

Soutěž družstev

Název soutěže: **Mladí horalové 2020**

v25.05.2020

Zaměření soutěže: Soutěž je určena především pro děti a mládež, kteří tíhnou více k venkovnímu lezení a pohybu v horách než soutěžnímu lezení na umělé stěně. Soutěžit a organizovat soutěž mohou jen kluby zařazené do Projektu mládeže, mohou však do svých družstev přibrat děti mimo svůj oddíl, ale i tyto děti musí být řádným či evidovaným členem ČHS.

Organizátorem soutěže je Český horolezecký svaz (dále jen organizátor). **Pořadatelem** je daný klub nebo oddíl.

Cílem soutěže:

- Formou soutěže získat znalosti a dovednosti, které jsou společně s fyzickou kondicí potřebné ke zvládnutí různých situací v přírodě při provozování horolezectví.
- Nabídnout dětem soutěžní aktivitu v přírodě, rozvíjet soutěživost a vzájemnou spolupráci dětí.
- Podporovat společenská setkání mezi oddíly.

Popis soutěže:

1. Složení družstev

Soutěž je koncipována jako soutěž 4 členných družstev dětí a mládeže. Složení družstva (počet chlapců a děvčat) není určeno.

Soutěží se ve dvou věkových kategoriích: 8-12 let a 13-17 let. Rozhodující je ročník narození. Pro soutěž konanou v roce **2020** jsou kategorie: **2012 – 2008 a 2007 – 2003**.

Celé družstvo bude zařazeno do věkové kategorie podle nejstaršího člena. Tzn. i když 3 děti budou 10leté a jedno 14leté, celé družstvo spadá do starší věkové kategorie.

Členem družstva může být i dítě, které není členem daného oddílu/klubu, ale musí být členem ČHS.

2. Organizační struktura soutěže

a) Soutěž je určena pro kluby mládeže začleněných do Projektu mládeže.

Klub mládeže se do soutěže přihlašuje na základě vyplněné přihlášky. Do soutěže se lze pro kalendářní rok **2020** přihlásit do **12.6. 2020**. Přihlášku je možné poslat emailem na kristyna.smidova@horosvaz.cz nebo poštou.

b) v roce **2020** se soutěží ve dvou kolech.

1.kolo oddílové (oblastní)

2.kolo finálové (celorepublikové)

1. Oddílové (oblastní) kolo

- Pořádá si sám oddíl. Pokud se z dané oblasti přihlásí více klubů, organizátor určí po dohodě se zástupci těchto klubů mládeže, kdo bude oddílové (oblastní) kolo pořádat.
- Podrobná pravidla soutěže (disciplíny, organizace soutěže) budou známa předem.
- Rozhodčí jsou členové oddílu (instruktoři, vedoucí).
- Vítěz oddílového (oblastního) kola postupuje do kola finálového
- Pro oblastní kolo platí stejná pravidla jako pro kolo finálové, s výjimkou rozšiřující disciplíny (její zařazení do oblastního kola je pouze doporučené, záleží na možnostech pořadatele)

2. Finálové (celorepublikové) kolo

- Pořádá zájemce z řad oddílů ve spolupráci s ČHS
- Místo konání finálového kola určí organizátor na základě zájmu oddílů o pořádání finálového kola, a to buď dohodou, nebo losem.
- Rozhodčí jsou zástupci ČHS – (metodická, lékařská komise) a členové pořadajícího oddílu. Hlavní rozhodčí je z řad organizátora.
- Časová náročnost – dle počtu zúčastněných.
- ČHS finančně zajišťuje realizaci finálového kola

3. Pravidla a průběh závodu

3.1 Závod se odehrává v jasně určeném prostoru, kde družstvo soutěží v 6 povinných disciplínách. Pořadatel může dle místních podmínek zařadit navíc jednu disciplínu. Trasa závodu a pořadí disciplín je dána pořadatelem dle místních podmínek. Závodníci postupují dle mapy dodané pořadatelem. Stanoviště jednotlivých disciplín jsou označena. Na každou disciplínu má družstvo časový limit 30 min. (Délku limitu je možno upravit dle aktuální situace před startem závodu.)

Po uplynutí času je družstvo upozorněno, že musí opustit stanoviště. Překročení času se nepovažuje za nesplnění disciplíny. Družstvo v závodě pokračuje dál, hodnotí se splnění / nesplnění vlastní disciplíny. Pokud nebyla disciplína splněna, družstvo je řazeno do celkového žebříčku umístění za družstva, která mají splněny všechny disciplíny.

Upřesnění:

- Po uplynutí času družstvo může dokončit „zahájený úkol“. Např. dokončit lezeckou cestu, přechod lanové překážky nebo prusíkování.
- Na nezdolané překážky, nevylezené cesty či neuvázané uzly nesmí nastoupit další členové.
- V případě nevyluštěné šifry / slova / příkladu / ... družstvo po uplynutí času opouští stanoviště neprodleně

3.2 Celková délka závodu je určena pořadatelem v návaznosti na místních podmínkách.

Závodníci na startu dostanou mapu (může být schématická, turistická, ...), ve které jsou zaznačena stanoviště s disciplínami.

Družstva vybíhají na trať v intervalech. Časový interval určí pořadatel dle počtu zúčastněných družstev a podmínek na trati (rozdělení disciplín na trase, náročnost překážek, celkový profil trasy).

3.3 Pořadatel určí pořadí, ve kterém družstva vybíhají.

3.4 Rozhodující je čas, kterého družstvo dosáhne v cíli po splnění všech disciplín. U disciplíny „První pomoc“ se přepočítává bodové hodnocení na čas. Tento čas se družstvu připočte po vyhodnocení této disciplíny.

3.5 Pokud by dvě nebo více družstev mělo **stejný čas** v cíli, o konečném umístění rozhoduje (řazeno dle priorit):

1. Počet splněných disciplín
2. Větší počet bodů při disciplíně „Lezení“
3. Větší počet bodů (kratší přepočtený čas) při disciplíně „První pomoc“
4. Hlavním rozhodčím určená aktivita nebo disciplína, kterou družstva absolvují navíc (např. fyzické cvičení, orientační úkol apod.)

3.6 Družstvo smí pokračovat v závodě až po splnění disciplíny nebo po vypršení časového limitu na danou disciplínu.

3.7 Na každém stanovišti musí být přítomen příslušný počet rozhodčích.

3.8 Družstvo se po celé trati závodu pohybuje samostatně. Povinnou (případně doporučenou) vřbavu nese s sebou po celou dobu závodu.

3.9 V případě prokázané pomoci od nečlena soutěžního družstva (trenér, rodič, doprovod, ..) na trati je k výslednému času přičtena penalizace 15 minut. Při opakovaném porušení pravidel je možná diskvalifikace družstva.

3.10 Pokud družstvo vynechá disciplínu a svůj omyl zjistí na trati, může se na příslušné stanoviště vrátit. Po proběhnutí cílem se vracet na trasu závodu nesmí.

3.11 Pokud je stanoviště disciplíny obsazené, zapisuje se čekací čas, který se odečítá od celkového času stráveného na trati.

3.12 Družstvo na startu dostane výsledkovou kartu, kterou musí mít po celou dobu závodu u sebe. Na kartu zapisují rozhodčí výsledky družstva na jednotlivých stanovištích. Kartu družstvo odevzdá při doběhu do cíle. Výsledky jednotlivých družstev zapisují rozhodčí také do výsledkové karty stanoviště. V případě nesouladu ve výsledcích na kartě družstva a na kartě stanoviště, se započítá výsledek z karty stanoviště.

4. Soutěžní disciplíny

V soutěžních disciplínách jsou obsaženy situace a dovednosti, které by měli mladí horolezci využít při provozování horolezectví a pobytu v přírodě.

- První pomoc
- Orientace v terénu
- Lezení a slaňování
- Překonávání překážek
- Prusíkování a uzlování
- Stavění stanu na čas (tábornické dovednosti)

Rozšiřující disciplína pro finále v roce 2020:

- **Není zařazena**

4.1 První pomoc

Umět si poradit při poranění osoby.

- Jak zkontrolovat vědomí a dýchání, kardiopulmonální resuscitace
- Jak ošetřit krvácející ránu
- Jak ošetřit zlomeninu horní/dolní končetiny
- Jak ošetřit oděrky a popáleniny, krvácení z nosu
- Jak volat na záchranku a jak upřesnit polohu místa neštěstí
- Jak zacházet se zraněným po pádu z výšky
- Jak zhodnotit bezpečnost na místě události pro záchránce i zraněné

Povinná výbava družstva: není

Výbava stanoviště: zdravotnický materiál

Na stanovišti řeší závodníci modelovou situaci. Rozhodčí hodnotí (a bodují) jejich postup. Body se následně převedou na čas, který se připočte k celkovému času v cíli. Prioritní je správnost postupu a poskytnutí první pomoci. Součástí této disciplíny je slovní zhodnocení výkonu družstva.

Po slovním vyhodnocení pokračují dále. Do výsledkové karty družstva se bodové hodnocení nezapisuje.

Zdravotnický materiál bude na stanovišti, závodníci si vyberou, co použijí. Nemusí mít svoji lékárničku.

Podklady k PP jsou na webu (<https://www.horosvaz.cz/doporuceni-informace/metodika-doporuceni/>) Každý instruktor/trenér ČHS prošel kurzem PP.

4.2 Orientace v terénu

Povinná výbava družstva: tužka a zápisník

Výbava stanoviště: buzoly

Družstvo na stanovišti dostane buzolu, azimut a vzdálenost prvního hledaného bodu. Družstvo musí projít určenou trasu a splnit úkol. Např. Posbírat všechna písmena z jednotlivých bodů a složit z nich slovo. (Písmena mohou být nahrazena čímkoliv jiným, číslicemi, slovy, ...)

Po splnění úkolu / překročení času pokračují dále.

4.3 Lezení a slánění

4.3.1 Lezení:

Povinná výbava jednotlivce: přilba, úvazek, slaňovací a jistící pomůcka, karabina HMS, odsedka

Stanoviště: lana v horním jištění (styl TR)

V lezeckém prostoru jsou vytyčeny lezecké cesty s lanem v horním jištění. Tyto cesty jsou (například dle stupnice UIAA) obodovány. Každá věková kategorie má předepsaný počet bodů, kterého musí dosáhnout, aby mohli opustit stanoviště a pokračovat k dalším disciplínám. Časový limit je max. 30 min. Každý člen družstva musí vylézt aspoň jednu cestu, každý si vybere takovou obtížnost, aby dosáhl co nejrychleji určeného počtu bodů.

Družstvo může počet bodů překročit, a tím získat plusové body v případě shodného času v cíli s jiným družstvem. Body za danou cestu získá jen úplným vylezením cesty, nestačí do cesty pouze nalézt.

Není přípustné k postupu používat lano a fixní jistící body !

Družstvo se rozdělí na dvě dvojice, jeden ze dvojice leze a druhý jistí. Lezecká dvojice může lézt stejnou cestu. Pokud družstvo nemá potřebný počet bodů, musí lézt některý člen družstva další cestu. Lezec **nemůže** vylézt jednu cestu 2x. **Pokud si lezec odsedne nebo „spadne“, musí ho jistič spustit a cesta se pokládá za nevylezenou.** Tuto cestu může lézt jiný člen družstva.

Rozhodčí nepustí do cesty závodníka, který se **bezpečně** nenavázal, nebude mít nasazenou helmu, neprovede vzájemnou kontrolu (partner check), neprovede povely mezi sebou (lezu-jistím). Závodníci zahájí lezení na pokyn rozhodčího po splnění výše popsaných pravidel.

Body potřebné ke splnění této disciplíny se určí podle daných podmínek v místě závodu a budou rozdílné pro věkové kategorie. Bodové hodnocení jednotlivých cest musí být k dispozici na stanovišti disciplíny.

Po splnění úkolu / překročení času pokračují dále.

Navázání na lano při lezení je nutno provést bezpečným způsobem, například osmičkový protisměrný uzel bez pojišťovacího uzlu.

Metodická karta: <https://www.horosvaz.cz/res/archive/281/040335.pdf?seek=1559120141>

4.3.2 Slanění

Povinná výbava jednotlivce: přilba, úvazek, slaňovací pomůcka, karabina HMS, odsedka, 1x prusík

Stanoviště: lana připravená na slanění, zajišťovací bod

Slanění: U slanění se klade důraz na správné (bezpečné) provedení přípravy a kontroly slanění s prusíkem. Z tohoto důvodu je vlastní slanění krátké (několik metrů). Závodníci slaňují postupně. Rozhodčí nepustí na slanění závodníka dříve, než provede bezpečnou přípravu slanění včetně kontrolního odsednutí.

Metodická karta: <https://www.horosvaz.cz/res/archive/310/052446.pdf?seek=1579858893>

4.4 Překonávání překážek

Povinná výbava jednotlivce: přilba, ostatní povinná výbava se určí podle typu překážek

Výbava stanoviště: lanové překážky

Družstvo překonává přírodní nebo umělé (nízké lanové) překážky na předem vytyčené dráze. Překážky by měly být od sebe v závislosti na terénu do 20 m, počet překážek není předem určen, předpoklad je 8 - 10 překážek pro starší a 6 - 8 překážek pro děti mladší.

Překážku překonává celé družstvo. Jeden člen překonává překážku, ostatní dávají záchranu a postupně se vystřídají. Dokud všichni členové družstva nepřekonají překážku, nesmí pokračovat na překážku další. Na zdolání jedné překážky je časový limit 5 minut pro celé družstvo. Po vypršení limitu mohou s překonáním překážky pomoci ostatní členové družstva.

Časový limit stanoviště se vztahuje na překonání všech překážek všemi členy družstva. Po splnění úkolu / překročení času pokračují dále.

4.5 Prusíkování + uzlování

Povinná výbava jednotlivce: 2x prusík

Výbava stanoviště: uzlovací smyčky a lana na prusíkování.

Dva členové družstva prusíkují:

Jeden vyprusíkuje do výšky stanovené pořadatelem (mladší např. 4 m, starší např. 5 m), druhý ho jistí, poté si pozice vymění. Při prusíkování budou použity pouze smyčky navázané na lano prusíkovacím uzlem (nikoli Jumary a jiné pomůcky). Závodník vyprusíkuje nahoru a posléze i dolů. Spouštění není přípustné. V případě nedodržení předepsaného postupu může rozhodčí nechat závodníka prusíkování zopakovat. Rozhodčí nepustí na lano závodníka, který se řádně nenavázal, nebude mít nasazenou helmu, neprovede vzájemnou kontrolu (partner check), neprovede povely mezi sebou (lezu-jistím). Závodníci prusíkují na pokyn rozhodčího po splnění výše popsaných pravidel.

Pro navázání a použití prusík platí pravidla uvedená v bodě č.4.3 !

Metodická karta: <https://www.horosvaz.cz/res/archive/293/046570.pdf?seek=1565180814>

Dva členové družstva vážou uzly:

Každý váže samostatně. Závodník si vybere kartu s názvem uzlu, který musí uvázat.
Mladší kategorie váže 4-6 uzlů a starší kategorie 8-10 uzlů.

Uzly:	dvojitá osmička	lodní uzel
	vůdcovský uzel	poloviční lodní uzel
	liščí smyčka	rybářská spojka (autička)
	protisměrný vůdcovský (uzel UIAA)	alpský motýlek
	ambulantní uzel	svázání lana do panenky (pouze starší kategorie)

Po splnění úkolů (vyprusíkování obou členů družstva a uvázání vybraných uzlů) může družstvo pokračovat v závodě. Pokud někdo z družstva nedokáže vyprusíkovat nebo neumí uvázat uzly, může toto dokončit jiný člen družstva tak, že si dvojice vymění úkoly. Pokud jeden člen neuvázal uzel, může ho jít uvázat jeden z těch, co prusíkovali (pokud má splněno). Pokud jeden člen nevyprusíkuje, může jít prusíkovat jeden z těch, co vázal uzly (pokud má splněno). Vše musí stihnout do limitu. Po splnění úkolu / překročení času pokračují dále.

4.6 Stavění stanu na čas

<u>Povinná výbava družstva:</u>	není
<u>Výbava stanoviště:</u>	stany

Pro splnění disciplíny je nutné stan postavit a složit. Stan je zabalený a připravený na stanovišti. Správné postavení stanu musí odsouhlasit rozhodčí. Po odsouhlasení stavby se stan složí do původního stavu. Složení musí také odsouhlasit rozhodčí. Po splnění úkolu / překročení času pokračují dále.

Ukázkově postavený stan musí být v prostoru startu minimálně hodinu před začátkem závodu.

Povinná výbava družstva:

- tužka, zápisník, 4x prusík, funkční mobil (Při prezentaci nahlásí číslo mobilu, který bude mít družstvo po dobu závodu u sebe. Telefon nejlépe ve voděodolném obalu !)

Povinná výbava jednotlivce:

- Sedací nebo celotělový úvazek, jistící a slaňovací pomůcka + HMS, helma, odsedávací smyčka se šroubovací karabinou