

## Soutěž družstev

### Název soutěže: Mladí horalové 2018

**Zaměření soutěže:** Soutěž je určena především pro ty děti a mládež, kteří tíhnou více k venkovnímu lezení a pohybu v horách než soutěžnímu lezení na umělé stěně. Soutěžit a organizovat soutěž mohou jen kluby zařazené do Projektu mládeže, mohou však do svých družstev přibrat děti mimo svůj oddíl, ale i tyto děti musí být řádným či evidovaným členem ČHS.

Organizátorem soutěže je Český horolezecký svaz (dále jen organizátor). Pořadatelem je daný klub nebo oddíl.

#### Cílem soutěže:

- Formou soutěže získat znalosti a dovednosti, které jsou společně s fyzickou kondicí potřebné ke zvládnutí různých situací v přírodě při provozování horolezectví.
- Nabídnout dětem soutěžní aktivitu v přírodě, rozvíjet soutěživost a vzájemnou spolupráci dětí.
- Podporovat společenská setkání mezi oddíly.

#### Popis soutěže:

##### 1. Složení družstev

Soutěž je koncipována jako soutěž 4 členných družstev dětí a mládeže. Složení družstva (počet chlapců a děvčat) není určeno.

Soutěží se ve dvou věkových kategoriích: 8 -12 let a 13 – 17 let. Rozhodující je ročník narození. Pro soutěž konanou v roce 2018 jsou kategorie: 2010 – 2006 a 2005 – 2001.

Celé družstvo bude zařazeno do věkové kategorie podle nejstaršího člena. Tzn. i když 3 děti budou 10leté a jedno 14leté, celé družstvo spadá do starší věkové kategorie.

Členem družstva může být i dítě, které není členem daného oddílu/klubu, ale musí být členem ČHS.

##### 2. Organizační struktura soutěže

a) Soutěž je určena pro kluby mládeže začleněných do Projektu mládeže.

Klub mládeže se do soutěže přihlašuje na základě vyplněné přihlášky. Do soutěže se lze pro kalendářní rok 2018 přihlásit do 31.3. 2018. Přihlášku je možné poslat emailem na [roman.smid@horosvaz.cz](mailto:roman.smid@horosvaz.cz) nebo poštou.

b) v roce 2018 se soutěží ve dvou kolech.

1.kolo oddílové (oblastní)

2.kolo finálové (celorepublikové)

### 1. Oddílové(oblastní) kolo

- Pořádá si sám oddíl.Pokud se z dané oblasti přihlásí více klubů, organizátor určí po dohodě se zástupci těchto klubů mládeže, kdo bude oddílové (oblastní) kolo pořádat.
- Podrobná pravidla soutěže (disciplíny, organizace soutěže) budou známa předem.
- Rozhodčí jsou členové oddílu (instruktoři, vedoucí).
- Vítěz oddílového (oblastního) kola postupuje do kola finálového

### 2. Finálové (celorepublikové) kolo

- Pořádá zájemce z řad oddílů ve spolupráci s ČHS
- Místo konání finálového kola určí organizátor na základě zájmu oddílů o pořádání finálového kola, a to buď dohodou, nebo losem.
- Rozhodčí jsou zástupci ČHS – (metodická, lékařská komise) a členové pořádajícího oddílu. Hlavní rozhodčí je z řad organizátora.
- Časová náročnost – dle počtu zúčastněných.
- ČHS finančně zajišťuje realizaci finálového kola

### 3. Pravidla a průběh závodu

Závod se odehrává v jasně určeném prostoru, kde družstvo soutěží v 6 disciplínách. Disciplíny jsou označeny. Na každou disciplínu má družstvo časový limit 30 min.. (Délku limitu je možno upravit dle potřeby.)Pokud tento limit nesplní, v závodě pokračují dále, ale disciplína je hodnocena jako nesplněná a družstvo je tedy řazeno do celkového žebříčku umístění za družstva, která mají splněny všechny disciplíny.

Pořadí disciplín (trasa závodu) bude dána pořadatelem. Závodníci budou postupovat dle mapy dodané pořadatelem.

Celková délka závodu by měla být kolem 3 km. Závodníci na startu dostanou mapu (může být schématická, turistická, ...), ve které budou zaznačeny stanoviště s jednotlivými disciplínami.

Družstva vybíhají na trať v intervalech. Časový interval určí pořadatel dle počtu zúčastněných družstev a dle podmínek na trati (rozdělení disciplín na trase, náročnost překážek, celkový profil trasy).

Pořadatel určí způsob určení pořadí, ve kterém družstva vybíhají.

Rozhodující je čas, kterého družstvo dosáhne v cíli po splnění všech disciplín. U disciplíny První pomoc se pak přepočítává bodové ohodnocení na čas. Tento čas se pak družstvu připočte po vyhodnocení této disciplíny.

Pokud by dvě nebo více družstev mělo **stejný čas** v cíli, o konečném umístění rozhoduje (řazeno dle priorit):

1. Počet splněných disciplín
2. Větší počet bodů při disciplíně „lezení“
3. Hlavním rozhodčím určená aktivita nebo disciplína, kterou družstva absolvují navíc (např. fyzické cvičení, orientační úkol apod.)

Započítává se celkový čas na trase. Družstvo smí pokračovat až po splnění disciplíny nebo po vypršení časového limitu na danou disciplínu.

Na každém stanovišti musí být přítomen rozhodčí, na stanovišti „lezení“ musí být adekvátní počet rozhodčích k počtu lezeckých cest.

#### **4. Soutěžní disciplíny**

V soutěžních disciplínách jsou obsaženy veškeré situace a dovednosti, které by měli mladí horolezci využít při provozování horolezectví.

- První pomoc
- Orientace v terénu
- Lezení
- Překonávání překážek
- Prusíkování a uzlování
- Stavění stanu na čas (tábornické dovednosti)

#### **První pomoc**

Umět si poradit při poranění osoby.

- Jak zkontrolovat vědomí a dýchání, kardiopulmonální resuscitace
- Jak ošetřit krvácející ránu
- Jak ošetřit zlomeninu horní/dolní končetiny
- Jak ošetřit oděrky a popáleniny, krvácení z nosu
- Jak volat na záchranku a jak upřesnit polohu místa neštěstí
- Jak zacházet se zraněným po pádu z výšky
- Jak zhodnotit bezpečnost na místě události pro záchránce i zraněné

V soutěži bude modelová situace, kterou závodníci budou řešit. Pořadatel bude hodnotit jejich postup a bodovat. Body se následně převedou na čas, který se připočte k celkovému času v cíli. Prioritní je správnost postupu a poskytnutí pomoci.

Podklady k PP jsou na webu ČHS (<https://www.horosvaz.cz/doporuceni-informace/>) Každý instruktor/trenér ČHS prošel kurzem PP.

Zdravotnický materiál bude na stanovišti, závodníci si vyberou, co použijí. Nemusí mít svou lékárničku.

#### **Orientace v terénu**

Družstvo na stanovišti bude vybaveno buzolou (součást povinné výbavy). Dostane papírek, kde bude uveden azimut a vzdálenost do určitého místa, kde soutěžící naleznou písmeno a další papírek s azimutem a vzdáleností. Takto musí posbírat všechny písmena a z nich složit slovo (písmena mohou být nahrazena čímkoliv jiným, číslicí, slovem, ...)

Po poskládání slova nebo přinesení všech písmen na stanoviště PP mohou pokračovat dále.

#### **Lezení a slanění**

Družstvo přiběhne ke skále, kde bude vytyčeno nejméně 6 cest. Tyto cesty budou (dle stupnice UIAA) obodovány. Každá věková kategorie bude mít předepsaný počet bodů, kterého musí dosáhnout, aby mohli opustit stanoviště a pokračovat k dalším disciplínám. Časový limit je 30 min. Každý člen družstva musí vylézt aspoň jednu cestu, každý si vybere takovou obtížnost, aby dosáhl co nejrychleji určeného počtu bodů. Družstvo může

samozřejmě i tento počet bodů překročit, a tím získat plusové body v případě shodného času v cíli s jiným družstvem. Body zadanou cestu získá jen úplným vylezením cesty, nestačí do cesty jen nalézt.

Děti se rozdělí na dvě dvojice, jeden ze dvojice leze a druhý jistí. Pokud nedosáhnou na potřebné body, musí lézt některý člen družstva znovu, dokud družstvo nedosáhne potřebný počet bodů.

Jistí se tedy vzájemně, rozhodčí nepustí do terénu dítě, které se řádně nenavázalo osmičkovým uzlem, nebude mít nasazenou helmu, neprovede vzájemnou kontrolu (parter check), neprovede povely mezi sebou (lezu-jistím). Děti lezou na pokyn rozhodčího po splnění výše popsaných pravidel.

Body potřebné ke splnění této disciplíny se určí až podle daných podmínek na místě závodu a budou rozdílné pro věkové kategorie. Tyto body se určí na základě pokynů pořadatele a budou k dispozici až na stanovišti disciplíny.

Na stanovišti bude také slanění. Závodníci budou slaňovat postupně. Musí slaňovat s navázaným prusíkem, nikoliv pouze se slaňovací pomůckou.

### **Překonávání překážek**

Družstvo překonává překážky ať už přírodní nebo umělé (nízké lanové) na předem vytyčené dráze. Překážky by měly být od sebe v závislosti na terénu do 20 m, počet překážek není předem určen, předpoklad je cca 8 - 10 překážek pro starší a 6 - 8 překážek pro děti mladší.

Překážku překonává celé družstvo tak, že jeden člen překonává překážku, ostatní členové mu dávají záchranu a postupně se vystřídají. Pokud všichni členové družstva nepřekonají překážku, nesmí pokračovat na překážku další. Pokud kdokoli z družstva překážku nepřekoná (např. spadne), musí se o to pokusit znovu, až při třetím pokusu mu ostatní členové družstva mohou pomoci.

Časový limit se vztahuje celkově na všechny překážky a všechny členy družstva.

### **Prusíkování + uzlování**

V družstvu se soutěžící domluví, kteří dva členové budou prusíkovat a kteří dva vázat uzly.

Jeden vyprusíkuje do výšky stanovené pořadatelem (mladší např. 3 m, starší např. 4 m), druhý ho jistí, poté si pozice vymění. Při prusíkování budou použity pouze smyčky navázané na lano prusíkovacím uzlem (nikoly Jumary a jiné pomůcky).

Zbývající dva vážou uzly. Každý sám. Názvy uzlů budou napsány na kartičkách, děti si vyberou lísteček s uzlem, který musí uvázat.

Mladší kategorie budou mít povinnost uvázat např. 5 uzlů a starší děti budou muset uvázat 10 uzlů.

Uzly: dvojitá osmička, lodní uzel, vůdcovský uzel, poloviční lodní uzel, liščí smyčka, rybářská spojka (autíčka), protisměrný vůdcovský (uzel UIAA), alpský motýlek, ambulantní uzel, svázání lana do panenky.

Až po splnění těchto úkolů (vyprusíkování obou členů družstva a uvázání vybraných uzlů) může družstvo pokračovat v závodu. Pokud někdo z družstva nedokáže vyprusíkovat nebo

nepozná a neumí uvázat uzly, může toto dokončit jiný člen družstva tak, že si dvojice vymění úkoly. Pokud jeden člen neuvázal uzel, může ho jít uvázat jeden z těch, co prusíkovali (poté, co oba dva vyprusíkují). Pokud jeden člen nevyprusíkují, může jít prusíkovat jeden z těch, co vázal uzly (poté, co oba své uzly uvážou). To vše však stihnout do limitu, jinak je disciplína pro celé družstvo nesplněna.

### **Stavění stanu na čas**

Pro splnění disciplíny musí družstvo stan postavit a zase složit. Družstvo musí postavit stan, který bude zabalený připravený na stanovišti. Správné postavení stanu musí odsouhlasit rozhodčí, který bude přítomen na stanovišti. Po odsouhlasení musí stan opět složit do původního stavu. I toto složení musí odsouhlasit rozhodčí. Po jeho souhlasu může pokračovat dál.

### **Povinná výbava družstva:**

- Sedací nebo celotělový úvazek (každý), jistící pomůcka s HMS karabinou (každý), prusík (každý), lezecká helma (každý), buzola (do družstva).