínu studium vedoucí k získání požadované kvalifikace B (ev. II. třída). Dalším předpokladem pro výkon této funkce jsou dobré komunikační a koordinační schopnosti a zkušenosti s tréninkem výkonnostních lezců.
- 5) Smluvní trenér SpS zejména:
- a) trenérsky vede sportovce zařazené do oblastních SpS a to buď přímo na trénincích, nebo ve formě konzultací,
 - b) spolupracuje s vedoucím trenérem SpS při organizaci a zaměření sportovní přípravy,
 - c) spolupracuje s koordinátorem SpS, trenéry VSCM a vedením reprezentačních týmů,
 - d) úzce spolupracuje také se zástupci oblastních oddílů v rámci konzultací, ukázkových tréninků, pravidelných „hospitací“ ...
 - e) může vést online tréninkové deníky členů skupiny SpS v monitorovacím systému Yarmill.
- 6) Kvalifikačním předpokladem výkonu funkce smluvního trenéra je trenérská licence minimálně úrovně C a odpovídající odborná praxe v délce minimálně 5 let. Pokud smluvní trenér nesplňuje stanovené kvalifikační předpoklady, může mu být na přechodnou dobu udělena výjimka s podmínkou doplnění požadovaného vzdělání v nejbližším možném termínu. Dalším předpokladem pro výkon této funkce jsou dobré komunikační a koordinační schopnosti a zkušenosti s tréninkem výkonnostních lezců.
- 7) Na činnosti SpS se podílí také vedení reprezentačních družstev a zejména vedení VSCM, které:
- a) monitoruje činnost, sportovní přípravu jako celek a výsledky sportovců zařazených do SpS,
 - b) předkládá návrh na zařazení sportovců SpS do VSCM,
 - c) organizuje ve spolupráci s vedením SpS společné soustředění všech SpS v některém z tréninkových center ČHS, a to alespoň dvakrát v průběhu kalendářního roku.
- 8) Zástupci jednotlivých Sportovních středisek mají povinnost zúčastnit se minimálně jednou do roka celorepublikového setkání všech SpS, které svolává koordinátor SpS a kde za účasti trenérů reprezentace a trenérů VSCM hodnotí svou činnost a navrhují změny nebo doplnění, společně se radí a předávají si zkušenosti.

Požadavky na zařazení a členství sportovců v SpS

- 1) Podmínky pro zařazení talentovaného sportovce do SpS a pro členství v SpS jsou následující:
 - 1.1. Věk: 9–14 let, toto vymezení pokrývá mládežnické nereprezentační kategorie U10, U12 a U14 a reprezentační kategorii B (14 – 15 let). Spodní hranice věkového rozmezí odpovídá poslednímu roku působení v nejmladší soutěžní kategorii na národní úrovni, horní hranice pak umožňuje přechod do VSCM.
 - 1.2. Zdravotní způsobilost: Všichni členové SpS musí mít platnou zdravotní prohlídku dle vyhlášky č. 391/2013 Sb.
 - 1.3. Souhlas zákonného zástupce sportovce; vyplněný formulář podepsaný zákonným zástupcem eviduje KSL.
 - 1.4. Pohybové předpoklady: Všichni sportovci zařazení do SpS jsou povinni účastnit se pravidelných testů zajišťovaných vedením SpS; v rámci těchto testů jsou stanoveny požadované hodnoty klíčových parametrů pro závodníky v jednotlivých věkových kategoriích.
 - 1.5. Sportovní výkonnost: Při posuzování výkonnosti sportovců jsou zohledňovány tyto parametry:
 - a. dosažené výsledky v domácích závodech ČHS
 - i. umístění na 1.- 5. místě v žebříčku U14/Českého poháru v předchozí sezóně, a nebo
 - ii. dlouhodobý vývoj umisťování v rámci jednotlivých věkových kategorií, zde je zohledňována i konkurence v daném roce, kategorii a disciplíně
 - b. v disciplíně lezení na rychlost u závodníků kategorie B vývoj dosahovaných časů na certifikované standardní cestě
 - c. vývoj výsledků speciálních testů v rámci testování
 - d. zdravotní a sociální situace každého sportovce ve vztahu k výsledkům v jednotlivých sezónách a k dlouhodobému vývoji jejich výkonnosti (zranění, nemoc, změna trenéra, změna tréninkových podmínek atd.).
 - 1.6. Psychické předpoklady: Základem je schopnost zvládat strach z výšek a vyrovnávat se se závodním stresem dle nároků jednotlivých disciplín, které jsou v z hlediska psychické zátěže v některých parametrech odlišné. Klíčové je osobní nasazení sportovce, zájem se zlepšovat, poctivost v přístupu k sobě i druhým a dodržování pravidel.
- 2) Sportovci jsou do SpS zařazováni pro danou sezónu od začátku kalendářního roku na základě výsledků sezóny předcházející. Výběr nových členů SpS bude dokončen do 1 měsíce po ukončení závodní sezóny v daném roce. V odůvodněných případech nad rámec uvedených kritérií může být sportovec do SpS zařazen i v průběhu sezóny (např. umístění do 5. místa průběžného žebříčku ČP v daném roce)
- 3) Vedoucí trenér SpS rozhodne o vyřazení sportovce ze SpS, jestliže sportovec nemá platnou sportovní prohlídku podle vyhlášky č. 391/2013 Sb. nebo pokud mu jeho zdravotní stav neumožňuje systematickou sportovní přípravu. Vedoucí trenér SpS (po konzultaci s koordinátorem SpS) může dále rozhodnout o vyřazení sportovce z důvodů neplnění povinností při sportovní přípravě, jde zejména o kázeňské přestupky nebo neomluvené neúčasti na trénincích apod.
- 4) Podrobnosti týkající se členství sportovce v SpS upravuje smlouva o členství v SpS, jejíž podepsání je povinnou podmínkou zařazení a členství sportovce v SpS.

Obsah a organizace sportovní přípravy členů SpS

- 1) Sportovní příprava je uzpůsobena věku a pohlaví sportovců a řídí se platnými metodickými pokyny pro trénink mládeže, které zpracovává KSL.
- 2) V jednotlivých SpS se na vytváření optimálních tréninkových podmínek podílí smluvní stavěči ČHS – které dle možností přiděluje jednotlivým SpS koordinátor stavěčů.

- 3) Sportovci zařazení do SpS využívají v rámci přípravy i soutěží specializovaný servis v oblasti fyzioterapie a pohybové terapie poskytovaný Fyziogym Cooper, který je koordinován příslušnými trenéry SpS.
- 4) Společný trénink sportovců probíhá zpravidla 1x za 14 dnů v odpoledních hodinách (může být i 1x v měsíci) převážně v tréninkových centrech ČHS.
- 5) Doporučené tréninkové jednotky jsou uvedeny níže a jsou konzultovány s osobními trenéry zařazených sportovců:
 - a) kategorie B - 3 - 5x týdně 2h
 - b) kategorie U12, U14 – 3 - 4x týdně 2h
 - c) kategorie U10 - 2 - 3x týdně 1,5h
- 6) Sportovci zařazení do SpS absolvují minimálně 2 společná soustředění ročně a účastní se společných tréninků reprezentačních týmů v daném regionu, a to v závislosti na kapacitních možnostech daného soustředění.