

PROPOZICE KE KURZU INSTRUKTORŮ ČHS 2019

Název kurzu/doškolení	Instruktor lezení na umělé stěně – První pomoc
Místo konání kurzu/doškolení	Lezecké centrum Jihlava, Wall street Tendon
Datum konání kurzu/doškolení	9. 11. 2019 – 10. 11. 2019. Sraz 9. 11. v 8:30
Lektor	Jana Kubalová, mobil 603 759 454, jana.kubalova@horosvaz.cz

MÍSTO:

Lezecké centrum Jihlava, Wall street Tendon

Strojírenská 4/7, 586 01 Jihlava

Telefon: 608 823 181, www.lezecke-centrum-jihlava.cz

GPS: 49°24'45.480"N, 15°33'58.195"E (Personál stěny bude na místě již od 8:00 hodin)

PROGRAM:

Sobota 9. 11. – příjezd do 8:30 (prosím buďte dochvilní), nejpozději v 9:00 bychom zahájili výuku.

- Teorie (jak vznikají úrazy na lezeckých stěnách, biomechanika traumat, postup při poskytování první pomoci při úrazovém i neúrazovém stavu, jak a kdy volat záchranku)
- Praxe – zástava život ohrožujícího krvácení, základní rozhodovací postupy a život zachraňující výkony, resuscitace, vč. použití AED, prevence hypotermie
- Předpokládané ukončení výuky cca 17:00 hodin
- Lezení na umělé stěně

Neděle 10.11.

- Organizace poskytování první pomoci
- Management řešení události, kde je více zraněných
- Řešení modelových situací úrazů i neúrazových stavů na umělé stěně
- Předpokládané ukončení do 16:00 hodin

STRAVA:

Oběd – restaurace poblíž lezeckého centra, v dosahu pěší chůze 5 minut

Večeře v sobotu v centru Jihlavy (opakovaně se osvědčila Nepálsko-himalájská restaurace, cca 50 minut pěší chůze, do 10 minut vozem)

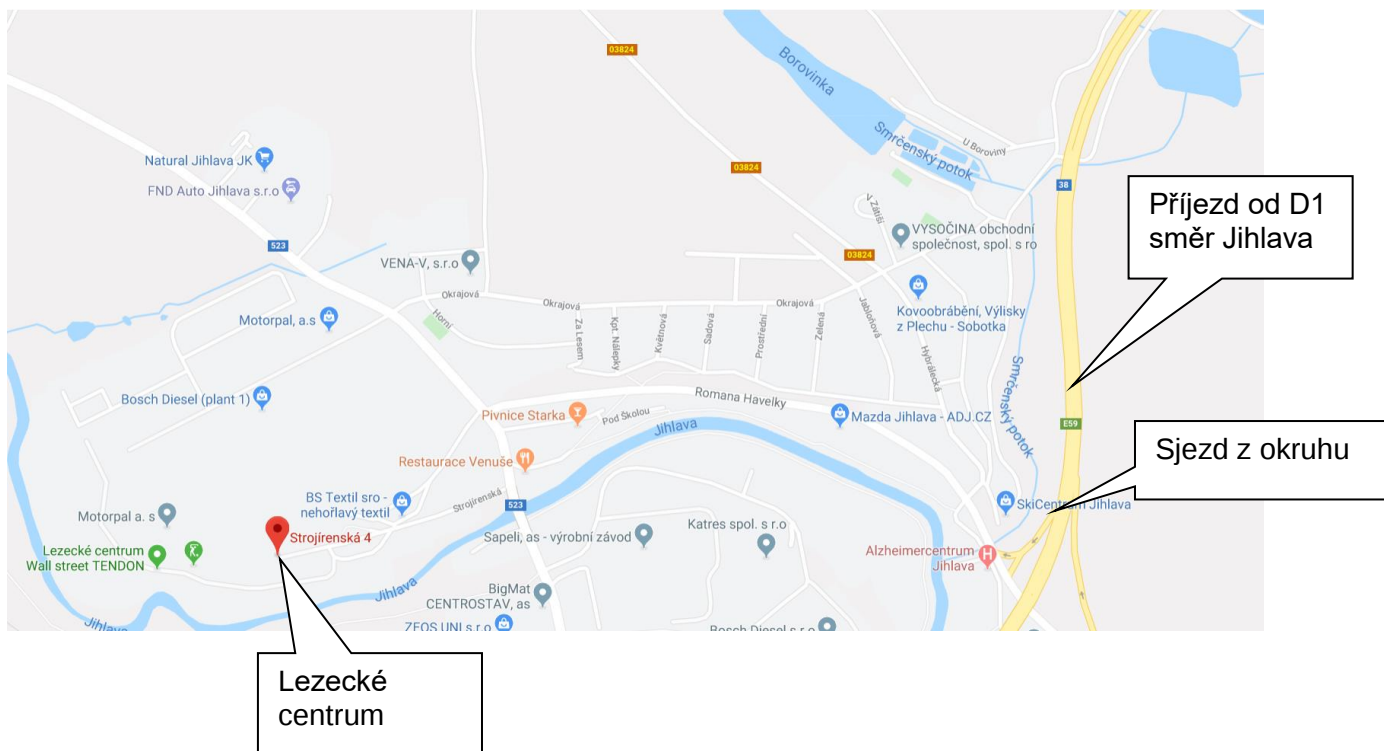
NOCLEH:

- VYBAVENÍ:**

- LEKTOR:**

MUDr. Jana Kubalová
Tel: 603 759 454

Mapa příjezd:



Těším se na vás. Budete-li mít jakýkoliv dotaz, neváhejte mě kontaktovat. Jana