

Soutěž družstev

Název soutěže: Mladí horalové 2019

Zaměření soutěže: Soutěž je určena především pro děti a mládež, kteří tíhnou více k venkovnímu lezení a pohybu v horách než k soutěžnímu lezení na umělé stěně. Soutěžit a organizovat soutěž mohou jen kluby zařazené do Sítě mládežnických klubů, mohou však do svých družstev přibrat děti mimo svůj oddíl, ale i tyto děti musí být řádným či evidovaným členem ČHS.

Organizátorem soutěže je Český horolezecký svaz (dále jen organizátor).

Pořadatelem je daný klub nebo oddíl.

Cílem soutěže:

- Formou soutěže získat znalosti a dovednosti, které jsou společně s fyzickou kondicí potřebné ke zvládnutí různých situací v přírodě při provozování horolezectví.
- Nabídnout dětem soutěžní aktivitu v přírodě, rozvíjet soutěživost a vzájemnou spolupráci dětí.
- Podporovat společenská setkání mezi oddíly.

Popis soutěže:

1. Složení družstev

Soutěž je koncipována jako soutěž **4** členných družstev dětí a mládeže. Složení družstva (počet chlapců a děvčat) není určeno.

Soutěží se ve dvou věkových kategoriích: 8 - 12 let a 13 - 17 let. Rozhodující je ročník narození. Pro soutěž konanou v roce **2019** jsou kategorie: **2011 – 2007 a 2006 – 2002**.

Celé družstvo bude zařazeno do věkové kategorie podle nejstaršího člena. Tzn., když 3 děti budou 10leté a jedno 14leté, celé družstvo spadá do starší věkové kategorie.

Členem družstva může být i dítě, které není členem daného oddílu/klubu, ale musí být členem ČHS.

2. Organizační struktura soutěže

a) Soutěž je určena pro kluby mládeže začleněných do Sítě mládežnických klubů.

Klub mládeže se do soutěže přihlašuje na základě vyplněné přihlášky. Do soutěže se lze pro kalendářní rok **2019** přihlásit do **15. 4. 2019**. Přihlášku je možné poslat emailem na **kristyna.smidova@horosvaz.cz** nebo poštou na adresu ČHS.

b) v roce **2019** se soutěží ve dvou kolech.

1. kolo oddílové (oblastní)

2. kolo finálové (celorepublikové)

1. Oddílové (oblastní) kolo

- Pořádá si sám oddíl. Pokud se z dané oblasti přihlásí více klubů, organizátor určí po dohodě se zástupci těchto klubů mládeže, kdo bude oddílové (oblastní) kolo pořádat.
- Podrobná pravidla soutěže (disciplíny, organizace soutěže) budou známa předem.
- Rozhodčí jsou členové oddílu (instruktoři, vedoucí).
- Vítěz oddílového (oblastního) kola postupuje do kola finálového
- Pro oblastní kolo platí stejná pravidla jako pro kolo finálové, s výjimkou rozšiřující disciplíny (její zařazení do oblastního kola je pouze doporučené, záleží na možnostech pořadatele)

2. Finálové (celorepublikové) kolo

- Pořádá zájemce z řad oddílů ve spolupráci s ČHS
- Místo konání finálového kola určí organizátor na základě zájmu oddílů o pořádání finálového kola, a to buď dohodou, nebo losem.
- Rozhodčí jsou zástupci ČHS – (metodická, lékařská komise) a členové pořádajícího oddílu. Hlavní rozhodčí je z řad organizátora.
- Časová náročnost – dle počtu zúčastněných.
- Realizaci finálového kola finančně zajišťuje ČHS.

3. Pravidla a průběh závodu

3.1 Závod se odehrává v jasně určeném prostoru, kde družstvo soutěží v 6 povinných disciplínách. Pořadatel může dle místních podmínek zařadit navíc jednu disciplínu. Stanoviště jednotlivých disciplín jsou označena. Na každou disciplínu má družstvo časový limit 30 minut (délku limitu je možno upravit dle potřeby). Pokud družstvo tento limit nesplní, v závodě pokračuje dále, ale disciplína je hodnocena jako nesplněná a družstvo je tedy řazeno do celkového žebříčku umístění za družstva, která mají splněny všechny disciplíny. Pořadí disciplín (případně trasa závodu) bude dána pořadatelem dle místních podmínek. Závodníci postupují dle mapy dodané pořadatelem.

3.2 Celková délka závodu je určena pořadatelem v návaznosti na místních podmínkách. Závodníci na startu dostanou mapu (může být schématická, turistická, ...), ve které budou zaznačeny stanoviště s jednotlivými disciplínami. Družstva vybíhají na trať v intervalech. Časový interval určí pořadatel dle počtu zúčastněných družstev a podmínek na trati (rozdělení disciplín na trase, náročnost překážek, celkový profil trasy).

3.3 Pořadatel určí pořadí, ve kterém družstva vybíhají.

3.4 Rozhodující je čas, kterého družstvo dosáhne v cíli po splnění všech disciplín. U disciplíny „První pomoc“ se přepočítává bodové ohodnocení na čas. Tento čas se družstvu připočte po vyhodnocení této disciplíny.

3.5 Pokud by dvě nebo více družstev mělo **stejný čas** v cíli, o konečném umístění rozhoduje (řazeno dle priorit):

1. Počet splněných disciplín
2. Větší počet bodů při disciplíně „Lezení“
3. Větší počet bodů (kratší přepočtený čas) při disciplíně „První pomoc“
4. Hlavním rozhodčím určená aktivita nebo disciplína, kterou družstva absolvují navíc (např. fyzické cvičení, orientační úkol apod.)

3.6 Družstvo smí pokračovat v závodě až po splnění disciplíny nebo po vypršení časového limitu na danou disciplínu.

3.7 Na každém stanovišti musí být přítomen příslušný počet rozhodčích.

3.8 Družstvo se po celé trati závodu pohybuje samostatně. Povinnou (případně doporučenou) výbavu nese s sebou po celou dobu závodu.

3.9 Doprovod družstva může pouze na pořadatelem určená stanoviště.

3.10 Pokud družstvo vynechá disciplínu a svůj omyl zjistí na trati, může se na příslušné stanoviště vrátit. Po proběhnutí cílem se vracet na trasu závodu nesmí.

3.11 Pokud je stanoviště disciplíny obsazené, zapisuje se čekací čas, který se odečítá od celkového času stráveného na trati.

4. Soutěžní disciplíny

V soutěžních disciplínách jsou obsaženy situace a dovednosti, které by měli mladí horolezci využít při provozování horolezectví a pobytu v přírodě.

- První pomoc
- Orientace v terénu
- Lezení
- Překonávání překážek
- Prusíkování a uzlování
- Stavění stanu na čas (tábornické dovednosti)

Rozšiřující disciplína pro finále v roce 2019:

- Jízda na kánoji (starší) / raftu (mladší)

4.1 První pomoc

Umět si poradit při poranění osoby.

- Jak zkontrolovat vědomí a dýchání, kardiopulmonální resuscitace
- Jak ošetřit krvácející ránu
- Jak ošetřit zlomeninu horní/dolní končetiny
- Jak ošetřit oděrky a popáleniny, krvácení z nosu
- Jak volat na záchranku a jak upřesnit polohu místa neštěstí
- Jak zacházet se zraněným po pádu z výšky

- Jak zhodnotit bezpečnost na místě události pro záchránce i zraněné

V soutěži bude modelová situace, kterou závodníci budou řešit. Pořadatel bude hodnotit jejich postup a bodovat. Body se následně převedou na čas, který se připočte k celkovému času v cíli. Prioritní je správnost postupu a poskytnutí pomoci.

Podklady k PP jsou na webu ČHS (<https://www.horosvaz.cz/doporuceni-informace/>) Každý instruktor/trenér ČHS prošel kurzem PP.

Zdravotnický materiál bude na stanovišti, závodníci si vyberou, co použijí. Nemusí použít obsah své lékárničky.

4.2 Orientace v terénu

Povinná výbava družstva: tužka a zápisník, výbava stanoviště: buzoly

Družstvo na stanovišti dostane buzolou a lísteček, kde bude uveden azimut a vzdálenost do určitého místa, kde soutěžící naleznou písmeno a další údaje o azimutu a vzdálenosti. Takto musí posbírat všechny písmena a z nich složit slovo (písmena mohou být nahrazena čímkoliv jiným, číslicí, slovem, ...).

Po složení slova nebo přinesení všech písmen na stanoviště mohou pokračovat dále.

4.3 Lezení a slánění

Povinná výbava jednotlivce: přilba, úvazek, slaňovací a jistící pomůcka, karabina HMS, odsedka, dvojice prusíků, výbava stanoviště: lana v horním jištění (styl TR), slaňovací stanoviště.

Družstvo přiběhne ke skále, kde bude vytyčeno nejméně 6 cest. Tyto cesty budou (dle stupnice UIAA) obodovány. Každá věková kategorie bude mít předepsaný počet bodů, kterého musí dosáhnout, aby mohli opustit stanoviště a pokračovat k dalším disciplínám. Časový limit je 30 min. Každý člen družstva musí vylézt alespoň jednu cestu, každý si vybere takovou obtížnost, aby dosáhl co nejrychleji určeného počtu bodů. Družstvo samozřejmě může tento počet bodů překročit, a tím získat plusové body v případě shodného cílového času s jiným družstvem. Body za danou cestu získá jen úplným vylezením cesty, nestačí do cesty jen nalézt.

Děti se rozdělí na dvě dvojice, jeden z dvojice leze a druhý jistí. Pokud nedosáhnou na potřebné body, musí lézt některý člen družstva znovu, dokud družstvo nedosáhne potřebného počtu bodů.

Jistí se tedy vzájemně, rozhodčí nepustí do terénu dítě, které se řádně nenavázalo osmičkovým uzlem, nebude mít nasazenou helmu, neprovede vzájemnou kontrolu (parter check), neprovede povely mezi sebou (lezu-jistím). Děti lezou na pokyn rozhodčího po splnění výše popsaných pravidel.

Body potřebné ke splnění této disciplíny se určí až podle daných podmínek na místě závodu a budou rozdílné pro věkové kategorie. Tyto body se určí na základě pokynů pořadatele a budou k dispozici až na stanovišti disciplíny.

Na stanovišti bude také slanění. Závodníci budou slaňovat postupně. Musí slaňovat s navázaným prusíkem, nikoliv pouze se slaňovací pomůckou. **Prusík je umístěn pod slaňovací kyblík! Slaňují obě věkové kategorie.**

4.4 Překonávání překážek

Družstvo překonává překážky ať už přírodní nebo umělé (nízké lanové) na předem vytyčené dráze. Překážky by měly být od sebe (v závislosti na terénu) do 20 m, počet překážek není předem určen, předpoklad je cca 8 - 10 překážek pro starší a 6 - 8 překážek pro děti mladší.

Překážku překonává celé družstvo tak, že jeden člen překonává překážku, ostatní členové mu dávají záchranu. Postupně se všichni vystřídají. Pokud všichni členové družstva nepřekonají překážku, nesmí pokračovat na překážku další. Pokud kdokoli z družstva překážku nepřekoná (např. spadne), musí se o to pokusit znovu, až při třetím pokusu mu ostatní členové družstva mohou pomoci.

Časový limit se vztahuje celkově na všechny překážky a všechny členy družstva.

4.5 Prusíkování + uzlování

Povinná výbava jednotlivce – 2x prusíkovací smyčce. Výbava stanoviště - uzlovací smyčky a lano cca 30 m dlouhé.

Dva členové družstva prusíkují a dva váží uzly.

Jeden vyprusíkuje do výšky stanovené pořadatelem (mladší např. 3 m, starší např. 4 m), druhý jej jistí, poté si pozice vymění. Při prusíkování budou použity pouze smyčky navázané na lano prusíkovacím uzlem (nikoli Jumary a jiné pomůcky). Závodník vyprusíkuje nahoru a posléze i dolů. Nenechává se spustit.

Zbývající dva vážou uzly. Každý sám. Názvy uzlů budou napsány na kartičkách, děti si vyberou lísteček s uzlem, který musí uvázat.

Mladší kategorie budou mít povinnost uvázat např. 5 uzlů a starší děti budou muset uvázat 10 uzlů.

Uzly: dvojitý osmičkový uzel, lodní uzel, vůdcovský uzel, poloviční lodní uzel, liščí smyčka, rybářská spojka (autička), protisměrný vůdcovský (uzel UIAA), alpský motýlek, ambulantní uzel, svázání lana do panenky.

Až po splnění těchto úkolů (vyprusíkování obou členů družstva a uvázání vybraných uzlů) může družstvo pokračovat v závodě. Pokud někdo z družstva nedokáže vyprusíkovat nebo nepozná a neumí uvázat uzly, může toto dokončit jiný člen družstva tak, že si dvojice vymění úkoly. Pokud jeden člen neuvázal uzel, může ho jít uvázat jeden z těch, co prusíkovali (poté, co oba dva vyprusíkují). Pokud jeden člen nevyprusíkuje, může jít prusíkovat jeden z těch, co vázal uzly (poté, co oba své uzly uvážou). To vše však musí stihnout do limitu, jinak je disciplína pro celé družstvo nesplněna.

4.6 Stavění stanu na čas

Výbava stanoviště – samonosný stan.

Pro splnění disciplíny musí družstvo stan postavit a složit. Družstvo musí postavit stan, který bude zabalený připravený na stanovišti. Správné postavení stanu musí odsouhlasit rozhodčí, který bude přítomen na stanovišti. Po odsouhlasení musí stan opět složit do původního stavu. I toto složení musí odsouhlasit rozhodčí. Po jeho souhlasu může družstvo pokračovat dál.

4.7 Jízda na kánoji/raftu

Výbava stanoviště – záchranné vesty, pádla, plastové kánoe, rafty.

Pořadatel dodá veškeré vodácké vybavení – záchranné vesty, pádla, plastové kánoe (starší kategorie), rafty (mladší kategorie).

Družstvo samostatně objedná určenou dráhu na klidné vodě se splněním jednoduchého úkolu. (např. odpověď na otázku umístěnou na koncové bóji). Mladší kategorie jede na raftu s kormidelníkem z řad pořadatelů. Celková délka dráhy nepřekročí 1 km.

Během pohybu na vodě může družstvo zanechat povinnou výbavu na stanovišti.

POVINNÁ VÝBAVA DRUŽSTVA:

- tužka, zápisník, funkční mobil (při prezentaci nahlásí číslo mobilu, který budou mít po dobu závodu u sebe), lékárnička - příruční krabička první pomoci – PKPP (sterilní obvaz, elastický obvaz, náplast/tejpovací páska, polštářkové náplasti, trojčípí šátek, zavírací špendlík, kapesní nůž/nůžky)

POVINNÁ VÝBAVA JEDNOTLIVCE:

- Sedací nebo celotělový úvazek, jistící a slaňovací pomůcka + HMS, helma, odsedávací smyčka se šroubovací karabinou, 2x prusík