

PROPOZICE k Metodické akci

Název kurzu	Metodický seminář - vícedélkové lezení na horách s ČHS – základní pohyb v horském terénu, jistící stanoviště, jištění na hřebenu a bezpečný sestup
Ověření znalostí	Ověření znalostí a schopností pro konání kurzu dne 16.7.2022 na Rabštejně. Sraz v 8:30 u chaty na louce.
Místo konání kurzu/doškolení	Slovensko, Vysoké Tatry, Téryho chata a přilehlé doliny
Datum konání kurzu	4.- 7. 8. 2022 – sraz na Téryho chatě do 14 hodin, dochvilnost nezbytně nutná
Cena kurzu	Cena za kurz 6500,- Kč
Lektor	Jiří Vogel + 1

Program:

1.den	Ověření znalostí a dovedností jednotlivých uchazečů Rozdělení do skupin Orientace v terénu Plánování túry na další dny
2.den	První praktický den – pohyb v terénu cca od 8 do 18 hodin na předem naplánované túře
3.den	Druhý praktický den – pohyb v terénu cca od 8 do 18 hodin na předem naplánované túře
4.den	Třetí praktický den – pohyb v terénu cca od 8 do 15 hodin na předem naplánované túře Kolem 15 hodiny shrnutí a rozloučení

Další důležité informace:

Požadavky na uchazeče:

- uchazeč by měl znát, jak se bezpečně pohybovat na skalách, jistit, slaňovat. Při ověření znalostí uchazeč předvede, co umí a případné nedostatky budou diskutovány s instruktory.
- Požadované schopnosti lezení od 4 stupně klasifikace U.I.A.A.



Český horolezecký svaz

Výzbroj a výstroj:

- Prsní a sedací úvaz + plochá smyčka na svázání o nosnosti 15 KN a délky minimálně 150 cm
- Helma
- Do dvojice dvě poloviční lana nebo dvojčata o délce 50 metrů, případně delší
- Karabiny s pojistkou zámku – cca 4 ks
- Jistítko
- Materiál na postupové jištění (expresky, smyčky, vklíněnce, friendly a podobně)
- Batoh
- Dobré oblečení
- Pevná obuv, lezečky na lezení

Pojištění:

Je nutné mít uzavřenou pojistnou smlouvu na záchranu v horách

Ubytování:

Ubytování na chatě bude zmluveno, doporučujeme zaplatit si polopenzi (záleží na každém uchazeči).

Cena ubytování v turistických pokojích je zahrnuta v ceně kurzu – 22,5 EURO/ den

Stravování:

Cena polopenze cca 15,- EURO za den – může si účastník kurzu objednat na chatě

Na túru doporučujeme se vybavit lehkou svačinou (oplatek, kousek sýru, trvanlivý salám).

Budeme celý den na túře od cca 8 do 18 hodin.

Jiné: (doprava, kontakt na ubytování atd.)

Informace k ubytování www.teryhochata.sk

Akci organizuje Metodická komise. **Účast na kurzu je podmíněna členstvím v ČHS (mít platný průkaz)**
Kapacita kurzu je omezena max. 10 osob.

Přihlášení a případné dotazy adresujte na vzdelavani@horosvaz.cz :

- do předmětu zprávy uveďte MS Vysoké Tatry
- do zprávy napište jméno a příjmení, datum narození (kvůli ověření členství)

Po potvrzení o přijetí na kurz budete vyzváni k úhradě kurzovného.

Platební údaje:

Úhrada se provádí převodem na bankovní účet 1727209504/0600 Moneta Money Bank, pod variabilním symbolem 60408, specifickým symbolem - datum narození ve formátu rmmdd, do zprávy se uvede **jméno a příjmení**