



Navázání na sedací úvazek



V tomto doporučeném lezeckém výcviku se zaměříme na navazování na sedací úvazek.

Požadavky, na již získané dovednosti

- Používání sedacího úvazku
- Osmičkový uzel

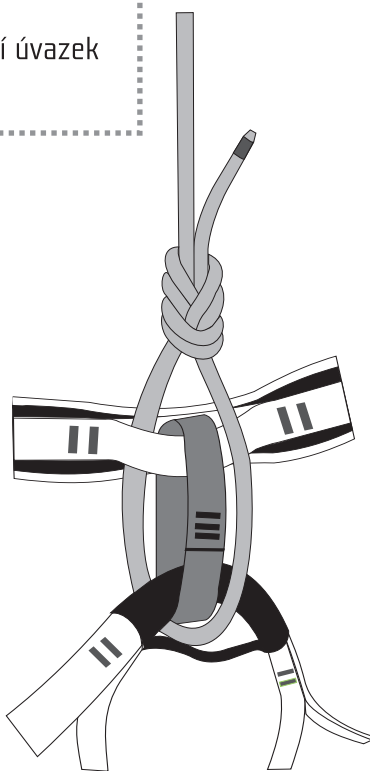
Potřebné vybavení pro výcvik

- Lano
- Sedací úvazek

Znalosti získané výcvikem

- Správné navázání na sedací úvazek pomocí osmičkového uzlu

Správné provedení



Doporučení a rady, jak trénovat

- Lezec a jistič si seřídí a obléknou sedací úvaz.
- Kontrola zapnutých přezek sedacího úvazu a jeho správné oblečení.
- Dvojice, lezec a jistič se navážou každý na jeden konec lana a provedou kontrolu. Při dodržení tohoto postupu a kázně cvičících je možné, aby instruktor vyučoval bezpečně libovolný počet cvičících.
- Vyzkoušení ve visu.

Ověření znalostí a dovedností uchazeče

- Uchazeč prokáže správné předvedení navázání na sedací úvazek osmičkovým uzlem
- Uchazeč správně předvede a vysvětlí:
 - protažení lana sedacím úvazkem.

Upozornění



Vždy při výcviku prostudujte manuály výrobce používaného materiálu. Tento materiál je pouze doporučením metodické komise ČHS a nenahrazuje doporučení výrobce lezeckého materiálu.



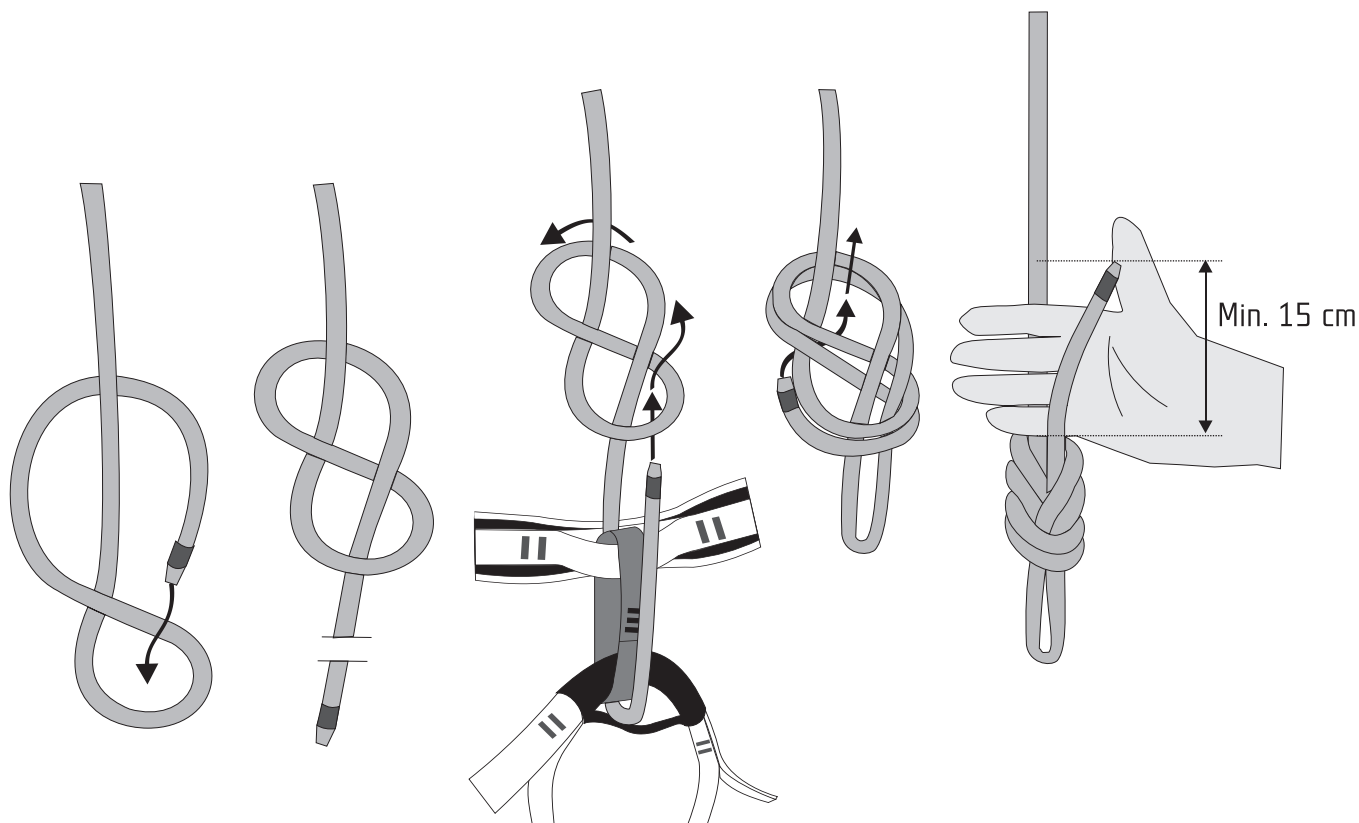
Navázání na sedací úvazek



V tomto doporučeném lezeckém výcviku se zaměříme na navazování na sedací úvazek.



Doporučený postup provedení



Navázání na sedací úvazek