



Setkání s oddíly - 9. leden 2021





Program setkání :

- 10:00 zahájení a popis organizace meetu / Petr Resch
- 10:10 komise mládeže v roce uplynulém a budoucím (Mladí horalové, granty, podpora instruktorů...) / Magda Horňáková
- 10:35 kurzy metodické komise / Jirka Vogel
- 11:15 systém vzdělávání trenérů soutěžního lezení / Dita Fajbišová
- 11:30 systém práce s talentovanými sportovci soutěžního lezení / Jana Cinková
- 11:40 pauza
- 12:10 soutěže / Jirka Žák
- 12:50 přestupní řád sportovců / Jirka Oliva
- 13:00 další témata spolupráce s oddíly: databáze, IT, komunikace, skály, covid / Petr Resch a Jan Bloudek
- 13:15 podněty oddílů (zadání pro pracovní skupinu)
- 13:45 ukončení

Časy jsou orientační

Ke každému tématu proběhne diskuse





Komise mládeže

Magda Horňáková





Složení komise mládeže

- Magda Horňáková – předseda
- Roman Šmíd – člen
- Jirka Faflák – člen
- Jana Cinková (od r.2019) – člen

Sít' mládežnických klubů

- Aktuálně zapojeno 52 mládežnických klubů, cca 6500 mládežníků (v roce 2020 se přidalo 7 nových klubů)





Soutěž Mladí horalové

- 3. ročník soutěže Mladí horalové proběhnul 12.9.2020 na Rabštejně u Šumperka
- Soutěže se zúčastnilo 23 čtyřčlenných družstev z 14ti klubů.
- Výherní družstva čeká víkendový pobyt ve vysokých horách, na jaře 2021
- Video ze soutěže [Video z finále soutěže Mladí horalové 2020 - Český horolezecký svaz - ČHS \(horosvaz.cz\)](https://www.horosvaz.cz/video-z-finale-soutez-mladi-horalove-2020)

Mladí horalové v roce 2021

- **Pořadatelem 4. ročníku je HK Babí lom Kuřim a Lezčata.**
- **Finálové kolo proběhne třetí víkend v září v Kuřimi.**





Granty ČHS

V roce 2020 bylo poskytnuto 42 grantů v celkové výši 500.000,- Kč

- 10x náborová akce, 32x výcvikové akce, soustředění, tábory, výjezdy

V roce 2021 bude navýšená **finanční podpora na 600.000,- Kč**. Podmínky poskytnutí a využití grantu se nyní aktualizují. Oproti minulému roku, bude možné žádat **pouze na 1 akci (1 výjezd = 1 akce)**. Navíc bude možné žádat na **podporu outdoorového závodu**.

Podpora vzdělání

- **Instruktor lezení na umělé stěně** – v roce 2021 již nebude vypsán akreditovaný kurz Instruktor lezení na umělé stěně. Podpora se bude vztahovat na svazovou licenci CWI, výše podpory a podmínky budou během ledna upřesněny.
- **Trenér sportovního lezení – licence B**



Podpora za sportovní aktivitu

- Finanční podpora – ve výši 100,-Kč/dítě byla v roce 2020 vyplacena naposledy. Finanční zdroj, ze kterého byly příspěvky hrazeny, byl dočerpán.

Akce s alpinisty

- Plánovaná jsou dvě setkání za rok, akce pořádá Komise alpinismu, zúčastnit by se měli též zástupci „Sokolíků“ a „Staré paky“

Mezinárodní tábor

- Tábor by měl proběhnout v létě na Slovensku. Pořádající kluby jsou z CR, SK, Slovinska, Maďarska a Chorvatska. Akce podpořena financemi z EU.

Open závody

- V roce 2020 v **kalendáři naplánováno 31 Open závodů** : 7x závod v kategorii „A“, 24x závodů v kategorii „B“ Kvůli epidemii Covid-19 bylo hodně závodů zrušeno, uskutečnilo se jich pouze 12.
- **V roce 2021 přechází závody pod KSL, na starosti je má Jirka Žák**





Metodická komise

Jiří Vogel





Účel metodické komise

- vzdělávat členskou základnu a napomáhat ke zvýšení bezpečnosti na skalách
- připravovat standardy pro bezpečné provozování sportu
- metodické postupy vzdělávání
- vzdělávací materiály
- vzdělávat instruktory



Složení metodické komise

SEKCE VÝUKY PRVNÍ POMOCI

- MUDR. JANA KUBALOVÁ (Garant za lékařskou část vzdělávání), MARTIN HONZÍK, DIS., MUDR. PAVEL NEUMANN, MUDR. ZUZANA ŠANCOVÁ, BC. ONDŘEJ KOVÁŘÍK, MUDR. LENKA HORÁKOVÁ

SEKCE VÝUKY LEZENÍ

- BELÁŇ MAREK, DVOŘÁK VOJTA, HRON MICHAEL, KEIL RADAN, KŘÍŽ KAREL, NÁDVORNÍK ONDŘEJ, SCHÜCKOVÁ JARMILA, TKÁČ LUKÁŠ, BUŘIL MICHAEL, VOGEL JIŘÍ



Vzdělávací materiály

- Metodické karty – připravují se i další témata
- Odkaz ke stažení - [Metodika, doporučení - Český horolezecký svaz - ČHS \(horosvaz.cz\)](http://horosvaz.cz)
- V letošním roce se budou připravovat prezentace jako pomůcka pro výuky první pomoci



Jištění lezce při lezení TR



V tomto doporučeném lezeckém výcviku se zaměříme na techniku správného dobírání a spouštění.

Požadavky, na již získané dovednosti

- Navázání lezce na sedací úvazek osmíkovým úzlem
- Založení lana do jisticí pomůcky
- Zajištění karabiny
- Partnercheck

Potřebné vybavení pro výcvik

- Jisticí pomůcka „kyblik“
- Karabina s pojistkou
- Sedací úvazek
- Lano, zavěšené ve vratném jisticím bodě
- Normovaný vratný jisticí bod

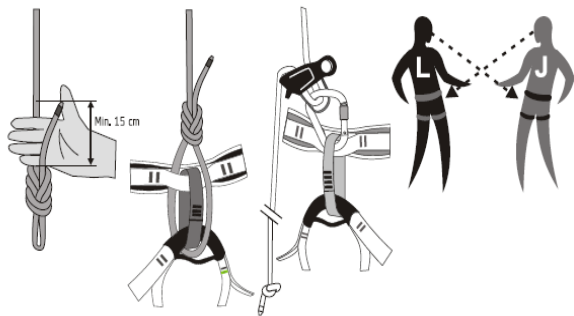
Znalosti získané výcvikem

- Správná technika dobírání lezce
- Správná technika spouštění lezce

Správné provedení

Lano je založeno ve vratném jisticím bodu na vrcholu cesty. Lezec i jistič jsou na zemi na začátku cesty. Po navázání lezce na jeden konec lana, je druhý konec lana založen do jisticí pomůcky. Pro správný nácvik jistění začínáme s pomůckou – kyblikem. Po vzájemné kontrole – partnercheck, zahájí lezec výstup a jistič jej pomocí kybliku dobírá, tak aby lano vycházející z jisticí pomůcky bylo stále pod kontrolou brzdicí ruky. Jistič na laně nepřehmatává, ale pomocná ruka podává lano do pomůcky a brzdicí ruka lano vytahuje z pomůcky a přejíždí po laně v tzv. zavěšeném úchopu. Jistič se snaží lano co nejdříve vrátet do základní polohy a při dobírání se snaží brzdicí lano co nejmenší zvedat nad jisticí pomůcku. Po dosažení vrcholu cesty dá lezec jisticí pokyn, ten ho dobere napěvno a dá obě ruce na brzdicí lano, které je v dolní – základní – poloze. Postupným uvolňováním rukou spustí lezec kontrolovanou rychlostí lezec zpět na zem.

Jištění lezce při lezení TR



www.horosvaz.cz

Vytvářeno Metodickou komisí CHS / 26. 11. 2019

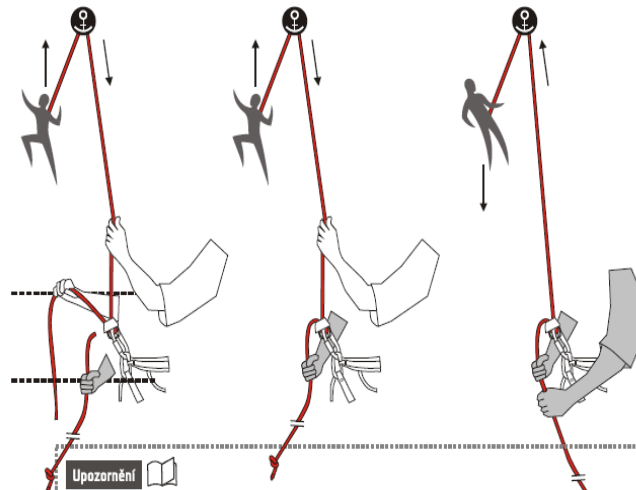


Jištění lezce při lezení TR



V tomto doporučeném lezeckém výcviku se zaměříme na techniku správného dobírání a spouštění.

Doporučený postup provedení



Upozornění

Vždy při výcviku prostudujte manuál výrobce používaného materiálu. Tento materiál je pouze doporučením metodické komise CHS a nenahrazuje doporučení výrobce lezeckého materiálu. Při zásadních rozlozech s tímto doporučením a manuálem výrobce je manuál výrobce důležitou částí výuky.

Doporučení a rady, jak trénovat

- Pro nácvik správné koordinace rukou při dobírání lze začít s nácvikem na zemi. Lezec nelezte v cestě nahoru, ale pouze chodí po zemi. Lezec je navázán a lano procvakneme pouze prvním jisticím bodem. Lezec simuluje lezení – povolování lana – tím že přichází ke stěně a jistič jej dobírá a učí se koordinaci rukou bez nebezpečí pádu lezce. Pro simulaci spouštění lezec couvá vzad.
- Pro první pokus na stěně provede jistič dobírání a spouštění lezce v nízké výšce do 2 m. Lezec se tak naučí zaujmout správnou polohu těla a nohou při spouštění a jistič si ověří, že je schopen lezce udržet díky tření lana v jisticí pomůcce.

Ověření znalostí a dovedností uchazeče

- Uchazeč předvede a vysvětlí správné založení lana do jisticí pomůcky
- Uchazeč předvede a vysvětlí správnou techniku rukou při dobírání
- Uchazeč předvede správnou techniku rukou při spouštění lezce
- Uchazeč ukáže a vysvětlí nejčastější chyby při dobírání a spouštění lezce

www.horosvaz.cz

Vytvářeno Metodickou komisí CHS / 26. 11. 2019





Blokové vzdělávání



CWI - Instruktor lezení na stěně

Rozsah 3 dny + 2 dny základní první pomoc + zkoušky



SCI - Instruktor lezení na skálách

Rozsah 3 dny + zkoušky



RCI – Instruktor vícedélkové lezení

Rozsah 8 dnů + 3 dny rozšířená první pomoc + zkoušky



HAL – Instruktor lezení na horách

Rozsah 14 dnů + zkoušky





Bloky pro výuku první pomoci

Pro CWI a SCI -
Základní kurz –
délka trvání 2
dny



Pro RCI a HAL –
Rozšiřující kurz –
délka trvání 3 dny

Skladba výuky: prezentace,
diskuse, výuka jednoduchých
dovedností, jednoduché
scénáře, modelové scénáře
na lezecké stěně. Lokalita,
podmínky: prostor pro
promítání a výuku
dovedností, lezecká stěna,
např. Lezecká stěna Wall
street Jihlava

Skladba výuky: prezentace,
diskuse, výuka jednoduchých
dovedností, jednoduché
scénáře, modelové scénáře
v terénu a skalním terénu.
Lokalita podmínky: prostor pro
promítání a výuku jednoduchých
dovedností, terén, včetně
skalního, např.: Blatiny VHS,
Milovy Poslední Míle atp.



Možnost získání živnostenského oprávnění

V roce 2020 požádal ČHS o status autorizované osoby a nyní pracujeme na přípravách semináře a další informace budou dostupné do cca poloviny tohoto roku





Semináře v roce 2021

- CWI – Instruktor lezení na stěně – 4
- SCI – Instruktor lezení na skalách – 3
- RCI – Instruktor vícedélkové lezení – 2
- HAL – Instruktor lezení na horách – 1 za předpokladu, že bude dostatečný počet uchazečů
- Doškolení instruktorů [Instruktoři CWI, SCI, RCI a HAL - Český horolezecký svaz - ČHS \(horosvaz.cz\)](https://horosvaz.cz)
- Metodické dny pořádané ve spolupráci s garantovanou horoškolou
- Semináře pro širokou členskou základnu [Metodické akce pro veřejnost - Český horolezecký svaz - ČHS \(horosvaz.cz\)](https://horosvaz.cz)



Co jsme připravili Nového

Seminář na téma „**Jak připravit děti pro lezení na horách**“

Preference přihlášení bude pro instruktory z mládežnických oddílů. Součástí semináře se předpokládá diskuse ohledně výběru cest, výzbroj, zajištění bezpečnosti při výstupu a sestupu, praktické rady.

Termín 23-25.4.2021 – Lokalita Rabštejn





Trenérské licence – vize

Dita Fajbišová





Koncepce trenérských licencí

ČHS – KSL - cíle

- Vytvoření uceleného vzdělávacího systému napříč všemi oblastmi soutěžního lezení, včetně všech úrovní (trenéři, stavěči, rozhodčí)
- Analýza vzdělávacího systému ČHS a vzdělávacích systému u jiných svazů (individuální sporty)
- Primárně: systém školení trenérských licencí ČHS (mimo licenci A – Erasmus + projekt CORS – mezinárodní přesah, IFSC), včetně doškolovacích kurzů všech úrovní a zaměření





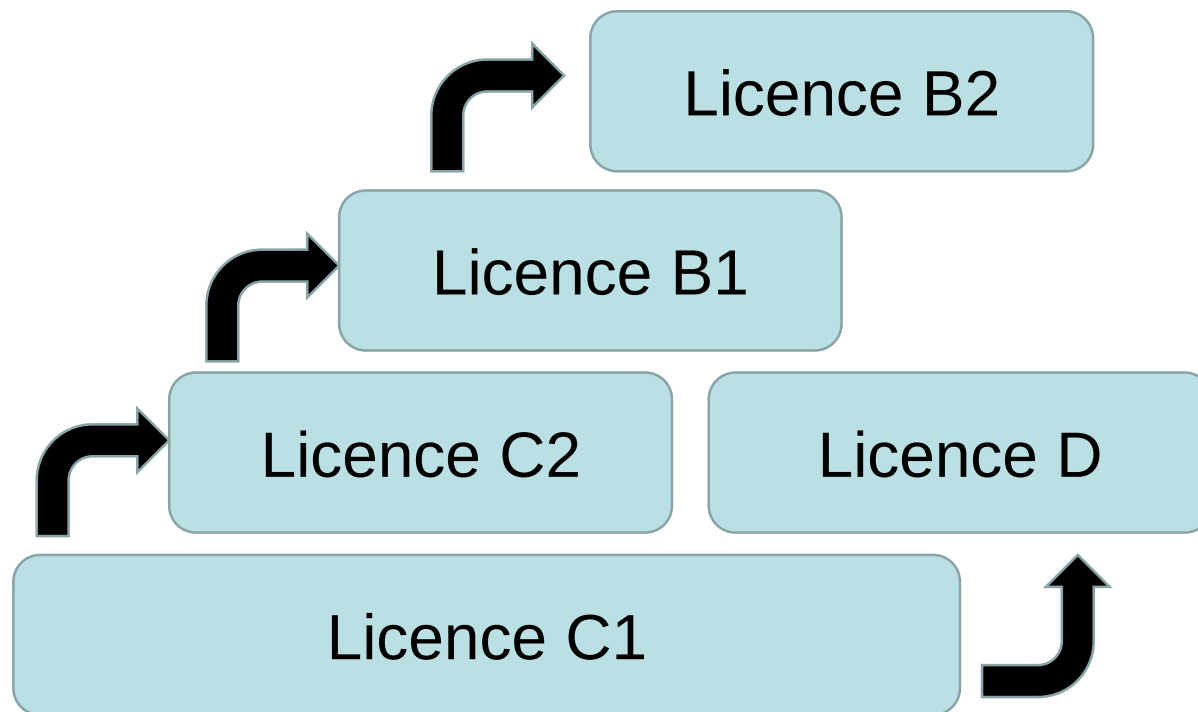
Důvody pro změny

- Stávající systém vzdělávání nereflektoval poptávku (nedostatečná hodinová dotace/poměr mezi jednotlivými bloky, teorie versus praxe)
- Narůstající poptávka po „kvalitním“ vzdělávání z řad trenérů
- Potřeba držet krok s novými trendy v oblasti tréninku dětí a mládeže
- Nárůst počtu dětských oddílů/kroužků
- Nedostatek doškolovacích kurzů pro stávající oddílové trenéry
- Nedostatečná zacílenost na problematiku tréninku dětí



Koncepce trenérských licencí

Návrh licencí ČHS



Začni s lezením – Certifikát pro učitele



Licence D

- Navazující na absolventy licence C1 - ?
- Licence speciálně zaměřená na práci s dětmi (v tomto směru se profiluje většina svazů)
- Není podmínkou pro další licence
- Zaměření na identifikaci vývojových stádií sportujících dětí
- Vzdělávání trenérů dětí, by měla být co do počtu hodin a nastavení témat výuky, věnována nadstandardní péče.....včetně nastavení doškolovacího systému pro tyto trenéry



Tvůrčí tým

- Honza Kubeš - koordinátor
- Břeťa Brodský
- Verča Jecelinová

Oslovení konzultanti:

- Saša Gendová
- Petr Klofáč
- Iva Vejmolová
- Jirka Baláš
- Rudolf Tefelner
- Pepa Andrle





System práce s talentovanou mládeží

Jana Cinková





Koncepce péče o talenty

- **Poslání:**

- podpora sportovní přípravy talentovaných sportovců ve věku 9-23 let

- **Úkol svazu:**

- vytvoření podmínek pro kvalitní přípravu mladých sportovců (odborné, finanční, materiální..)

- **Základní články systému:**

- Vrcholové sportovní centrum mládeže (VSCM)
- Sportovní centra mládeže (SCM)
- Sportovní střediska mládeže (SpS)





Sportovní tréninková centra

- **Vrcholová sportovní centra mládeže – VSCM**
 - zřízeno přímo svazem s působností pro celou ČR
 - cíl: odborné vedení členů reprezentace ve věku 15-23 let a jejich příprava na mezinárodní závody
 - za činnost zodpovídá KSL - hlavní trenér VSCM a spolupracují smluvní trenéři VSCM
- **Sportovní centra mládeže – SCM**
 - v současné chvíli nejsou zřízena - plán pro následující roky





Sportovní tréninková centra

- **Sportovní střediska mládeže - SpS**
 - zahájení činnosti – září 2020
 - zřízeno přímo svazem s působností pro 3 oblasti – Čechy, Morava jih a Morava sever
 - cíl: rozvoj všeobecných pohybových schopností a dovedností dětí ve věku 9– 14 let a sportovní příprava v rámci soutěžního lezení na přechod do reprezentace nebo VSCM (SCM)
 - jednotlivá SpS řídí vedoucí trenéři, kteří spolupracují se smluvními trenéry SpS a osobními trenéry členů SpS
 - dokument Koncepce SpS
 - přechod SpS pod sportovní oddíly



Sportovní střediska mládeže – Sps současný stav

- každé SpS má přiděleného odborného garanta z řad trenérů reprezentace a VSCM:

SpS Čechy – Petr Klofáč

SpS Morava jih – Iva Vejmolová

SpS Morava sever – Saša Gendová

- na úrovni svazu činnost SpS řídí koordinátor SpS – Jana Cinková
- vedoucí trenéři SpS:

Matouš Pokorný - Čechy

Silva Rajfová – Morava jih

Tomáš Sycha a David Migál – Morava sever





Sportovní střediska mládeže – SpS současný stav

V roce 2020 se zapojilo do projektu 33 dětí, které byly vybrány na základě kritérií :

- závodníci umístění na 1.- 5. místě v celkovém řebříčku U14 a ČP v sezóně 2019 v lezení na obtížnost a v boulderingu
- doplnění na základě celkového pořadí v sezóně 2020

Na projektu spolupracovalo **9 smluvních trenérů**

Podařilo se navázat velmi úzkou spoluprací s **FyzioGym Cooprem**

Činnost

- Ovlivněná situací epidemie Covid-19
- Proběhlé tréninky – společné nebo jednotlivých SpS – Zlín, Olomouc, Gliwice, Praha
- Nevyvážený zájem o projekt ze strany trenérů a dětí v rámci ČR





Sportovní střediska mládeže – SpS výhled rok 2021

- na přelomu roku proběhl výběr sportovců – nyní 34 potvrzených členů
- 3 SpS se stejnou působností, koncepcí a trenérským zajištěním jako v roce 2020
- testování členů SpS v AC Baluo, využívání systému Yarmill, vstupy do TC, fyziopéče
- v průběhu roku přechod SpS pod sportovní oddíly
- úprava Koncepce SpS vč. sestavení kritérií a podmínek pro výběr oddílů k získání statutu SpS



Tuzemské lezecké soutěže

Jiří Žák





Kam směřujeme:

- Vytvoření a propojení jednoznačného postupového systému domácích lezeckých soutěží.
- Organizování dostatečného množství lezeckých soutěží pro všechny výkonnostní skupiny lezců.
- Motivace sportovních lezců ke zlepšování a postupu v rámci soutěží. Hledání talentů.
- Vytvoření marketingově silných soutěží, které budou atraktivní pro partnery.
- Pomoc oddílům s dosažením vyššího koeficientu v rámci dotačního programu „Můj klub“.



Jak to bude celé fungovat:

- Nejvyšší soutěží je MMČR a MČR ve všech disciplínách pro všechny kategorie.
- MMČR nebo MČR v boulderingu a lezení na obtížnost se bude moci účastnit pouze omezený počet závodníků v rámci průběžného pořadí ČP z každé kategorie. Předpoklad v roce 2022.



Další soutěže

- **1. liga** - všechny nominační závody a závody ČP ve všech disciplínách a všech kategoriích.
- **2. liga** – oblastní soutěže dle prováděcích předpisů pro 2. ligu. V roce 2021 bude republika rozdělena na dvě oblasti (Čechy a Morava). V každé oblasti proběhne 5 závodů v boulderingu a 5 závodů v obtížnosti, celkem tedy 20 závodů v rámci ČR. Účast na prvním závodě vždy určí v jaké oblasti bude závodník po zbytek sezóny.
Do závodů druhé ligy budou zařazeny také závody v Olympijské trojkombinaci. Zde oblastní příslušnost nerozhoduje.
Tato soutěž je určena pro kategorie mládeže a U14.



- **3. liga** – open závody a otevřené oddílové závody, dle prováděcích předpisů pro 3. ligu.
Tyto závody jsou startem pro začínající a mírně pokročilé lezce v dostupné vzdálenosti.
Tato soutěž je určena pro kategorie mládeže a U14.
- **Školní boulder pohár (ŠBP)** – celorepubliková soutěž pro žáky II. stupňů ZŠ a víceletých gymnázií.





Přestupní řád sportovců

Jirka Oliva





Přestup registrovaných závodníků

Tomuto kroku předchází vytvoření licenčního řádu pro závodníky a následně i IT karty závodníka. Toto téma se nyní rozpracovává.

Princip přestupu:

Právo přestoupit mají všichni registrovaní závodníci ČHS po splnění přestupních podmínek.

Konkrétní podmínky jsou navrženy a budou podrobeny další diskusi



Obecně se dá říct, že přestup závodníka bude schválen:

- a) Souhlasí-li s přestupem původní oddíl i oddíl kam závodník hlásí přestup a jsou-li splněny přestupní podmínky.
- b) Dohodnou-li se kolektivní členové na jiných přestupních podmínkách, které uvedou a potvrdí na žádosti o přestup.
- c) Nesouhlasí-li s přestupem některá strana, rozhodne o přestupu komise.

V rámci přestupních podmínek budou definovány tzv. Přestupní částky (výchovné).

Opět musí dojít k větší analýze a diskusi nad typovostí závodníků a výši výchovného.



Typy závodníků:

Žactvo:

- a) 9-14 let

Dorost:

- a) do 18 let
- b) juniorský reprezentant
- c) juniorský reprezentant (účastník ME, MS, EYOF, YOG)

Dospělí:

- a) nad 18 let
- b) seniorský reprezentant
- c) seniorský reprezentant (účastník ME, EH, SH, MS a OH)
- d) seniorský reprezentant (účastník OH)





Další témata spolupráce s oddíly

Petr Resch, Jan Bloudek





DATABÁZE ČLENŮ:

- Proběhl update e-shopu, modulu Předseda a členské databáze s cílem zlepšit komfort obsluhy
- Do e-shopu doplněno předplatné časopisů Montana a Svět outdooru
- Pro předsedy manuál pro modul Předseda, sekretariát průběžně radí a pomáhá
- Výzva směrem k předsedům, aby aktualizovali data (potřebujeme mj. pro rejstřík sportu)
- Složitost systému odpovídá vazbě na další produkty, které nabízíme (pojištění, TRIO apod.)
- Případné podněty na sekretariát



IT:

- Záměr zlepšit IT systém zejména pro oblast závodů

KOMUNIKACE:

- Nový profesionál na sekretariátu pro oblast marketingu a médií
– Michaela Košatková
- Vnímáme mezery v komunikaci s oddíly (mj. o dotačních titulech)
- Vznikne FB skupina (neveřejná) pro oddíly



SKÁLY A OCHRANA PŘÍRODY :

- O skalní oblasti se stará 18 oblastních vrcholových komisí a správci skal – záměrem je zlepšit podmínky pro jejich práci a více je podpořit
- Koordinaci zajišťuje Centrální vrcholová komise, od ledna nové vedení
- Jednání s orgány ochrany přírody – v roce 2020 předjednáno / dojednáno 10 povolení
- Záměry – zlepšení evidence údržby, informační tabule s podmínkami a pravidly lezení



Podněty oddílů

(zadání pro pracovní skupinu)

