

PROPOZICE KE KURZU INSTRUKTORŮ ČHS 2021

Název kurzu/ doškolení	POSTUPY PŘI VÝUCE NOVÁČKŮ
Místo konání kurzu/doškolení	Rabštejn, Severní Morava
Datum konání kurzu/doškolení	28. – 30. května 2021, zahájení kurzu v pátek v 16:00 h, dochvilnost nezbytně nutná, sraz u chaty Rabštejn
Cena kurzu	1110,- Kč
Lektor	Lukáš Tkáč azimut@azimut.at , mobil 603 785 631

Program :

- Pátek -** Setkání a zahájení kurzu – 16:00 hod.
Základní nácviky a diskuze nad problémy ve výuce.
Od 20:00 hod. diskuze na téma vzdělávání instruktorů.
Seznámení s metodickými kartami.
- Sobota -** První praktický den – pohyb v terénu cca od 9:00 hod. – 18:00 hod.
- Neděle -** Druhý praktický den – pohyb v terénu cca od 9:00 hod. – 17:00 hod.
Ukončení doškolení.

Další důležité informace :

Podmínky – vyplněná přihláška včetně všech náležitostí (lékařské potvrzení, foto na průkaz, poplatek)

Ubytování a strava - nocleh a stravu si zajistí každý samostatně, je možné spát ve vlastním stanu za poplatek na chatě. Jídlo dle vlastního výběru na místě nebo z vlastních zdrojů.

Jiné : (doprava, kontakt na ubytování atd)

Dopravu si hradí každý sám. Parkování u chaty je možné pouze po dohodě s chatařem, autem je možné dojet do Bedřichova k zákazu vjezdu, pak 2km pěšky k chatě. Bližší informace ohledně vjezdu, parkování a ubytování www.rabstejn.cz

Lezecká oblast Rabštejn, Severní Morava <https://www.horosvaz.cz/skaly-sektor-191/>

Potřebné vybavení účastníka kurzu :

Batoh 30-50 litrů
jednoduché lano 50 m stačí do dvojice
Prsní a sedací úvaz + plochá smyčka na navázání o nosnosti 15 kN a délky min. 150 cm
Materiál na postupové jištění (expresky, smyčky, vklíněnce, friendly apod.)
cca 4 ks karabiny s pojistkou zámku
Materiál na záchranné techniky – 2 x karabina „H“, prusík. Smyčka Ø 6 mm – 2x1,5 m, 1x 3m, 1x 5m, 2x plochá smyčka 120 cm
jistící pomůcka typu kyblík (ATC,Reverso,Guide apod.)
lékárnička, poznámkový blok, tužka
dobré oblečení, pevná obuv, lezečky na lezení, helma

Doporučená literatura:

- Metodické materiály na www.horosvaz.cz
- metodické karty

Čitelně vyplněnou přihlášku zašlete na adresu vzdelavani@horosvaz.cz