

## PROPOZICE k Metodické akci ČHS 2020

<b>Název kurzu</b>	Metodický seminář – Kurz zimního ledolezení pro členy ČHS
<b>Místo konání kurzu</b>	Slovensko, Vysoké Tatry, Chata pri Zelenom plese
<b>Datum konání kurzu</b>	<b>14.2 – 16.2.2020</b> (začátek 14.2. v 9:00 na Chatě, konec 16.2. v cca 16:00) Příjezd na chatu možný ve čtvrtek večer.
<b>Cena kurzu</b>	Cena za kurz 4000,- Kč, platbu provést bankovním převodem na účet 1727209504/0600 Moneta Money Bank, variabilní symbol 3344, do zprávy uvést Ledolezení, Vysoké Tatry
<b>Lektor</b>	Michael Hron + 1

### Náplň kurzu/popis místa:

Vysoké Tatry – Dolina Bielej vody Kežmarskej je 7km dlouhou vstupní dolinou na východní straně Vysokých Tater. Protéká jí Kežmarská Biela voda. V horní části se větví na Dolinu Zeleného plesa, Dolinu Bielych plies a Predné Meďodoly. Vede v ní žlutě značený chodník k Chatě při Zelenom plese a dále až na Jahňací štít (2229 m n.m.).

V této dolině se také nachází několik krásných ledopádů a k nim budou v tomto kurzu mířit naše kroky. Probereme si základy pohybu a bezpečnosti při ledolezení, tvorbu postupového jištění a štandů pro vícedélkové lezení. Sjednotíme si také metodiku a postupy při výuce lezení v ledu. Vedení kurzu a odborný dohled nad bezpečností.

### Naše „ledové“ túry povedou na ledopády:

Závojevodový led, II/3 –II/4, 1 délka  
 Ledy do Malej Zmrzlej doliny, podle varianty II/2 až II/3  
 Led Bielej vody, WI 2-3, do 80st. Cca 35-40m  
 Ledy pod Svišťovkou

**Součástí kurzu bude i pohyb v zimním terénu dle standardů ČHS. Na akci je možno použít pro přístup i skialpy.**

### Požadavky na kvalifikaci:

- Praxe při klasickém letním lezení. Umění se navázat osmičkovým uzlem, jištění prvolezce (Reverso, kyblík) Osvojená práce s lavinovým vybavením. Chůze v mačkách.

### Důležité informace :

- Metodický seminář je pouze pro členy ČHS, max. počet účastníků 10 (min.7)
- Cena za kurz je 4.000,-, kurzovné se hradí do 14ti dní po potvrzení o přijetí na kurz
- cena nezahrnuje dopravu, ubytování, polopenzi



Český horolezecký svaz

**Platba ubytování :**

- Uchazeč hradí na místě přímo na chatě, Chata pri Zelenom plese. Pro ubytování nutný vlastní spacák nebo pytel do spacáku. Spí se ve společné hospodárce.
- Cena za noc 24EUR s polopenzí

**Přihlášení :**

Prosíme, aby se zájemci registrovali na ČHS e-mailem na [kristyna.smidova@horosvaz.cz](mailto:kristyna.smidova@horosvaz.cz)  
Do předmětu uveďte Metodická akce Ledolezení Vysoké Tatry. Do textu napište jméno, příjmení a datum narození.

**Přihlášení je možné do 1. ledna 2020.**

Platbu je nutné provést do 14 dní po potvrzení o přijetí na seminář bankovním převodem na účet 1727209504/0600 Moneta Money Bank, variabilní symbol 3344, do zprávy uvést jméno, příjmení a datum narození

**Výzbroj a výstroj:**

- sedací úvaz + prsní úvaz
- Helma
- Do dvojice poloviční lana o délce cca 60 metrů
- Jistítko kyblíkovitého typu
- Karabiny s pojistkou zámku – cca 4 ks
- Cepíny pro lezení v ledu, mačky (stačí turistické)
- Batoh cca 40 litrů na túru
- Bivakovací pytel (Žďárák), čelovka, baterie a další odpovídající výstroj pro pohyb v zimním terénu
- Skialpinistické boty, lyže, pásy, vázání, mačky na vázání, hůlky (v případě skiapu)
- Lavinový vyhledávač, sonda, lopata, náhradní baterie
- Dobré zimní oblečení
- Poznámkový blok, tužka na psaní
- Lékárnička
- Krém na opalování, tyčinka na rty, sluneční brýle, lyžařské brýle

**Pojištění:** Je nutné mít uzavřenou pojistnou smlouvu na záchranu v horách