



# Zablokování polovičního lodního uzlu v sedacím úvazku



V tomto doporučeném lezeckém výcviku se zaměříme na zablokování polovičního lodního uzlu v sedacím úvazku a tím uvolnění obou rukou.

## Zablokování a uvolnění polovičního lodního uzlu v sedacím úvazku

### Požadavky, na již získané dovednosti

- Používání sedacího úvazku
- Navázání na konec lana
- Používání polovičního lodního uzlu
- Partner check
- Jištění v sedacím úvazku

### Potřebné vybavení pro výcvik

- Lano
- Dvojice, jistič a lezec
- Jeden postupový jističí bod alespoň 2 metry nad zemí

### Znalosti získané výcvikem

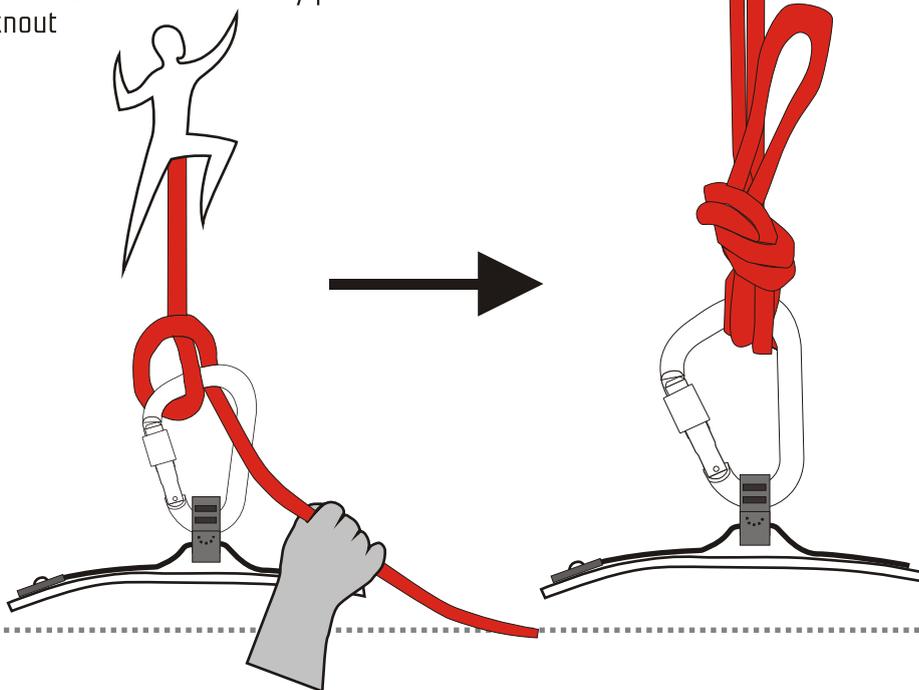
- Správné zablokování polovičního lodního uzlu
- Správné uvolnění polovičního lodního uzlu

### Správné provedení

### Tech-tipy



- Používej vždy, když potřebuješ mít volné obě ruce
- Před provedením zablokování nech zatížený poloviční lodní uzel přesmyknout



### Upozornění



Vždy při výcviku prostudujte manuály výrobce používaného materiálu. Tento materiál je pouze doporučením metodické komise ČHS a nenahrazuje doporučení výrobce lezeckého materiálu. Při zásadních rozdílech s tímto doporučením a manuálem výrobce je manuál výrobce důležitou částí výuky.



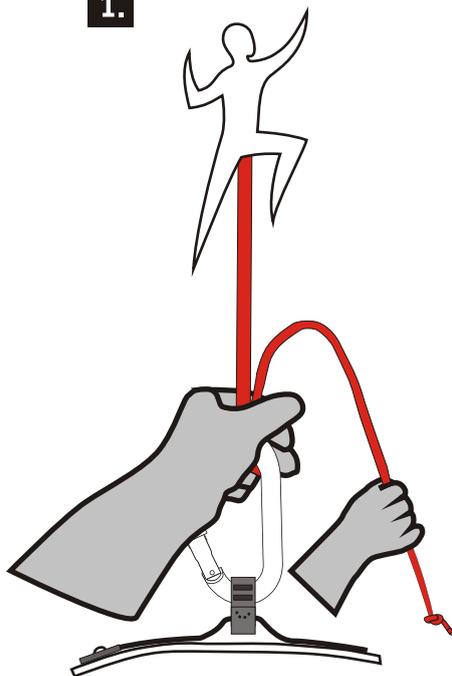
# Zablokování polovičního lodního uzlu v sedacím úvazku



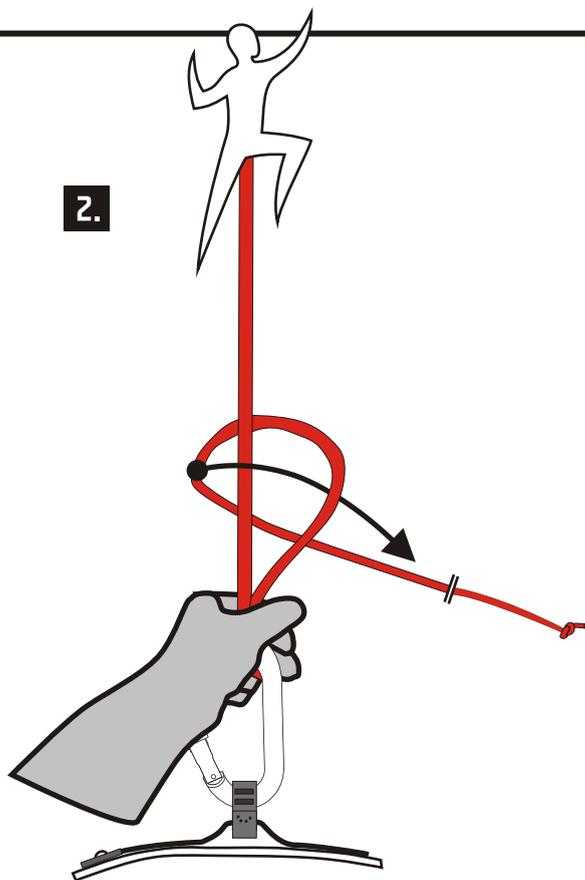
V tomto doporučeném lezeckém výcviku se zaměříme na zablokování polovičního lodního uzlu v sedacím úvazku a tím uvolnění obou rukou.

Doporučený postup provedení

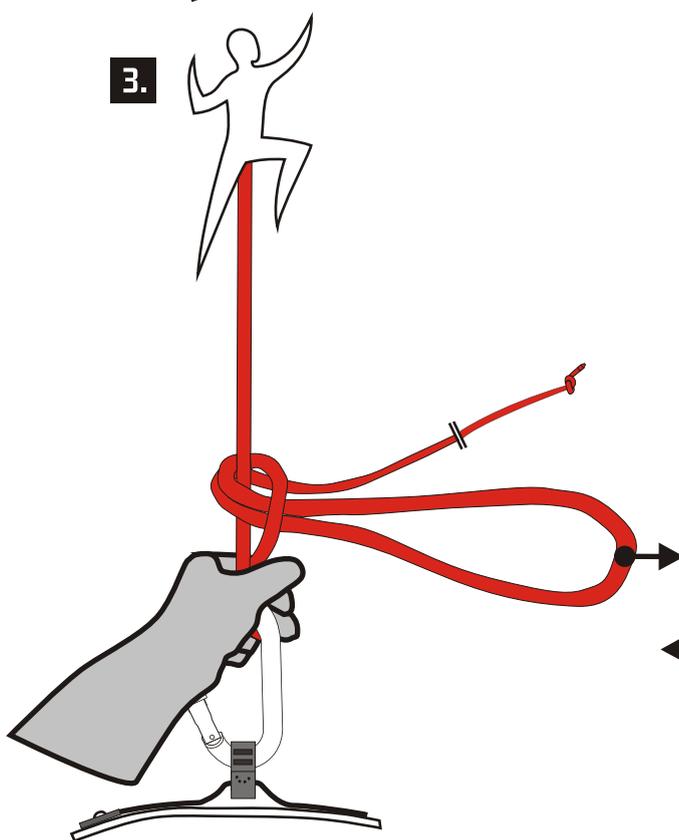
1.



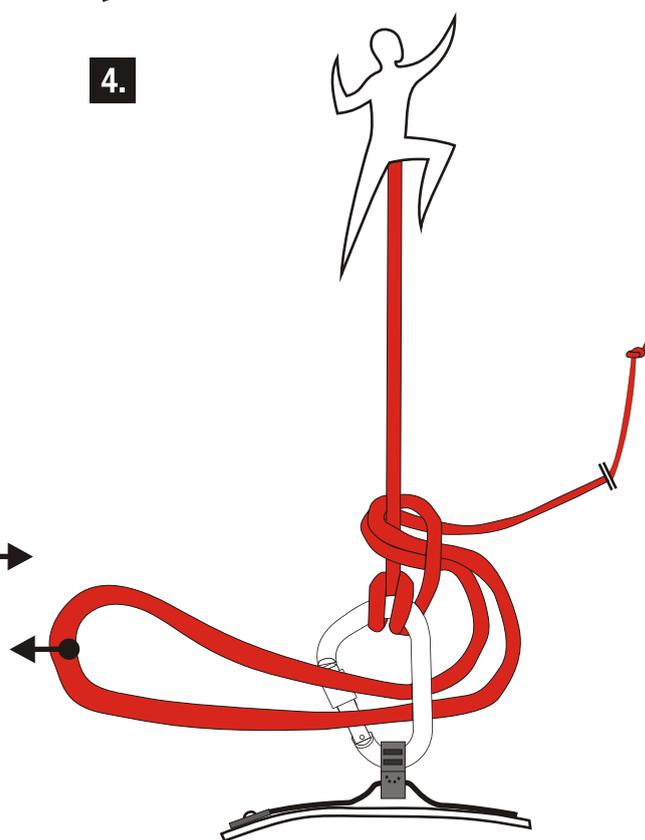
2.



3.



4.



Zablokování a uvolnění polovičního lodního uzlu v sedacím úvazku

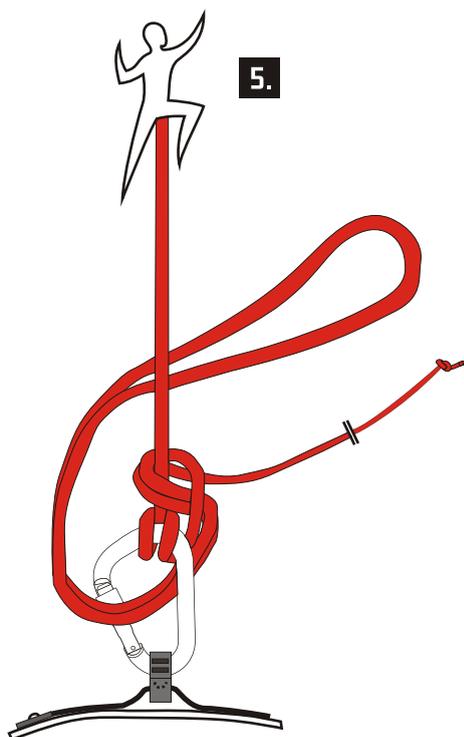


# Zablokování polovičního lodního uzlu v sedacím úvazku

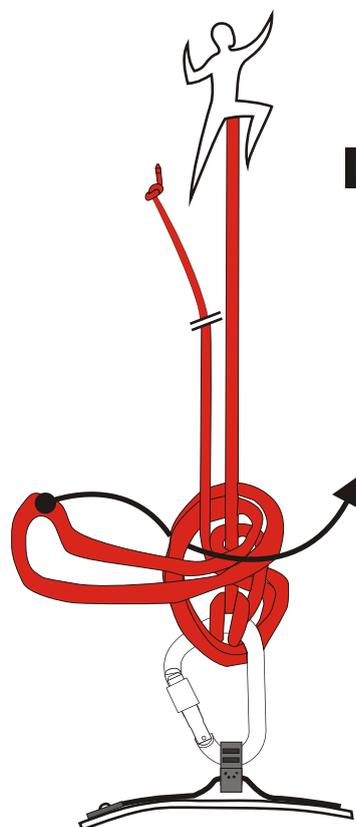


V tomto doporučeném lezeckém výcviku se zaměříme na zablokování polovičního lodního uzlu v sedacím úvazku a tím uvolnění obou rukou.

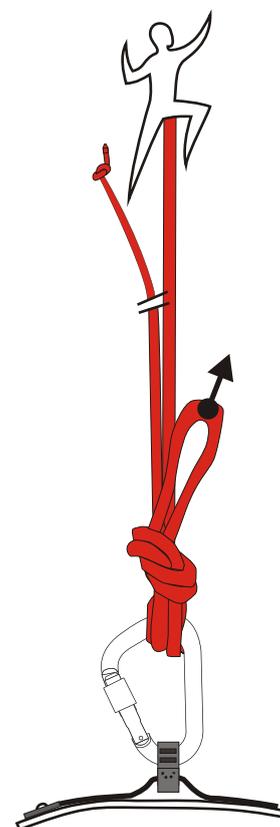
## Doporučený postup provedení



5.



6.



7.

## Doporučení a rady, jak trénovat

- Dvojice, lezec a jistič se navážou, provedou partnerskou kontrolu, lezec vyleze k prvnímu jištění, které procvakne jištění a vrátí se na zem. V prvním kroku jistič dobře v polovičním lodním uzlu lano tak, aby lano bylo úplně zatížené a začne provádět nácvik zablokování.
- V druhém kroku se nácvik provede tak, že lezec zatíží lano úplně, to znamená, že bude nohama cca 50 cm nad zemí. Jistič se snaží zablokovat poloviční lodní uzel tak, aby lezec co nejméně popojel směrem dolů.
- Při dodržení tohoto postupu a kázně cvičících je možné, aby instruktor vyučoval bezpečně více jak 4 dvojice cvičících.

## Ověření znalostí a dovedností uchazeče

Uchazeč prokáže správné předvedení polovičního lodního uzlu.  
Uchazeč předvede správné protažení lana karabinou.  
Uchazeč ukáže a vysvětlí správně provedený blokovací uzel nad karabinou.  
Uchazeč předvede uvolnění polovičního lodního uzlu.

Zablokování a uvolnění polovičního lodního uzlu v sedacím úvazku