



Lezeš?
Jistíš?
Umíš to?

Přijď na **METODICKÝ DEN ČHS** na Horolezeckém festivalu Český ráj – zámek Svijany

Sobota 21. 9. 2019

10.00–12.00 a 14.00–16.00

- Základy lezení a jištění na skalách.
- Bezpečné navázání, slanění, práce s jisticími pomůckami a jejich blokace.



Neděle 22. 9. 2019

10.00–12.00

- Záchrana, lanové techniky.

Stanoviště ČHS je na lezecké stěně.



Český horolezecký svaz podporuje
bezpečné lezení.