

Navázání na sedací a hrudní úvazek prostřednictvím lana



V tomto doporučeném lezeckém výcviku se zaměříme na navazování v kombinaci sedacího a hrudního úvazku pomocí lana.

Požadavky, na již získané dovednosti

- Používání sedacího úvazku
- Používání hrudního úvazku
- Vůdcovský úzel stejnosměrný
- Pojišťovací uzel

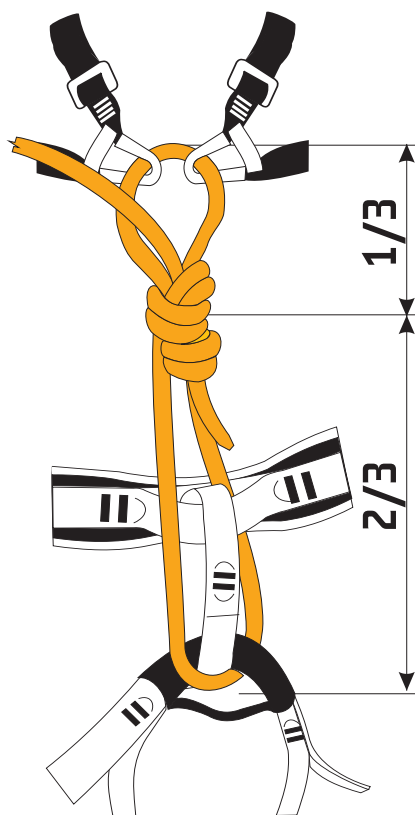
Potřebné vybavení pro výcvik

- Lano
- Sedací úvazek
- Hrudní úvazek

Znalosti získané výcvikem

- Správné navázání na kombinaci sedacího a hrudního úvazku pomocí lana

Správné provedení



Upozornění



Vždy při výcviku prostudujte manuály výrobce používaného materiálu. Tento materiál je pouze doporučením metodické komise ČHS a nenahrazuje doporučení výrobce lezeckého materiálu.

Navázání na sedací a hrudní úvazek prostřednictvím lana



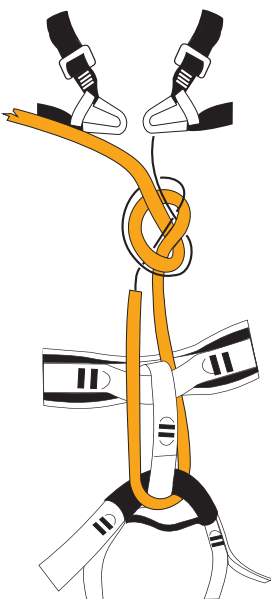
Navázání na sedací a hrudní úvazek prostřednictvím lana



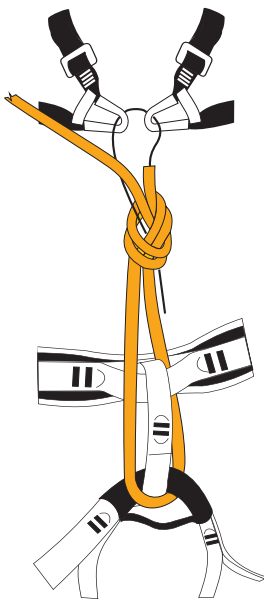
V tomto doporučeném lezeckém výcviku se zaměříme na navazování v kombinaci sedacího a hrudního úvazku pomocí lana.

Doporučený postup provedení

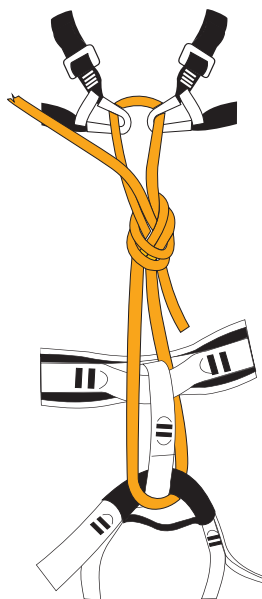
1.



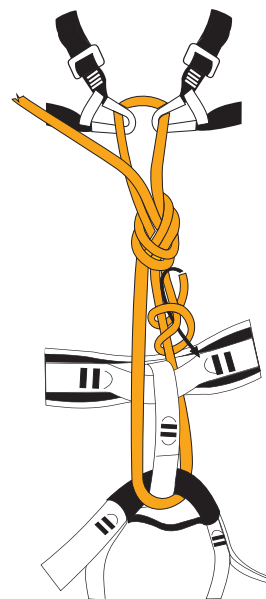
2.



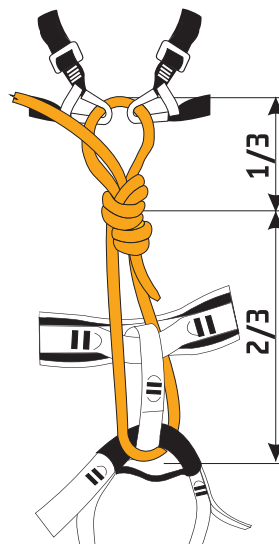
3.



4.



5.



Doporučení a rady, jak trénovat

- Dvojice, lezec a jistič se navážou každý na jeden konec lana a provedou partnerskou kontrolu. Při dodržení tohoto postupu a kázně cvičících je možné, aby instruktor vyučoval bezpečně libovolný počet cvičících.
- Vyzkoušení funkčnosti ve visu.

Ověření znalostí a dovedností uchazeče

- Uchazeč předvede správné navázání na kombinaci sedacího a hrudního úvazku pomocí lana.
- Uchazeč správně předvede a vysvětlí:
 - protažení lana sedacím úvazkem
 - navázání stejnosměrný vůdcovským uzlem
 - protažení lana hrudním úvazkem
 - protažení lana skrz vůdcovský uzel.

Navázání na sedací a hrudní úvazek prostřednictvím lana