

PROPOZICE KE KURZU INSTRUKTORŮ ČHS 2019

Název kurzu/doškolení	Instruktor lezení na umělé stěně II.BLOK – První pomoc
Místo konání kurzu/doškolení	Lezecké centrum Jihlava, Wall street Tendon
Datum konání kurzu/doškolení	27.4.2019 – 28.4.2019. sraz 27.4. v 8:30
Lektor	Jana Kubalová, mobil 603 759 454, jana.kubalova@horosvaz.cz

MÍSTO:

Lezecké centrum Jihlava, Wall street Tendon

Strojírenská 4/7, 586 01 Jihlava

Telefon: 608 823 181, www.lezecke-centrum-jihlava.cz

GPS: 49°24'45.480"N, 15°33'58.195"E (Personál stěny bude na místě již od 8:00 hodin)

PROGRAM:

Sobota 27.4. – **příjezd do 8:30** (prosím buďte dochvilní), nejpozději v 9:00 bychom zahájili výuku.

- Teorie (jak vznikají úrazy na lezeckých stěnách, biomechanika traumat, postup při poskytování první pomoci při úrazovém i neúrazovém stavu, jak a kdy volat záchranku)
- Praxe – zástava život ohrožujícího krvácení, základní rozhodovací postupy a život zachraňující výkony, resuscitace, vč. použití AED, prevence hypotermie
- Předpokládané ukončení výuky cca 17:00 hodin
- Lezení na umělé stěně

Neděle 28.4.

- Organizace poskytování první pomoci
- Management řešení události, kde je více zraněných
- Řešení modelových situací úrazů i neúrazů na umělé stěně

STRAVA:

- Oběd – restaurace poblíž lezeckého centra, v dosahu pěší chůze
- Večeře v sobotu v centru Jihlavy (minule se velmi osvědčila Nepálsko-himalájská restaurace)

- Personál stěny nabízí kávu, čaj, případně něco malého k zakousnutí
- Snídani s sebou

NOCLEH:

- Přímo v místě konání kurzu, ve velké výukové místnosti, vlastní karimatku a spacák s sebou. Sociální zařízení, včetně sprchy k dispozici

VYBAVENÍ:

- Standardní vybavení na lezení na umělé stěně
- Vlastní vybavenou lékárničku
- Tužku, papír na poznámky

LEKTOR:

MUDr. Jana Kubalová
Tel: 603 759 454

Mapa příjezd:



Těším se na vás. Budete-li mít jakýkoliv dotaz, neváhejte mě kontaktovat. Jana