



Regionální síť trenérů – licence B a vyšší

Zapojené spolky do sítě mládežnických klubů, mohou využít trenérskou podporu v rámci Sítě regionálních trenérů. Spolky jsou rozděleny do devíti skupin, přibližně podle kraje.

O každou skupinu se stará jeden regionální trenér. Cílem je umožnit oddílovým trenérům a mladým lezcům působícím v regionech získat odborný základ a zkvalitnit tak přípravu lezců již od raného věku.

Co se myslí pod trenérskou podporou spolkům:

- 1) Návštěva regionálního trenéra přímo u vás v klubu až 2x za rok, délka jednoho tréninku může být max.2h.
 - ukázka vzorové tréninkové jednotky, ukázky tréninkových prostředků pro rozvoj pohybových schopností se zapojením dětí
 - proškolení/otestování dětí
 - motivování instruktorů/oddílových trenérů i dětí
- 2) Návštěva členů oddílu (trenérů a dětí) na tréninku vedeného regionálním trenérem v jeho domovském oddíle, max. 4x za rok.
- 3) Konzultace, odborná pomoc instruktorům vedoucím lekce lezení formou vytvoření tréninkového plánu na určité období, nebo posouzení/opravení tréninkových plánů, které vytvoří instruktoři/oddíloví trenéři působící ve spolku.

Garantem regionální sítě trenérů je Tomáš Binter.

Český horolezecký svaz

Nádražní 29/21, Praha 5 – Smíchov

Kristýna Šmídová, kristyna.smidova@horosvaz.cz