

**Metodický den Českého horolezeckého svazu
SKIALP a LAVINY**



**sobota 2. března 2019
Praděd - Jeseníky**

ČHS zve na **Metodický seminář** na téma **skialp a laviny**, který se uskuteční **2.3.2019** v okolí Pradědu

Kde: **Sraz v 10:30 hodin před chatou „Restaurace Figura“, GPS 50.0700522N, 17.2416072E**

Akce je zaměřena na bezpečný pohyb v zimním terénu, tj. na získání základních poznatků o plánování túry, analýze sněhové pokrývky, lavinové prevenci a základům lavinové záchrany. Zúčastnit se mohou všichni, kdo si chtějí si své poznatky a vědomosti rozšířit i ti, kdo se v zimním horském terénu příliš nepohybují.

Účast na metodickém dni není podmíněna členstvím v ČHS, přijít mohou všichni, kdo mají o poznatky z oblasti bezpečného pohybu v zimních horách. Účast je zdarma.

Akci organizuje Metodická komise Českého horolezeckého svazu a výcvik povedou lektoři a instruktoři ČHS.

Skialp – krátká ukázka zásad pohybu na lyžích v terénu, postup skupiny před odchodem na túru a při ní, ukázka práce s vyhledávačem při vyhledávání

Laviny – zásady práce s vyhledávačem a lavinová problematika

Program:

- 10:30 – krátké uvítání a seznámení s programem
- 10:35 – rozdělení do skupin a přesun na místa semináře, vlastní program
- 15:00 – Ukončení

S sebou:

- Zájemci o část laviny - pokud máte, vezměte si s sebou vlastní vybavení, vyhledávač, sondu
- Zájemci o část skialp – bez podmíněně nutné skialpové lyže, pásy, lyžařské hole, vyhledávač, sonda, lopata. Krátká túra na lyžích (cca hodinu) na místo výuky a po ukončení výuky zpět.

Doporučujeme vhodné oblečení a obuv pro pobyt v zimních podmínkách – budeme se snažit být celý den v terénu.

Parkování: parkoviště Hvězda. Zde je možné přestoupit na kyvadlovou dopravu (odjíždí každou celou hodinu s výjezdem na Ovčárnu. Případně je možný také výjezd až na Ovčárnu za poplatek. Výjezd je možný opět v každou celou hodinu.

Prosíme, aby se zájemci registrovali na ČHS e-mailem na kristyna.smidova@horosvaz.cz s uvedením informace, zda mají zájem o část Skialp nebo Laviny. Do předmětu napište Metodický den Praděd.