

## Zpráva komise soutěžního lezení pro Valnou hromadu ČHS 2020

předsedkyně Dita Fajbišová

V roce 2019 došlo v Komisi sportovního lezení (KSL) k personálním změnám. K 30.9. byl z pozice předsedy komise odvolán Výkonným výborem Tomáš Binter, který ke stejnému datu odstoupil ze všech smluvních vztahů k ČHS. Následoval ho David Urbášek, který odstoupil ze své funkce ve Výkonném výboru a taktéž ukončil s ČHS spolupráci. I přes oslabenou personální situaci se podařilo sezónu 2019 bez větších komplikací dotáhnout do konce a naplánovat sezónu 2020.

**Investiční dotace:** v roce 2019 ČHS získal dotaci ve výši 5 138 400 Kč s 20% spoluúčastí. Schválený dotační záměr: Rychlostní lezecká stěna splňující požadavky IFSC, včetně navijáku, časomíry a certifikovaných chytů, mobilní zastřešená boulderová stěna s dopadištěm, 1 x naklápací stěna, 4x systemboard, sady chytů a 2 auta pro reprezentaci Volkswagen Caravelle.

**Domácí závody:** Český pohár v boulderingu měl 4 kola, včetně MČR, byl finančně podpořen generálním partnerem Rock Pointem. Taktéž 4 kola měl Český pohár v lezení na obtížnost a 2 kola závody rychlostní. U14 – 5 závodů v obtížnosti, 4 v boulderingu, 2 v rychlostním lezení. Svaz se podílel na pořádání Olympiády dětí a mládeže 23. - 28. 6. 2019 a Akademickém MČR v boulderingu i obtížnosti.

**Pravidlová sekce KSL** připravila pro sezónu 2019 aktualizované znění soutěžních pravidel ČHS vycházející z pravidel IFSC včetně seznamu změn a výjimek pro závody ČP U14.

### Výkonnost na mezinárodních závodech

Sezóna 2019 byla z hlediska celkové výkonnosti opět velmi úspěšná. Česká mládežnická reprezentace získala:

- ✓ titul juniorské vicemistryně Evropy-Eliška Adamovská
- ✓ celkové vítězství v evropském poháru juniorek v lezení na obtížnost-Eliška Adamovská
- ✓ 4. místo na mistrovství světa mládeže v lezení na obtížnost v kategorii juniorek-Eliška Adamovská
- ✓ 3. místo v celkovém hodnocení evropského poháru v lezení na obtížnost v kategorii B dívek-Markéta Janošová
- ✓ 2. místo v celkovém hodnocení evropského poháru v kombinaci v kategorii B dívek-Markéta Janošová
- ✓ první finále na mistrovství světa v boulderingu-Adam Adamovský
- ✓ 7 medailí z mezinárodních mládežnických závodů IFSC-Adamovská 3x, Janošová 2x, Adamovský 1x, Novotná 1x
- ✓ 19 postupů do finále v mezinárodních závodech IFSC,
- ✓ 4. místo v pořadí národů na mládežnickém mistrovství Evropy
- ✓ 9. místo v pořadí národů na mládežnickém mistrovství světa v lezení na obtížnost.

Česká výprava dosáhla na mistrovství světa mládeže v Arcu těchto úspěchů - v konkurenci více než 800 závodníků z 28 zemí vybojovala 15 bodovaných míst, z toho **13** postupů do semifinále a **2** postupy do finále. Výborně si vedla hlavně Eliška Adamovská závodící v kat. J, která se probojovala v lezení na obtížnost na **4. místo**, do finále v boulderingu se probojoval (poprvé v historii na mistrovství světa) v kategorii B Adam Adamovský.

Také na mistrovství Evropy mládeže v lezení na obtížnost a rychlost dosáhla česká mládežnická reprezentace výborného výsledku – Eliška Adamovská zde získala **titul juniorské vicemistryně Evropy** a český tým ziskem **4** finálových a **16** semifinálových účastí v lezení na obtížnost dosáhl na **čtvrté místo v pořadí národů** – za Francií, Slovinskem a Rakouskem.

Česká seniorská reprezentace v roce 2019 dosáhla historických úspěchů:

- ✓ titul mistra světa v lezení na obtížnost – Adam Ondra
- ✓ celkové vítězství ve světovém poháru v lezení na obtížnost -Adam Ondra
- ✓ 2. místo v celkovém hodnocení světového poháru v boulderingu – Adam Ondra
- ✓ 11. místo v celkovém hodnocení světového poháru v lezení na obtížnost – Martin Stráník
- ✓ titul vicemistra světa v lezení na rychlost – Jan Kříž
- ✓ 10. místo v celkovém hodnocení světového poháru v lezení na rychlost-Jan Kříž
- ✓ 11 medailí z mezinárodních závodů IFSC – Ondra, Kříž

- ✓ 17 postupů do finále na mezinárodních závodech IFSC
- ✓ 3. místo v pořadí národů na mistrovství světa v Hachioji
- ✓ kvalifikace Adama Ondry na OH 2020 v Tokiu

Česká seniorská reprezentace odjela z MS ve sportovním lezení v Hachioji se dvěma medailemi a pěti bodovanými místy ve všech soutěžních disciplínách. Nejúspěšnějším z českých reprezentantů byl Adam Ondra, který získal titul **mistra světa** v lezení na obtížnost. Vynikajících výsledků v lezení na obtížnost dosáhl Jakub Konečný, který skončil **9. - jedno místo před postupem do finále** a Martin Stráník, který se rovněž probjoval do semifinále, kde obsadil **15. příčku**. Iva Vejmolová se probjovala so semifinále, kde vybojoval **25. místo**. Jan Kříž se stal **vicemistrem světa v lezení na rychlost**. V hodnocení 22 národů v lezení na obtížnost dosáhla Česká republika historického maxima v podobě **3. místa** za Japonskem a Slovinskem. V hodnocení národů ve všech 3 disciplínách obsadila Česká republika rovněž skvělé **3. místo!**

Ve světovém poháru bodovali čeští reprezentanti ve všech disciplínách a kategoriích s výjimkou ženského boulderingu a rychlosti. Zvláštní ocenění si zaslouží Martin Stráník, který po dlouholeté reprezentaci v boulderingu letos překvapivě dosáhl výjimečných výsledků v lezení na obtížnost – **2x finálová účast a 11. místo** v celkovém hodnocení této disciplíny.

### Podmínky pro přípravu

V roce 2019 dále pokračovala spolupráce s **tréninkovým centrem v LC SmíchOff**, kde byla zajištěna dostatečná rotace cest i boulderů pro jednotlivé reprezentační kategorie. Také v letošním roce zakoupil ČHS lezecké chyty používané na mezinárodních závodech a pro přípravu reprezentantů je poskytl LC SmíchOFF.

V roce 2019 bylo vybudováno tréninkového zázemí pro izolované a kombinované tréninkové metody (2 naklápečky, campusy, lištové desky, kompletně zachytované převislé profily) v LC SmíchOff, které je využíváno našimi reprezentanty a dalšími závodníky pro jejich přípravu.

Spolupráce s **bouldrovým centrem Mandala** v Drážďanech jako tréninkovým centrem české reprezentace, kde mají naši reprezentanti vstupy zdarma, pokračuje a budeme se snažit ji obnovit i v roce 2020.

V roce 2019 byla navázána spolupráce s dalšími lezeckými centry v dalších regionech – je dohodnuta spolupráce s brněnským **boulderingovým centrem Hangár**, rychlostní stěna v **lezeckém centru Hlubina** je těsně před dokončením a také v Ostravě při této stěně vznikne tréninkové centrum pro trénink rychlosti. Dalšími menšími tréninkovými centry jsou také **boulderingové centrum TendonBlok Ostrava, Vertikon Zlín a Liberec**. Všem jmenovaným lezeckým centrům bylo poskytnuto plnění ve formě nákupu lezeckých chytů v celkové hodnotě cca 750 tis. Kč.

KSL uspořádala v roce 2019 **5 tuzemských** (3x LC SmíchOff Praha a 2x Brno Hangár) a **4 zahraniční** (2x Innsbruck, 1x La Skala Žilina a 1x Mandala Drážďany) soustředění reprezentace a **mnoho společných tréninků** v jednotlivých disciplínách, vedených reprezentačními trenéry přímo v regionech, tréninkových centrech i v zahraničí.

### Talentovaná mládež

Projekt VSCM byl naplňován až do konce září bez větších problémů (jeho koncepci by ale bylo potřeba ještě propracovat) a přispěl ke zlepšení podmínek pro přípravu talentované mládeže v soutěžním lezení v ČR. Pro rok 2020 by mělo dojít ke zřízení **3 center VSCM** - v Praze, Ostravě a Brně, která by působila vždy při oficiálním tréninkovém centru reprezentace – jejich působnost by měla obsáhnout celý region a členové VSCM by byli přiděleni ke každému centru podle toho, kde se věnují tréninkové přípravě. Všechna 3 centra spolu ale budou úzce spolupracovat a tréninkovou koncepci budou řešit společně. Dále bude v roce 2020 (v závislosti na možnostech rozpočtu a struktuře dotace MŠMT) zřízeno celkem **5 SpS-Sportovních středisek pro talentovanou mládež do 14ti let (U14)** v jednotlivých regionech. Kritéria výběru míst jejich zřízení a podmínek jejich fungování budou podrobně zpracovány určenými členy projektového týmu bývalé komise soutěžního lezení.

### Resortní centra

Na sezónu 2020 se podařilo **udržet počet 7 podporovaných reprezentantů ve sportovním lezení, stejně jako se podařilo udržet počet 5 našich závodníků, kterým Olymp kromě příspěvku na**

**náklady spojené s přípravou poskytuje také pravidelný měsíční příjem.** Plně profesionálním sportovcem zůstává Adam Ondra, k němu se pro rok 2020 přidal Jan Kříž, na polovičním úvazku zůstal Jakub Konečný, s částečnou měsíční podporou se nám podařilo udržet Martina Stráníka a zvýšenou částečnou měsíční podporu čerpá Eliška Adamovská. Příspěvek na náklady spojené s přípravou je nadále poskytován Ivě Vejmolové a nově také Elišce Novotné. Lenka Slezáková se s ohledem na své zranění příspěvku na náklady spojené s přípravou vzdala, ale o jeho opětovném přiznání můžeme jednat v průběhu roku 2020 v závislosti na jejím zdravotním stavu. Kromě finanční podpory poskytuje Olymp svým sportovcům i odborné zázemí – lékařské, rehabilitační, psychologické atd. včetně možnosti ubytování a dalších výhod.“

### **Fyzioterapie a pohybová terapie**

V roce 2019 dále pokračovala spolupráce se specializovaným pracovištěm **Fyziogym Cooper**, které zajišťovalo reprezentantům, členům VSCM a nejlepším závodníkům v kategoriích do 14 let servis v oblasti pohybové diagnostiky, fyzioterapie a pohybové terapie. Přístup k jednotlivým závodníkům byl koordinován s reprezentačními a osobními trenéry, aby byly zajištěny nejen zdravotní aspekty, ale i optimální rozvoj výkonnosti. Zároveň pracovníci Fyziogym Cooper poskytovali servis v oblasti fyzioterapie a pohybové terapie na nejvýznamnějších mezinárodních i tuzemských závodech, soustředěních a společných trénincích. Také v letošním roce je potřeba konstatovat, že tato spolupráce výrazně přispěla k výsledkům letošní sezóny, jen by bylo potřeba s ohledem na výše řečené zajistit účast alespoň jednoho fyzioterapeuta na pokud možno každý našimi reprezentanty početněji obsazený závod. V letošním roce chceme navázat pravidelnou spolupráci také s odborníkem v **oblasti psychologie sportovního výkonu a sportovní výživy**.