

PROPOZICE KE KURZU ČHS 2019

Název KURZU	ZÁKLADY LEZENÍ A JIŠTĚNÍ NA SKALÁCH
Místo konání kurzu	Rabštejn, Severní Morava
Datum konání kurzu/doškolení	24. - 26. května 2019
Cena kurzu	1.500,- Kč
Lektor	Jiří Vogel, jiri.vogel@horosvaz.cz , 603 243 274

Kurz je zaměřen na získání základních znalostí pro lezení a jištění na skalách.

Zúčastnit se mohou jak začátečníci, tak i ti, kdo již s lezením mají nějaké zkušenosti, ale chtějí si své poznatky rozšířit.

Účast na kurzu je podmíněna členstvím v ČHS.

Akci organizuje Metodická komise Českého horolezeckého svazu, výcvik povedou instruktoři a lektoři ČHS.

Cena za kurz pro nováčky je 1500,- Kč.

V ceně není zahrnuta strava a ubytování. **Ubytování** ve stanech nebo si můžete zamluvit na chatě.

PROGRAM:

Pátek:

- Zahájení - v pátek 24.5.2019 v 18 hodin u restaurace na Rabštějně
- úvodní lekce – základní uzly, sedací úvaz a navázání

Sobota:

- opakování z předchozího dne
- technika pohybu na skále
- práce s lanem, jištění ve fixních bodech
- lezení
- přestávka na oběd
- jištění s pomůckami typu kyblík (ATC, Guide, Reverso)
- lezení

Neděle:

- opakování z předchozího dne
- lezení
- slanění
- přestávka na oběd
- opakování
- závěr

S sebou:

Helma, sedák, jistítko, karabina s pojistkou zámku.
Seznam vybavení bude ještě upřesněn

Lezecká oblast Rabštejn, Severní Morava <https://www.horosvaz.cz/skaly-sektor-191/>

Parkování : u chaty lze pouze po dohodě s chatařem <http://www.rabstejn.cz/kontakt.html>, autem je možné dojet do Bedřichova až k zákazku vjezdu, pak cca 2km dojít pěšky k chatě.

Kapacita kurzu je omezena na 5-10 osob. V návaznosti na počet účastníků bude doplněn počet lektorů a instruktorů.

Přihlášení a případné dotazy adresujte na kristyna.smidova@horosvaz.cz:

- do předmětu zprávy uveďte kurz pro nováčky Rabštejn
- do zprávy napište jméno a příjmení, rok narození (kvůli ověření členství)

Po potvrzení o přijetí na kurz Vám budou zaslány platební údaje.