



Český horolezecký svaz

PROPOZICE NA DOŠKOLENÍ INSTRUKTORŮ ČHS 2019

Název doškolení	VÝUKA LEZENÍ NOVÁČKŮ NA SKALÁCH
Místo konání kurzu/doškolení	Rabštejn, Severní Morava
Datum konání kurzu/doškolení	24.-26.května 2019
Cena kurzu	600,- Kč
Lektor	Jiří Vogel, jiri.vogel@horosvaz.cz , 603243274

Program doškolení:

Pátek 17.00 - Zahájení kurzu, seznámení s programem a organizací kurzu.

17.15 - I. Praktický blok – ve skupině s instruktorem,

21:00 - Večeře, možná diskuse na volné téma

Sobota - 8.00 - II. praktický blok – ve skupině s instruktorem,

12.00 - Přestávka

13.00 – III. Praktický blok – ve skupině s instruktorem,

21:00 – Večeře, možná diskuse na volné téma

Neděle - 8.00 - IV. praktický blok – zkoušky - ve skupině s instruktorem,

16.00 – Vyhodnocení, ukončení, odjezd domů

Výzbroj a výstroj:

Batož 30-50 litrů
Rep šňůry průměru 6 mm – 5 m, 3 m, 2x1,5 m, 3x plochá smyčka šitá 120 cm, 1 x HMS a svoje jistítko, 3 x Zámková karabina, ½ lano 50-60 m, doporučeno kratší staré lano pro nácvik záchranných technik cca 30 m, sedací úvaz, prsní úvaz, smyčka na svázání úvazů.
Materiál na lezení a jistění na skalách
Žďárák, čelovka a další odpovídají výstroj pro pohyb v terénu
Dobré oblečení
Průkaz instruktora ČHS
Poznámkový blok, tužka na psaní
Lékárnička!!!!!! Odpovídající požadavkům lékařské komise ČHS

Lezecká oblast Rabštejn, Severní Morava <https://www.horosvaz.cz/skaly-sektor-191/>

Parkování : u chaty lze pouze po dohodě s chatařem <http://www.rabstejn.cz/kontakt.html>
Autem je možné dojet do Bedřichova až k zákazu vjezdu, pak cca 2km dojít pěšky k chatě.



Český horolezecký svaz

Ubytování:

Nocleh si zajistí každý samostatně, je možné spát ve vlastním stanu za poplatek na chatě. Dopravu si hradí každý sám, lektor placen z rozpočtu MK. Jídlo dle vlastního výběru na místě nebo z vlastních zdrojů.

Podmínky:

Vyplněná přihláška včetně všech příloh – ke stažení na stránkách svazu, poslat na

kristyna.smidova@horosvaz.cz