

metodický den Českého horolezeckého svazu

ZÁKLADY LEZENÍ A JIŠTĚNÍ NA SKALÁCH



21. října 2017

Srbsko, CHKO Český kras

Akce je zaměřena na bezpečnost lezení, tj. na získání základních poznatků o lezení a jištění na skalách. Zúčastnit se ji mohou jak začátečníci, tak ti, kdo již s lezením mají nějaké zkušenosti, ale chtějí si své poznatky rozšířit.

Účast na metodickém dni není podmíněna členstvím v ČHS, přijít mohou všichni, kdo mají o poznatky z oblasti bezpečného lezení zájem. Účast je zdarma.

Akci organizuje Metodická komise Českého horolezeckého svazu, výcvik povedou lektoři ČHS. Na programu budou přednášky k jednotlivým tématům doplněné praktickými ukázkami. Na programu je také ukázka pevnosti různých druhů jištění.

Pokud si budete chtít na okolních skalách nové poznatky vyzkoušet, nezapomeňte si přinést základní lezecké vybavení.

Lezecká oblast Srbsko v CHKO Český kras, lezecký park Alkazar

http://www.skalnioblasti.cz/5_index.asp?cmd=6&sektor_id=462

Sraz účastníků v 10 hod. v prostoru lezeckého parku Alkazar

- Od 10 do 14 hod. přednášky a praktické ukázky lezení a jištění
- Po 14 hodině program podle zájmu účastníků.

Kapacita metodického dne není omezena. Přesto však zájemce prosíme, aby nás o svém záměru zúčastnit se metodického dne informovali, abychom věděli, s jak velkým počtem osob máme počítat. Stačí, když nám napíšete zprávu na roman.smid@horosvaz.cz

- do předmětu zprávy uveďte Metodický den Srbsko
- do zprávy napište jména přihlašovaných osob a uveďte, zda se jedná či nejedná o členy ČHS.

Případné dotazy adresujte na sekretariát ČHS – roman.smid@horosvaz.cz.