Český horolezecký svaz

PROPOZICE KE KURZU INSTRUKTORŮ ČHS 2018

Název kurzu/doškolení	**Závěrečný kurz RCI (HAL)- vícedélkové cesty**
Místo konání kurzu/doškolení	**Berchtesgaden – Hochkalter - Blaueishutte (www.blaueishuette.de)**
Datum konání kurzu/doškolení	**27. srpna až 2. září 2018,** **zahájení v pondělí – sraz na parkovišti do 12h!** Parkoviště Ramsau Hintersee Parkoviště => Seeklause , viz: http://www.blaueishuette.de/die-huette/anreise/
Cena kurzu	
Lektor	**Karel Kříž** dotazy emailem na kriz@karelkriz.cz nebo telefonicky 603530547

Program:

- ➢ Sportovní lezení, lezní vícedélkových cest sportovních i klasických
- ➢ Skalní záchrana, metodiky nácviku jištění a lezeckých dovedností
- ➢ Pohyb v neledovcovém horském terénu, orientace
- ➢ Zkoušky skalní záchrana, metodický výstup

Mapa - Nationalpark Berchtesgaden (1:25000)
Průvodce - Führer Berchtesgadener Alpen. Hodně cest je ke stažení na stránkách chaty (Downloads)

Další důležité informace:

Ubytování a strava:
Na chatě v matrazenlager. Pro členy ČHS noc 14 €, polopenze 26 €,
http://www.blaueishuette.de/die-huette/preise/, Vlastní vaření na chatě není možné!

Náklady, celkem:
Ubytování s polopenzí 280 €, snídaně, večeře. Obědy vlastní, většinou ve skalách – vezměte si nějaké tyčinky, jinak možnost též zakoupit na chatě. Další € dle uvážení na útratu na chatě.

POZOR: Vzhledem k velké obsazenosti chaty se může stát, že dvě poslední noci budou improvizované podmínky a spaní na matracích. Kdo můžete, vezměte si lehký spacák

Donská 275/9, 101 00 Praha 10
Tel.: +420 273 136 385, e-mail: info@horosvaz.cz
www.horosvaz.cz

Český horolezecký svaz

Transport zavazadel:
Bohužel není možné transportovat zavazadla přímo od parkoviště, ale jen cca posledních 200 výškových m lanovkou. Tzn. vezměte si s sebou jeden větší přepravní batoh!!!

Doprava:
vlastní – domluvte se na auta, seznam účastníků si můžete vyžádat na info@horosvaz.cz

Cesta:
Ze západních, severních Čech: Rozvadov-Mnichov- A8 směr Salcburk sjezd 112 Siegsdorf, po 306 pak 305 do Hitersee

Z Prahy a přes Budějovice: Linz-Salzburg – výjezd 297 West, pak po B 21 na B305 do Hintersee.

Morava: Wien-Salzburg- dále viz výše

Výstroj a výzbroj:

Individuální	Do dvojice
- sedák + prsák - popruh na svázání 150cm 15kN - přilba - lezačky (spíše volné na vícedélky) - vybavení pro záchranné techniky: 2X HMS, 5x zámková karabina, prusik. smyčka Ø 6mmm – 2x1,5 m, 1x3m, 1x5m, 2x plochá smyčka 120 cm - vaše jistítko (guide, reverso apod.) - lehké pohorky, - oblečení do hor, - batoh na lezení max 35 l, - ždárák, - čelovka, - sluneční brýle - lehký spacák nebo schlafsack do chaty - lékárnička, - poznámkový blok, tužka - transportní batoh	- jednoduché lano 50 - 60m - poloviční lana 50- 60m - 1x sadu friendů, - 1x sadu vklíněnců nebo excentrů - 5ks volných smyček - 10 expresek - 10 volných karabin - kladky, jümary, tiblocy a podobná udělátka na záchranu (případně jiná jistítka) - kladivo, skoby – nepovinné

Donská 275/9, 101 00 Praha 10
Tel.: +420 273 136 385, e-mail: info@horosvaz.cz
www.horosvaz.cz