

Metodický den Českého horolezeckého svazu

ZÁKLADY LEZENÍ A JIŠTĚNÍ NA SKALÁCH



19. října 2019

Srbsko, CHKO Český kras

Akce je zaměřena na bezpečnost lezení, tj. na získání základních poznatků o lezení a jištění na skalách. Zúčastnit se ji mohou jak začátečníci, tak ti, kdo již s lezením mají nějaké zkušenosti, ale chtějí si své poznatky rozšířit.

Účast na metodickém dni není podmíněna členstvím v ČHS, přijít mohou všichni, kdo mají o poznatky z oblasti bezpečného lezení zájem. Účast je zdarma.

Akci organizuje Metodická komise Českého horolezeckého svazu, výcvik povedou lektoři ČHS. Na programu budou přednášky k jednotlivým tématům doplněné praktickými ukázkami.

Pokud si budete chtít na okolních skalách nové poznatky vyzkoušet, nezapomeňte si přinést základní lezecké vybavení.

Lezecká oblast Srbsko v CHKO Český kras, lezecký park Alkazar

<https://www.horosvaz.cz/skaly-skala-8850/>

Sraz účastníků v 10 hod. v prostoru lezeckého parku Alkazar

- Od 10 do 14 hod. přednášky a praktické ukázky lezení a jištění
- Po 14 hodině program podle zájmu účastníků.

Kapacita metodického dne není omezena. Přesto však zájemce prosíme, aby nás o svém záměru zúčastnit se metodického dne informovali, abychom věděli, s jak velkým počtem osob máme počítat.

Stačí, když nám napíšete zprávu na kristyna.smidova@horosvaz.cz

- do předmětu zprávy uveďte Metodický den Srbsko
- do zprávy napište jména přihlašovaných osob a uveďte, zda se jedná či nejedná o členy ČHS.

Případné dotazy adresujte na sekretariát ČHS kristyna.smidova@horosvaz.cz