

## PROPOZICE k Metodické akci ČHS 2019

|                           |  |
|---------------------------|--|
| <b>Název kurzu</b>        | Metodický seminář - vícedélkové lezení s ČHS – základní pohyb v horském terénu, jistící stanoviště, jištění na hřebenu a bezpečný sestup                     |
| <b>Ověření znalostí</b>   | <b>Ověření znalostí a schopností pro konání kurzu - dne 25.5.2019 na Metodickém dni na Rabštejně.</b>  |
| <b>Místo konání kurzu</b> | <b>Slovensko, Vysoké Tatry, Popradské pleso a přilehlé doliny</b>  |
| <b>Datum konání kurzu</b> | 25-28. 7. 2019   |
| <b>Cena kurzu</b>         | Cena za kurz 4000,- Kč, platbu provést bankovním převodem na účet 1727209504/0600 Moneta Money Bank, variabilní symbol 3334, do zprávy uvést Vícedélky Tatry |
| <b>Lektor</b>             | Jiří Vogel + 1   |

### Program :

- 1. den**           Ověření znalostí a dovedností jednotlivých uchazečů  
Rozdělení do skupin  
Orientace v terénu  
Plánování túry na další dny
- 2. den**           První praktický den – pohyb v terénu cca od 8 do 18 hodin na předem naplánované túře
- 3. den**           Druhý praktický den – pohyb v terénu cca od 8 do 18 hodin na předem naplánované túře
- 4. den**           Třetí praktický den – pohyb v terénu cca od 8 do 15 hodin na předem naplánované túře  
Kolem 15 hodiny shrnutí a rozloučení

### Další důležité informace :

- Metodický seminář je pouze pro členy ČHS, počet účastníků 4-6
- Cena za kurz je 4.000,- (cena nezahrnuje dopravu, ubytování, polopenzi), poplatek se hradí až po potvrzení o přijetí na kurz



Český horolezecký svaz

### **Výzbroj a výstroj :**

- Prsní a sedací úvaz + plochá smyčka na svázání o nosnosti 15 KN a délky minimálně 150 cm
- Do dvojice dvě poloviční lana nebo dvojčata o délce 50 metrů, případně delší
- Karabiny s pojistkou zámku – cca 4 ks
- Jistítko
- Materiál na postupové jištění (expresky, smyčky, vklíněnce, friendly a podobně)
- Batoh
- Dobré oblečení
- Pevná obuv, lezečky na lezení

### **Pojištění :**

Je nutné mít uzavřenou pojistnou smlouvu na záchranu v horách

### **Ubytování a strava :**

Ubytování na Zbojnické chatě bude zmluveno, doporučujeme zaplatit si polopenzi (záleží na každém uchazeči). Cena ubytování v turistických pokojích – cca 24,- EURO za den

### **Platba ubytování :**

Uchazeč hradí na místě přímo na chatě

### **Stravování :**

Cena polopenze <http://zbojnickachata.sk/sk/cennik/>

Na túru doporučujeme se vybavit lehkou svačinou (oplatek, kousek sýru, trvanlivý salám). Budeme celý den na túře od cca 8 do 18 hodin.

### **Jiné : (doprava, kontakt na ubytování atd.)**

Informace k ubytování <http://zbojnickachata.sk/sk/home/>

### **Přihlášení :**

Prosíme, aby se zájemci registrovali na ČHS e-mailem na [kristyna.smidova@horosvaz.cz](mailto:kristyna.smidova@horosvaz.cz)

Do předmětu uveďte Metodická akce Vícedélky Tatry