

KRKONOŠE 2020

14.03. 2020

29. ročník mezinárodních skialpinistických závodů
Mistrovství České republiky ve skialpinismu pro rok 2020

Memoriál Jana Zapletala

Hudy – Direct Alpine Český pohár ve skialpinismu 2020

Akademické mistrovství ČR



1, Organizátor: Ski Alp Club Špindlerův Mlýn z.s. ve spolupráci s Horskou službou Krkonoše.

2, Účast:

Závodů se mohou zúčastnit jednotlivci v kategorii mužů, veteránů, veteránek, žen, juniorů, juniorek, kadetů a kadetek, open muži a open ženy. Účastníci závodu musí být členy ČHS, HS nebo jiného horolezeckého spolku – vyjma kategorie open / při prezentaci je nutno předložit průkaz – bez platného průkazu nebudou závodníci připuštěni na start v kategoriích elite/.

Závodníci do 18 let musí předložit při prezenci písemný souhlas rodičů o účasti na závodech.

3, Povinná výzbroj:

Kategorie: muži, ženy, veteráni, veteránky, junioři, juniorky, kadeti, kadetky

- stoupací železa
- sedací úvazek
- smyčka min. 1,0 m dlouhá - plochá
- karabina s pojistkou
- lyže se skialpinistickým vázáním (umožňujícím chůzi a sjezd), délka lyží nesmí být kratší jak 160 cm pro muže a 150 cm pro ženy, minimální šířky 60 mm
- stoupací pásy
- skialpinistické boty dostatečně vysoké, aby pokryly kotníky s podrážkou Vibram
- pár skialpinistických nebo běžeckých holí
- lékárnička = sterilní obvaz + elastický obvaz + trojcípí šátek + alu fólie
- batoh s úchyty na lyže
- přilba
- brýle
- čepice
- rukavice
- čelovka
- minimálně dvě vrstvy oblečení spodní části těla s dlouhými nohavicemi přesné velikosti závodníka: 1. vrstva – závodní oblečení, 2. vrstva – z větru vzdorného materiálu
- minimálně 3 vrstvy oblečení horní částí těla s dlouhými rukávy přesné velikosti závodníka: 1. vrstva – závodní oblečení, 2. vrstva – teplé oblečení s dlouhým rukávem (např. POLAR

FLEECE) – za teplé oblečení se nepovažuje spodní prádlo, 3. vrstva – z větru vzdorného materiálu.

Kategorie: Open muži, Open ženy

- lyže se skialpinistickým vázáním (umožňujícím chůzi a sjezd), délka lyží nesmí být kratší jak 160 cm pro muže a 150 cm pro ženy, minimální šířky 60 mm
- stoupací pásy
- skialpinistické boty dostatečně vysoké, aby pokryly kotníky s podrážkou Vibram
- lékárnička = sterilní obvaz + elastický obvaz + trojcípí šátek + alu fólie
- batoh s úchyty na lyže
- přilba
- brýle
- čepice
- rukavice
- čelovka
- minimálně dvě vrstvy oblečení spodní části těla s dlouhými nohavicemi přesné velikosti závodníka: 1. vrstva – závodní oblečení, 2. vrstva – z větru vzdorného materiálu
- minimálně 3 vrstvy oblečení horní částí těla s dlouhými rukávy přesné velikosti závodníka: 1. vrstva – závodní oblečení, 2. vrstva – teplé oblečení s dlouhým rukávem (např. POLAR FLEECE) – za teplé oblečení se nepovažuje spodní prádlo, 3. vrstva – z větru vzdorného materiálu.

Pro všechny kategorie je povinné používat ochranu přilbu s certifikátem UIAA, pouze pro kategorie OPEN lze použít přilby cyklistické.

4, Hodnocení závodu:

Závod bude hodnocen dle platných pravidel závodů ve skialpinismu systémem start – cíl.

5, Startovné:

Závodníci, kteří zašlou přihlášku do 12.3. 2020 do 18,00 hod. uhradí startovné ve výši **500,- Kč** při prezenci v den závodu v závodní kanceláři. Ve startovním jsou zahrnuty výdaje na organizaci závodů, jídlo po skončení závodu a drobný dárek. V případě přihlášky v den závodu je startovné **600,- Kč** bez nároku na drobný dárek.

Členové ČHS mají po předložení průkazu ČHS slevu na startovním 50,- Kč.

6, Přihlášky:

Přihlášky je nutno zaslat nejdéle ve čtvrtek **12.03. 2020 do 18,00 hod.** na adresu sac.spindl@gmail.com. V přihlášce je nutno uvést jméno, příjmení, klubová příslušnost, členství ČHS, HS nebo jiného spolku sdruženého pod UIAA (pro kategorie open předložení dokladu o členství neplatí), kategorii a datum narození.

7, Ubytování:

Ubytování organizátor nezabezpečuje.

Ubytování je možné zajistit na stránkách - <http://www.spindleruv-mlyn.com/cz/> .

8, Tratě:

Tratě závodu budou vedeny na území Krkonošského národního parku, a proto je třeba dbát zvýšené opatrnosti na ochranu přírody.

I. kolo: (bílá čísla) 7,3 km – 630 m převýšení – kadeti, kadetky, juniorky, muži open, ženy open

II. kola: (žlutá čísla) 13,4 km – 1230 m převýšení – junioři, ženy, veteránky

III. kola: (červená čísla) 19,5 km – 1830 m převýšení – muži, veteráni

Parametry tratí a počty kol jsou pouze orientační a budou upřesněny před závodem, dle sněhových podmínek a podrobně vysvětleny při výkladu tratě v den závodu.

9, Kategorie:

Kadeti	2003 - 2005
Kadetky	2003 - 2005
Junioři	2000 – 2002
Juniorky	2000 – 2002
Muži	1981 – 1999
Ženy	1981 – 1999
Veteráni	1980 a starší
Veteránky	1980 a starší
Open muži	bez rozlišení věku
Open ženy	bez rozlišení věku

10, Prezence:

Prezence proběhne v prostoru sportovní haly Vojenské zotavovny Bedřichov ve Špindlerově Mlýně, kde bude možnost uložení věcí. Start a cíl závodu bude cca 100 metrů od haly.

11, Program: 14.03. SO 12:30 – 14:30 prezence, výdej startovních čísel

14:30 - výklad tratí v prostoru prezence

15:00 – hromadný start

17:00 – 20:00 – možnost občerstvení v restauraci U Medvěda a ve sportovní hale

20:00 – vyhlášení výsledků závodu, M ČR, Akademického MČR a finále Hudy – Direct Alpine ČR

12, Různé:

Každý závodník, doprovod a organizátor se účastní závodu na vlastní nebezpečí.

Závodníkům mladším 18 ti let nebude povolen start bez písemného souhlasu rodičů !!!!!

V případě zrušení závodu bude toto oznámeno nejdéle ve čtvrtek 12.3. 2020 na emailové adresy zaslanych přihlášek, webu i FB ČHS.

Protesty je možno podat do 30 minut po zveřejnění výsledků do rukou ředitele závodu s vkladem 500,- Kč. V případě zamítavého stanoviska se vklad nevrací.

Další informace je možno získat na tel. čísle **606 157 923**.

Parkování automobilů bude na vyhrazených parkovištích nad tenisovou halou.

V případě naplnění parkoviště nad halou je možné využít parkoviště u VZB.

V žádném případě neparkujte na hlavní silnici pod halou (průjezd Skibusů a vozidel !).

Parkování budou řídit určené osoby. Řiďte se jejich pokyny !!!

Souhlas závodníků: „Závodník registrací a účastí v závodě výslovně souhlasí s tím, aby pořadatel a ČHS popř. jeho smluvní partner pořizoval v souvislosti se závodem fotografie, audio nebo video záznamy závodníka, a tyto dále bezplatně využíval zejména jejich rozmnožováním, rozšiřováním nebo zveřejňováním“.

Souhlas diváků: „Každá osoba vstupující do prostoru sportoviště a prostorů se sportovištěm souvisejících souhlasí s tím, aby pořadatel a ČHS popř. jeho smluvní partner pořizoval v souvislosti se závodem či jinou probíhající akcí její fotografie, audio nebo video záznamy,

a tyto dále bezplatně využíval zejména jejich rozmnožováním, rozšiřováním nebo zveřejňováním“

Závod podporuje město Špindlerův Mlýn



Sponsoři závodu:



www.radioking.cz

