

METODICKÝ DEN ČHS 2020

Název semináře	ZÁKLADY LEZENÍ A JIŠTĚNÍ NA SKALÁCH
Místo konání	Drátník / Dráteničky, Vysočina
Datum konání semináře	5.9.2020
Cena	Zdarma
Lektor	Tomáš Matějka, matejka.tom@centrum.cz (Petr Šťastný, Jiří Žižkovský)

Metodický den ČHS je zaměřený na ukázky bezpečnosti lezení - získání základních poznatků o lezení a jištění na skalách, slánění, zakládání jištění...

Zúčastnit se ji mohou jak začátečníci, tak ti, kdo již s lezením mají nějaké zkušenosti a chtějí si své poznatky rozšířit.

Účast na metodickém dni není podmíněna členstvím v ČHS, přijít mohou všichni, kdo mají o poznatky z oblasti bezpečného lezení zájem. Účast je zdarma.

Celá akce je pod záštitou Metodické komise ČHS, výcvik povedou instruktoři ČHS.

Na programu budou přednášky k jednotlivým tématům doplněné praktickými ukázkami.

Pokud si budete chtít na okolních skalách nové poznatky vyzkoušet, nezapomeňte si přinést základní lezecké vybavení (sedací úvaz, jistítko, HMS karabinu, helmu, případně lezačky) – některé věci je možno zapůjčit – po domluvě!!! na mailu matejka.tom@centrum.cz

Lezecká oblast Drátník, Žďárské vrchy

<https://www.horosvaz.cz/skaly-sektor-58/>

Sraz účastníků v 10 hodin na louce viz mapa



Od 10 do 16 hod. přednášky a praktické ukázky lezení a jištění (ukázky budou zaměřeny zejména na základy bezpečného pohybu na skalách, jištění, používání jisticích pomůcek a slaňování)

Po 16 hodině bude prostor pro dotazy týkající se metodiky či problematiky lezení.

Kapacita metodického dne je max 18 lidí

Prosíme, aby jste nás o svém záměru, zúčastnit se metodického dne, informovali, abychom věděli, s jak velkým počtem osob máme počítat.

Stačí, když nám napíšete zprávu na kristyna.smidova@horosvaz.cz:

- do předmětu zprávy uveďte **Metodický den Drátník**
- do zprávy napište jména přihlašovaných osob a uveďte, zda se jedná či nejedná o členy ČHS.

Případné další dotazy adresujte opět na kristyna.smidova@horosvaz.cz, anebo matejka.tom@centrum.cz