

VÝROČNÍ ZPRÁVA LÉKAŘSKÉ KOMISE ČHS – 2018

Předsedkyně Jana Kubalová

LK ČHS pracovala v nezměněném složení. Lékařská komise se sešla na 29. Pelikánově semináři 26. – 28. 10. 2018. Lékařská komise úzce spolupracuje se Společností horské medicíny ČR, více informací na www.horska-medicina.cz.

Lékařská komise ČHS – lektorská a školící činnost:

24. – 25. 3. 2018 - První pomoc pro instruktory na umělé stěně, jarní běh – Kubalová

13. – 15. 4. 2018 – První pomoc a záchrana – doškolení instruktorů ČHS – Honzík, Neumann

31. 5. – 3. 6. 2018 – Kurz první pomoci a záchrany v horách pro nové instruktory ČHS - Honzík

15. 9. 2018 – soutěž Mladí horalové (finálové kolo) – příprava a vyhodnocení zdravotnického úkolu (Kubalová)

Listopad 2018 - První pomoc pro instruktory na umělé stěně, podzimní běh – Kubalová

2. – 4. 11. 2018 - První pomoc a záchrana – doškolení instruktorů ČHS v horolezectví – Honzík, Neumann

Účast na kongresech se horskou problematikou

11. – 13. 6. 2018 HEMS Meeting – ČR Vysočina – MUDr. Jana Kubalová, Martin Honzík

7. – 12. 10. 2018 ISSW 2018, International Snow Science Workshop, Innsbruck; MUDr. Lenka Horáková; RNDr. Jan Pala, PhD.

16. - 21. 10. 2018 ICAR Convention Chamonix 2018; MUDr. Hana Kubinová, Martin Honzík, DiS., MUDr. Jana Kubalová

21. – 24. 11. 2018, Káthmándu, Nepál, XII. World Congress on Mountain Medicine – Kubalová – aktivní účast:

THE EMS MOBILE APP

Maleňák F. ¹, Kubalová J. ²

¹ Aplikace Záchranka, z.ú., Czech Republic

² Emergency Medical Service of the South Moravian Region, Czech Republic

- účast na kongresech nebyla hrazena z prostředků ČHS

Kurz horské medicíny (Diplom horské medicíny, DiMM)

V září 2018 byl zahájen první Kurz horské medicíny pro horolezce, organizátory expedic a všechny, kdo se pohybují v horském prostředí, bez podmínky zdravotnického vzdělání. Kurz je tvořen modulovým systémem dle potřeb účastníka. Lékařská komise ČHS spolupracuje na výuce i na tomto mezinárodně certifikovaném kurzu. Hlavní přednesená témata byla: výšková nemoc, výživa v horách, přenosná přetlaková komora. Přenosná přetlaková komora byla zapůjčena z majetku ČHS. Více na www.kurzhorskemediciny.cz.

Pelikánův seminář

Nejvýznamnější akcí Lékařské komise ČHS, ve spolupráci se Společností horské medicíny byl 29. Pelikánův seminář, který se konal 26. – 28. 10. 2018 na Chatě Pláně pod Ještědem. Program byl opět koncipován jako dvoudenní. Hlavní přednesená témata byla: hypotermie, omrzliny, úrazy v horách, vč. doporučení pro řešení, lavinová problematika, vzdělávání v horské medicíně. Sobotní program byl zakončen praktickými workshopy: záchrana v lezeckém terénu, první pomoc při traumata – improvizované prostředky. V neděli pak program pokračoval Právní problematikou, místní HS představila spolupráci se Zdravotnickou záchrannou službou Libereckého kraje, podrobně jsme se věnovali rozboru úrazů českých horolezců v terénu i na umělé stěně. Podrobná zpráva je dostupná na: <https://www.horosvaz.cz/res/archive/239/033593.pdf?seek=1542108972>. Již 30. ročník kongresu se bude konat 26. – 27. 10. 2019.

Plánované aktivity na rok 2019:

- Školení první pomoci pro nové i stávající instruktory horolezectví, instruktory na umělé stěně (2 x 2 denní školení, 2x 3 denní školení, 1x 4 denní školení)
- Pelikánův seminář 26. – 27. 10. 2019
- Výroba náplně do lékárniček horolezce – vstoupili jsme v jednání s firmou Hartmann, se kterou jsme vytvořili návrh obvazového materiálu. Dodání v průběhu roku 2019.