ČESKÝ HOROLEZECKÝ SVAZ

Elektronický čtvrtletník; 3. číslo roku 2014 vychází 3. 7. 2014
Stručné informace o tom, co významného a zajímavého se událo ve druhém čtvrtletí roku 2014 v horách, na skalách, na závodech i v ČHS

Lezení v horách a na skalách...

Začátkem května o sobě dal vědět Adam Ondra, který ve Španělsku v oblasti Baltzola přelezl stylem OS cestu Il Domani, obtížnost 9a. Autorem zhruba třicetimetrové převislé cesty z roku 2003 je Patxi Usobiaga, který Adamův přelez ohodnotil jako jeden z nejúžasnějších lezeckých výkonů, které kdy viděl. V dalších dnech přidal Adam další 9áčkové cesty - Psikoterapia (PP 9a), Ini Ameriketan 9a+ a Ira 9a.

Edita Vopatová opět posunula svoji výkonnostní hranici: Na začátku května přelezla ve Frankenjuře v sektoru Hängender cestu Cringer – 30 metrů převislé skály za 8c, stylem PP. Nutno zdůraznit, že se jedná o první 8c v podání české lezkyně vůbec. **Ve Frankenjuře se dařilo i Ondřeji Benešovi**, který tu na začátku dubna přelezl Battle Cat (PP, 8c+, tj. 11-/11), **a také Martinu Junglingovi**, který si připsal Better of Without you a Rock the Rebel, obě za 11-.

V boulderingu jsme zaznamenali dvě 8Béčka – Gigant (Solna Jama) a Autosil (Sloup) **v podání Martina Stráníka. Štěpánovi Stráníkovi se podařil přelez boulderu Lebka se skříženými hnáty** za 8A/8B (Tisá skála u Čáslavi).

Členové expedice K2 2014, tedy Radek Jaroš, Honza Trávníček, Petr Mašek a Martin Havlena, odlétli 2. července do Pakistánu, s cílem vystoupit na K2 jižní cestou přes Česenův nebo Abruzziho pilíř. Pokud se podaří, stane se Radek Jaroš dalším držitelem „Koruny Himálaje“.

Plánovanou expedici Máry Holečka na Gasherbrum zastavil jeho pád v cestě Petr a Pavel na Smítkovu věž na Prachově. Namísto úspěchů tedy přejeme brzké uzdravení.

V příštím čísle Zpravodaje se můžete těšit na přehled toho nejlepšího, co bylo vylezeno od loňského do letošního léta, neboť již budeme znát výsledky Výstupů roku 2014. **Výzva k podávání nominací na Výstupy roku již byla zveřejněna na webu ČHS** i na webech našich mediálních partnerů (lezec.cz, horyinfo.cz), takže pokud jste přelezli (nebo v případě skialpinistů sjeli) něco významného, přihlaste se.

Na přelomu května a června, o něco později než obvykle, se konal další ročník Beal Petrohradského padání, největšího tuzemského setkání boulderistů v přírodě. Akce se zúčastnilo zhruba 500 lezců, 251 z nich se zaregistrovalo a závodilo. Vítězem soutěže mužů se stal Jan Novák, mezi ženami zvítězila Agnieszka Ostrzalek.

17. dubna 2014 zemřela Blažena Karasová, čestná členka ČHS, přední československá horolezkyně 50. let XX. století. Horolezectví se začala věnovat za 2. světové války, lezla i s legendárním Joskou Smítkou. Na svém kontě má 225 výstupů a 4 prvovýstupy ve Vysokých Tatrách, působila i v Rile, Julských Alpách, Pyrenejích, ve Walliských Alpách a na Kavkaze. V letech 1951 - 1954 byla členkou československého reprezentačního družstva a vedoucí ženské části horolezecké reprezentace. Podporovala ženské horolezectví i jako

dlouholetá účastnice mezinárodního ženského horolezeckého spolku Rendez-vous Hautes Montagnes.

Závody

Tuzemské závodní dění pod záštitou ČHS pokračovalo sérií závodů pro mládež do 14 let TENDON U14 (5. 4. Sobotka, 24. 5. Brno, 14. 6. Orlová). Závod TENDON Českého poháru mládeže ve Zlíně byl druhým nominačním závodem pro sestavení reprezentace mládeže v lezení na obtížnost (26. 4.). Další závod TENDON ČP mládeže pak proběhl v Brně 25.5.

Rock Point Český pohár v boulderingu pokračoval třetím kolem na pražském Výstavišti, kde se 10. 5. závodilo před zraky návštěvníků veletrhu Sport Expo. Na základě naší spolupráce s Českou televizí vznikl opět komentovaný krácený záznam ze závodu, který byl odvysílán na obrazovkách ČT Sport v několika reprízách a opět s velmi slušnou sledovaností. Přes léto tuzemské lezecké seriály neběží, **nejbližším závodem je další kolo Rock Point Českého poháru v boulderingu konané již tradičně v Teplicích nad Metují** v rámci Mezinárodního horolezeckého filmového festivalu. Více informací je v Přehledu závodů na našem webu.

Komise soutěžního lezení mládeže uspořádala koncem května seminář o českých a mezinárodních pravidlech soutěžního lezení, určený pro traťové rozhodčí a pořadatele závodů. Zúčastnili se ho zájemci z řad rodičů, trenérů a zástupců oddílů. Seminář poskytl účastníkům ucelené informace o změnách v pravidlech a o správném výkladu pravidel a měl by jim pomoci v jejich dalších aktivitách kolem závodního sportu. Semináře se budou pravidelně opakovat.

Ve druhém čtvrtletí byla sestavena poslední chybějící reprezentace - družstvo mládeže v lezení na obtížnost ve složení: Zuzana Pfeiferová, Tereza Svobodová, Iva Vejmolová (juniorky, 18 – 19 let), Petr Čermák, Martin Jech, Denis Pail, Štěpán Volf (junioři, 18 – 19 let), Veronika Scheuerová, Veronika Šimková, Jana Vincourková, Eliška Vlčková (dívky A, 16 – 17 let), Zbyšek Černohous, Jakub Dvouletý, Petr Kliger, Vojtěch Sedláček (chlapci A, 16 – 17 let), Adéla Moravcová, Veronika Peltrámová, Lenka Slezáková, Sabina Večeřová (dívky B, 14 -15 let), Jan Kendík, Jakub Konečný, Vojtěch Trojan a Vojtěch Vlk (chlapci B, 14 – 15 let).

Měsíc poté se už mladí reprezentanti účastnili závodu Evropského poháru mládeže v lezení na obtížnost v rakouském Imstu. V celoevropské konkurenci 254 závodníků z 22 zemí **získali jedno finálové umístění** (Vojta Vlk, 5. místo**), sedm bodovaných pozic, a navíc se ČR dostala na 10. místo v pořadí národů.** Hlavním stavěčem závodu byl Honza Zbranek, jediný český držitel mezinárodní stavěčské licence (International Chief Route Setter IFSC), který je také hlavním školitelem stavěčů na národní úrovni.

V červnu se mládežnická reprezentace v lezení na obtížnost a na rychlost vydala na Mistrovství Evropy mládeže ve skotském Edinburghu. Českou republiku na šampionátu reprezentovalo 18 závodníků všech kategorií (B, A, junioři), dva z nich startovali v závodech v obtížnosti i na rychlost. **Nejlépe se umístil Vojta Trojan na 6. místě kategorie B v obtížnosti, v rychlosti pak zalezl nejlepší čas junior Honza Kříž** (6. místo). V pořadí národů se ČR dostala na 12. místo z 24 zemí zastoupených v lezení na obtížnost, a na 7. místo z 15 zemí zastoupených v lezení na rychlost.

Světový pohár IFSC odstartoval v dubnu v čínském Chongqingu závodem v lezení na rychlost a v boulderingu. **Libor Hroza dosáhl vynikajícího úspěchu, když odsud přivezl bronz.** V dalším závodě SP v Baku obsadil výborné 5. místo.

SP pokračoval boulderingem ve švýcarském Grindelwaldu, kde se umístil nejlépe Martin Stráník (11. místo). **Další kolo SP v boulderingu se konalo v Innsbrucku, kde výjimečně startoval Adam Ondra a přivezl odsud stříbrnou medaili**, když skončil za vítězem o jeden pokus na top.

V boulderových závodech na americkém kontinentě naše reprezentace nestartovala, takže dalším

zastavením SP s českou účastí byl jediný letošní závod společný pro všechny tři disciplíny, který se konal v čínském Haiyangu. Závod bohužel nevyšel ani Liboru Hrozovi, který obsadil v lezení na rychlost 8. příčku, ani Adamu Ondrovi, který v lezení na obtížnost skončil na 9. místě.

Servis ČHS (skalní oblasti, ochrana přírody, metodika a další)

1. května, tj. přesně v den, kdy se otevírají pro lezce některé části Adršpašských a Teplických skal, nabylo právní moci nové povolení pro národní přírodní rezervaci, kde se tento komplex pískovcových skal nachází. Podmínky jsou stejné jako doposud - lezení pouze na suchých skalách, zákaz používání jisticích prostředků poškozujících skály, zákaz používání magnézia apod.; prvovýstupy, osazování skal fixními jisticími prostředky i výměna jištění může být prováděna jen po předchozím odsouhlasení Správou CHKO Broumovsko. Otevření oblasti Janovic, o které jsme usilovali, bylo zamítnuto.

Díky objevitelské píli M. Tučky a následné vstřícnosti správy CHKO se podařilo získat novou, byť malou lezeckou lokalitu, Lom Paraple v Solvayových lomech v Českém krasu.

Ve vztahu k ochraně přírody jsme v uplynulém čtvrtletí informovali hlavně o lokálních uzávěrách skal v důsledku hnízdění vzácných druhů ptactva. **OVK Labské pískovce získala za pomoc při vyhledávání a ochraně hnízdišť pochvalu od ředitele NP České Švýcarsko P. Bendy.** Informovali jsme také o rozsáhlých protierozních úpravách, které jsou prováděny v Tiských stěnách, a o sanaci pražské Branické skály.

Opakovaná snaha ČHS zvrátit záměr vybudování ferraty na Kočičích kamenech v Jizerských horách, kterou tentokráte prosazuje obec Bílý Potok, **zřejmě vyjde na prázdno.** Na dopis panu starostovi, ve kterém jsme upozornili, že ferrata negativně zasáhne již existující lezecké cesty, jsme bohužel nedostali odpověď.

V průběhu prázdnin se budeme věnovat přípravě na získání nového povolení lezení v Dubských skalách. Důvodem je rozšíření stávající CHKO Kokořínsko, které schválila na začátku dubna vláda ČR, a které by mělo nabýt účinnosti 1. září letošního roku. Vzhledem k dlouhodobé spolupráci se Správou CHKO Kokořínsko (nově Kokořínsko – Máchův kraj) by se mělo získání souhlasu k provozování horolezectví podařit.

V sobotu 21. června se konal den otevřených dveří Hanibal Horolezecké arény v Liberci, postupně vznikající na místě bývalého lomu Bída. **K vytvoření lezeckého centra přispěl i ČHS**, který poskytl materiál na jištění cest a rozhodl i o finanční podpoře ve výši 15 tisíc Kč, **neboť centrum má parametry lezeckého parku, o jejichž budování má ČHS zájem.**

Koncem dubna se v Českém krasu v Alkazaru konalo letošní druhé školení správců skal, pod vedením Vladimíra Těšitele. Zaměření školení bylo stejné jako o měsíc dříve na Horních skalách – osazování fixního jištění a zkoušky jeho pevnosti.

O tom, že bouldering je taky lezení, nikdo nepochybuje. Méně se však ví, že boulderisti si „žijí vlastním životem“ mimo systém vrcholových komisí ČHS, ke škodě obou stran. Časy se ovšem mění: **OVK Tisá, do jejíž působnosti patří i Sněžník se spoustou bouldrových „problémů“**, jednala s Ondrou Benešem a Zdeňkem Suchým a **předběžně souhlasí se zařazením boulderingu do své působnosti, s tím, že zástupci boulderingu budou zváni na jednání OVK.** Určitě je to dobrý příklad pro ostatní.

Poslední květnovou sobotu se konal další adidas metodický den ČHS, tentokráte na severní Moravě na Rabštejně. I přes nepříliš příznivé počasí se ho zúčastnily více než tři desítky zájemců, kteří se pod vedením lektorů a instruktorů seznámili se základy lezení a jištění. **Na letošní rok jsou naplánovány ještě dvě metodické akce pro veřejnost** - 13.9. na Helfštýně a 18.10. v Srbsku v Českém krasu. Kromě metodického dne pro veřejnost probíhaly další instruktorské kurzy a doškolení. Třídílný kurz sportovního lezení, SCI, byl již dokončen, v ČHS přibylo 8 nových instruktorů.

Oblasti metodiky a bezpečnosti lezení vůbec byla věnována i jednání dvou odborných komisí UIAA. Jednání Mountaineering Commission, které se konalo na začátku dubna v Chamonix, se zúčastnil jako její člen i předseda metodické komise Jiří Vogel. Na programu bylo mj. jednání se zástupci Petzel Foundation týkající se možností vydání jejich metodické příručky Memento. Pro ČHS se podařilo vyjednat revalidaci instruktorských kurzů RCI a HAL. **Safety Commission se sešla začátkem června v Bristolu**, ČHS zde zastupoval Jan Holec, který je od loňska korespondenčním členem komise. Jednání komise bylo věnováno mj. bezpečnosti ferrat a otázkám metodického vzdělávání horolezců.

Na začátku května byl v Adršpachu otevřen nově zrekonstruovaný zámek a v něm i zcela nové horolezecké muzeum. Na přípravě expozice, která je věnována nejen pískovcovému lezení, ale i českému „dobývání“ velehor, se významně podílel Jiří Novák (čestný člen a předseda komise historie ČHS, zejména v 80. letech vedoucí mnoha expedic a reprezentace) a Vladimír „Chroust“ Procházka.

Horolezecký úřad

Nejvýznamnější událostí uplynulého čtvrtletí je přijetí ČHS do Českého olympijského výboru. ČHS byl za řádného člena ČOV přijat Plénem ČOV, které se konalo 24. 4. 2014. Po devíti letech se jedná o první přijetí nového člena, s tím, že nám byla mimořádně prominuta povinná čtyřletá čekací lhůta. Jedná se o poměrně zásadní diplomatický úspěch, protože ČOV je od letošního roku hlavní zastřešující organizací pro sportovní svazy vůči státu.

K ČOV se váže i další informace – využití finančních prostředků z loterií pro oblast sportu, které umožnila novela zákona č. 202/1990 Sb., o loteriích a jiných podobných hrách. Díky ní darují loterijní společnosti Českému olympijskému výboru část získaných finančních prostředků, které ČOV poté podle jasně stanoveného klíče rozdělí mezi vybrané sportovní organizace. **Finanční prostředky jsou určeny výhradně na podporu sportující mládeže a mezi jejich příjemci je i ČHS**, který by měl v letošním roce obdržet z tohoto fondu přes půl milionu Kč.

Jednání výkonného výboru se v době od valné hromady ČHS konalo dvakrát, v dubnu a v červnu. Vedle běžné organizační a operativní činnosti bylo přijato několik významných rozhodnutí: **ČHS podal žádost o poskytnutí finančních prostředků z programu Erasmus+ na víceletý mezinárodní projekt zaměřený na podporu tradičních horolezeckých hodnot**, jehož součástí bude i pořádání mezinárodních horolezeckých akcí. Na projektu se bude podílet také SHS James a horolezecké organizace ze Slovinska, Chorvatska, Maďarska a Itálie.

Bylo projednáno a předběžně schváleno (v návaznosti na stanovisko CVK z prosince 2014) **ukončení spolupráce mezi ČHS a společností Netsystem Int. a.s. provozující web Skalní oblasti** ČR. ČHS vytvoří vlastní webový systém zaměřený na skály ČR a podporu činnosti vrcholových komisí, který bude součástí současného webu ČHS.

VV se opět rozhodl podpořit Mezinárodní horolezecký festival v Teplicích nad Metují finančním darem ve výši 20 tisíc Kč. Součástí nedělního programu festivalu bude slavnostní vyhlášení výsledků Výstup roku, přijďte se podívat.

ČHS se zapojil do zkušebního provozu i-sport.cz, takže informace z našeho webu týkající se sportu si můžete přečíst i na webu http://isport.blesk.cz/. Horolezectví má své místo i v Rozcestníku českého sportu, který naleznete v dolní části tohoto webu http://isport.blesk.cz/sportovni-svazy/horolezectvi. I přes omezené personální kapacity se snažíme rozpohybovat Facebook ČHS, budeme rádi, když se přidáte k jeho příznivcům.

Začíná hlavní doba dovolených, i těch horolezeckých, takže připomínáme, že **v knihovně ČHS si můžete půjčit průvodce pokrývající především významné horolezecké oblasti Evropy**.

Sekretariát bude v provozu celé prázdniny, počítejte pouze s mírným omezením úředních hodin (budou jen v úterý a ve čtvrtek).

Další informace naleznete na www.horovaz.cz. Pokud chcete mít aktuální informace, můžete si objednat zasílání zpráv o novinkách na webu ČHS http://www.horosvaz.cz/newsletter-prihlaseni/.

ČHS vám přeje krásné horolezecké léto se šťastnými návraty

Partneři ČHS v roce 2014

hlavní partner ČHS

HUDYsport a.s. je největší sít v České a Slovenské republice s tradicí, která se vyvíjí od roku 1990. Stěžejní část tvoří 41 maloobchodních prodejen na území obou republik. Pro vznik společnosti HUDYsport je klíčová postava jejího zakladatele Jindry Hudečka. Jeho největší a celoživotní láskou jsou skály, především pískovcové, v kraji Českosaského Švýcarska, které již v mládí slézal spolu se svými kamarády. V roce 1990 založil malou firmu, která obchodovala s outdoorovým vybavením a stala se základem pro společnost HUDYsport, jak ji znáte dnes. Zaměstnanci HUDYsportu se stávali vždy kamarádi ze skal či horolezeckých expedic. Díky tomu vznikl uvnitř firmy silný duch, který je její hnací silou i dnes!

hlavní partner ČHS

adidas TERREX: nová legenda pro outdoorové sportovce. Nejnovější produkty TERREX patřící do kolekce adidas Outdoor jsou vyrobeny z vysoce kvalitního, příjemného a prodyšného materiálu s důrazem na komfort a pohodlí a obsahují nejmodernější technologie pro dokonalý prožitek z pohybu v přírodě. Ať už budete vybírat mezi trekovou obuví, funkční svrchní vrstvou nebo prádlem z řady adidas TERREX, nebudete zklamáni! Výhody funkčních modelů nejvíce oceníte za nepříznivých klimatických podmínek a měnícího se počasí, které není v přírodě výjimkou.

partner ČHS

MAKAK Climbing s.r.o. – firma, která se již dvacet let zabývá výrobou, montáží a vývojem horolezeckých stěn a umělých chytů. Za dobu své existence firma postavila více než dvě stě stěn v zemích celé Evropy o celkové ploše přes 30 000 metrů čtverečních. Informace o produktech a možnostech spolupráce najdete na našich stránkách – http://www.makak.cz.

partner ČHS

TENDON je mladá, ale známá a celosvětově úspěšná značka statických a dynamických lan. Díky vlastnímu know-how a dlouhodobé spolupráci s univerzitami, výzkumnými ústavy a certifikovanými laboratořemi a také stálými investicemi do rozvoje a modernizace našeho výrobního závodu jsme dodavatelem pro nejnáročnější zákazníky. Mimo samozřejmé špičkové kvality nabízíme našim uživatelům i další benefity – hluboké pochopení jejich potřeb a jejich komfort a bezpečnost. Široká škála průměrů, délek i úprav statických a dynamických lan uspokojuje potřeby lezecké komunity, speleologů, kaňonářů i pracovníků ve výškách a dalších oborů již od roku 1998. Již více než deset let je Tendon mecenášem závodního mládežnického lezení na obtížnost, podporuje jak regionální závody Tendon Cup, tak od roku 2012 závody Tendon Českého poháru mládeže. Všechny naše produkty jsou vyvíjeny a vyráběny v ČR, jsou certifikovány a plně v souladu s mezinárodními bezpečnostními normami a standardy EU.

Partner ČHS

SINGING ROCK je lezení - a my podle toho skutečně žijeme a vyrábíme. Během 20ti let se Singing Rock vypracoval na profesionálního a inovativního výrobce horolezeckého vybavení a vybavení pro výškové práce. Dokážeme testovat a zlepšovat naše produkty, rozvíjet jejich funkčnost, jakož i kvalitu horolezeckého vybavení. Většina z nás jsou horolezci, skialpinisté nebo kanoisté. Za celý rok společně nalezeme desítky kilometrů a napadáme stovky pádů. Tedy dříve než se SINGING ROCK sedák, lano, cepín nebo karabina dostane k Vám, projde si opravdovým očistcem. Více o nás najdeš na http://www.singingrock.cz.

Partner ČHS

PIVOVAR ROHOZEC se nachází v Malém Rohozci, nedaleko Turnova, necelých sto kilometrů severovýchodně od Prahy. Zdejší romantický kraj, ležící na středním toku řeky Jizery, se již od 19. století nazývá Český ráj. Je to kraj přírodních krás, hradů, zámků, muzeí a tradiční řemeslné výroby. A taky dobrých lidí, a právě tito lidé pro Vás tradičním způsobem vyrábějí dobré pivo.
PIVO Z ČESKÉHO RÁJE ….Nejenom místní obyvatelé, ale i návštěvníci Českého ráje, turisté, horolezci a ostatní milovníci přírody, si dají do souvislosti pivo SKALÁK a pískovcové skalní město v Hruboskalsku. Krásná, malebná příroda a příjemná, svěží chuť SKALÁKA a PODSKALÁKA k sobě prostě patří. http://www.pivorohozec.cz.

Partner ČHS

Rock Point – outdoorová síť s dlouholetou tradicí. Vše začalo v roce 1997, kdy byla otevřena prodejna Himal sport v Praze. Následně začala spolupráce se značkou Alpinus a firma koncem roku 1998 otevřela druhý obchod v Praze. Koncem roku byl otevřen první obchod v obchodním centru – Praha Letňany. První Outdoor Centrum – Praha, Na Perštýně – předznamenalo začátek nové obchodní strategie, bylo to v roce 2004. Rok 2005 byl ve znamení přejmenování firmy na Rock Point a.s.
V ČR nyní vlastníme 19 prodejen pod značkou Rock Point. Sedm je umístěno v Praze, ostatní v dalších větších městech – Ostrava, Olomouc, Brno, Hradec Králové, Plzeň a Liberec. Rovněž provozujeme partnerské mnohobrandové prodejny Keen Concept Store a Hannah. Všechny prodejny ROCK POINT nabízí širokou škálu outdoorového vybavení pro vysokohorskou turistiku a pobyt v přírodě. Vše naleznete i na našem e-shopu www.rockpoint.cz. Naše prodejny jsou moderně zařízené s odborně vyškoleným personálem. Již několik let doplňuje nabídku našich služeb i půjčovna kvalitního a ověřeného outdoorového vybavení. Půjčovnu naleznete v osmi našich prodejnách.

Hlavní mediální partner ČHS

Hlavní mediální partner ČHS – komunitní web horolezců - http://www.lezec.cz/

Hlavní mediální partner ČHS

UDEŘ KARABINOU O KARABINU, kladivem o skobu, cepínem o tvrdý led… SLYŠÍŠ? Tak takhle udáváme tón. Kopírování je největší pochvalou. A tak to i bereme. Pro jiné obdobné časopisy určujeme termíny uzávěrek, ceníky inzerce, formu distribuce i prodeje, vymýšlíme čtenářské rubriky, jak pracovat s webem atd. Věříme, že svoboda je hlavně možnost dělat věci po svém. Neradi se chválíme, radši bojujeme s gravitací. Máme-li se popsat jednou větou, potom: V češtině nejdéle vycházející časopis pro všechny, kteří poznají skobu od karabiny.

Hlavní mediální partner ČHS

Časopis lidé&HORY je celobarevný dvouměsíčník o rozsahu 84 stran, který osloví všechny sportovce, jejichž hřištěm je svět hor. Hlavním cílem časopisu je čtenáře pobavit a zároveň mu předat cenné informace, které využije v praxi. Aktuální dění ve světě horolezectví sleduje na www.lideahory.cz. Časopis lidé&HORY pořádá řadu campů v Alpách a Dolomitech. Jsme spolupořadatelem Mezinárodního festivalu alpinismu: www.festivalalpinismu.cz. Roční předplatné pro členy OEAV (sekce Innsbruck 608) je pouhých 270 Kč. Více na http://www.alpenverein.cz.

Mediální partner ČHS

Horyinfo.cz - příjemné horolezecké zákoutí se stoupající oblibou.

HORY - SKÁLY - ADRENALIN Mediální partner ČHS

Vyrážíte na hory? A víte, co dělat, když vás nečekaně zastihne bouřka? A čím vším se lze zabavit ve stanu o dlouhých dnech špatného počasí? V horách jistě využijete i rady, jak si pořádně sbalit, kam si lehnout nebo jaká magie je správné zavázání tkaniček. Přečtěte si tyto a mnohé další praktické rady do hor na http://www.pohora.cz.

Mediální partner ČHS

Časopis Everest - čtvrtletník o lezení a horách se slušnou porcí těch nejzajímavějších článků a dechberoucích fotografií. Více informací a předplatné na http://www.ieverest.cz.