

PROPOZICE KE KURZU INSTRUKTORŮ ČHS 2026

Název kurzu	RCI - Instruktor skalního lezení – hory Metodické výstupy
Místo konání	Srbsko u Berouna
Termín konání	23. 8. 2026 – zahájení v 10 hod. na parkovišti v kempu Srbsko
Lektoři	Břetislav Brodský, bretislav.brodsky@horosvaz.cz , tel. 602 546 184 Michael „Miguel“ Hron, miguel@m-guide.cz , tel. 739 354 507

PROGRAM:

Zkouška je rozdělena do tří bloků a probíhá ve skupině několika osob v jednom dni.
Zkoušku není možné přerušit. Předpokládané ukončení je cca v 17 hodin.

Úvod – Představení zkoušejících, seznámení s průběhem zkoušek, hodnocením.

Blok 1 – Metodický výstup – práce se skupinou

Zkoušený předvede výuku vícedélkového lezení s důrazem na: navázání, jištění, vytvoření jistího stanoviště, práci na jistícím stanovišti.

Blok 2 – Metodický výstup – práce se skupinou

Zkoušený předvede výuku slánění s důrazem na kontrolní odsednutí

Blok 3 – Metodický výstup – práce se skupinou

Záchranné techniky

Závěr – vyhodnocení a rekapitulace z přezkoušení

VYBAVENÍ:

základní lezecké vybavení pro lezení na skále s problematikou vícedélkového lezení (helma, sedák, prsák, propojovací smyčka sedáku s prsákem s nosností 15 kN cca 2 m,, lezečky, jistítka typu kyblík, karabiny s pojistkou zámku, expresky, základní jištění, smyčky, prusíky, poloviční lana 60 m – stačí do dvojice, atd.) včetně ostatních doplňků potřebných pro ukázkou výuky nováčků v dané problematice.

SRAZ:

23. 8. 2026 v 10 hod. na parkovišti v kempu Srbsko, Na Břiči