

PROPOZICE KE KURZU INSTRUKTORŮ ČHS 2021

Název kurzu/doškolení	JAK PŘIPRAVIT DĚTI NA LEZENÍ V HORÁCH
Místo konání kurzu/doškolení	Rabštejn, Severní Morava
Datum konání kurzu/doškolení	4 – 6. června 2021, zahájení kurzu v pátek v 17 hodin, dochvilnost nezbytně nutná
Cena kurzu	1 110,- Kč
Hlavní lektor	Jiří Vogel, jiri.vogel@horosvaz.cz, 603243274

Program:

Pátek - 17:00 - Zahájení kurzu, seznámení s programem a organizací kurzu.

17:30 – I. Praktický blok – opakování a příprava na sobotní praktický blok,

20:00 – Večeře, možná diskuse na volné téma

Sobota - 8:00 - II. praktický blok – ve skupině s instruktorem,

12:00 - Přestávka

13:00 – III. Praktický blok – ve skupině s instruktorem,

21:00 – Večeře, možná diskuse na volné téma

Neděle - 8:00 - IV. praktický blok – opakování - ve skupině s instruktorem,

14:00 – Vyhodnocení, ukončení, odjezd domů

Další důležité informace:

Podmínky - Kurz je prioritně určen pro instruktory, kteří zajišťují výuky dětí a zajímají se o tuto problematiku. Vyplněná přihláška včetně všech příloh – ke stažení na stránkách svazu

Znalosti – Předpokládá se, že každý přihlášený uchazeč zvládá metodické postupy pro výuku nováčků a to zejména: navázání, partner check, jištění, zakládání jistících pomůcek, slaňování. Na kurzu se staví na základu těchto znalostí a dovedností a pokud bude zjištěno, že chybí tyto znalosti, bude uchazeč z kurzu vyloučen.

Ubytování a strava – nocleh a stravu si zajistí každý samostatně, je možné spát ve vlastním stanu za poplatek na chatě. Jídlo dle vlastního výběru na místě nebo z vlastních zdrojů.

Jiné: (doprava, kontakt na ubytování atd.)

Dopravu si hradí každý sám.

Informace o oblasti a ubytování www.rabstejn.cz

Výzbroj a výstroj:

Batož 30-50 litrů
Materiál na lezení a jištění na skalách včetně pomůcek na dojišťování. ½ lano 50 m, sedací úvaz, prsní úvaz, smyčka na svázání úvazů, helma. Je vypsán pouze materiál, se kterým se u účastníků kurzů vyskytují obtíže.
Žďárák, čelovka a další odpovídající výstroj pro pohyb v terénu
Dobré oblečení
Průkaz instruktora ČHS
Poznámkový blok, tužka na psaní
Lékárnička!!!!!! Odpovídající doporučení ČHS

Vypracoval: Jiří Vogel, 4. 5. 2021