

**Možnost kontaktovat trenéra třídy B a vyšší, který provede ukázkový trénink, popřípadě sestaví tréninkový plán**

Rozdělení trenérů dle působnosti klubů mládeže.

Trenér	Kraj	Číslo spolku	Spolek
Markéta Jirásková marketajiraskova@seznam.cz	Praha	555	Horoguru
		628	Lezení pro všechny
		630	Boulder Bambini
	Plzeňský	625	HK Skoba Stříbro
Jakub Novotný novotnykuba@email.cz	Středočeský	468	HO Alpici (Milovice)
		568	HO Sokol Nymburk
		298	LK Mšeno
		608	HO SmíchOFF
		583	HO Pohodička Slaný
	Karlovarský	645	SK Boulder Cheb
	Vysočina	657	Lezu v Mezu
		588	HK Vysočina (Jihlava)
Tomáš Binter tomas.binter@tiscali.cz	Praha	451	Satalice
		634	Green Trees Monkeys
	Jihočeský	597	Lezecký klub LezeTop Písek
	Plzeňský	623	V Tahu (Plzeň)
Eliška Karešová eliska.karesova@seznam.cz	Ústecký	546	Horoškola Klíny
		301	HO Chomutov
		624	Slavoj Litoměřice (Brabenci)
	Liberecký	457	SK Nový Bor
		516	Lezci.com
		629	HO Šutr (Liberec)
David Urbášek urbasekd@seznam.cz	Královéhradecký	232	HOVRCH
		26	TJ Spartak Vrchlabí
		116	HK Ostaš
	Pardubický	290	HK Choceň
		542	HK Lanškroun
		595	Lezecký Tým Pardubice
Dana Kotlíková danini.k9@gmail.com	Jihočeský	631	Jednota Orel České Budějovice
	Vysočina	94	HK Jihlava
		352	Trip Team (NMnM)
		641	HK Telč
Helena Lipenská info@lezeckytrenink.cz	Jihomoravský	332	Horolezecký klub Babí lom Kuřim
		633	Lezčata
		577	Ledová stěna Vír
		638	Na-horu (Rocky monkeys) Brno
	Olomoucký	653	ASPV SOŠ Šumperk
		535	HO Base camp (Přerov)
		627	Flash wall (Olomouc)
		285	Horolezci Jeseník
Alexandra Gendová milangenda@hotmail.com	Olomoucký	647	HK Frenštát po Radhoštěm
		193	TJ Baník Karviná
		168	HO Beskyd Karviná
	Moravskoslezský	647	Frenštát pod Radhoštěm
		252	HK Atlas Opava
		635	HK Gymnázia Orlová
		639	Blok centrum (Ostrava)- domovský oddíl
		155	HO Vsetín
Tomáš Sycha tom.sycha@centrum.cz	Zlínský	626	Lezecký klub Vertikon (Zlín)