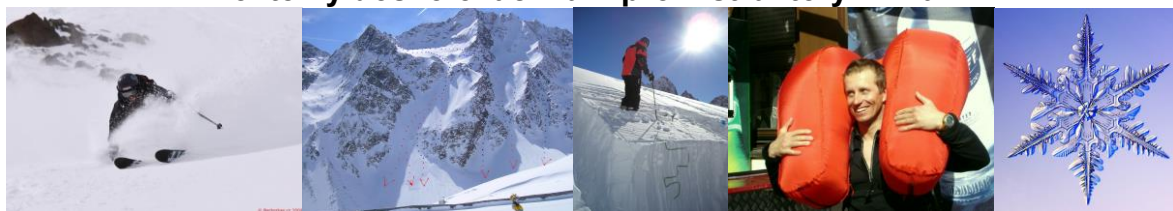


FREERIDE A LAVINY

Volitelný doškolovací kurz pro instruktory RCI a HAL



Termín: 27.4.-30.4.2017

Zahájení: čtvrtek 17h , Langenfeld, sraz v Tino's Pizza, Oberlangenfeld 14, naproti Reifeisen, Vedle Bäckerei, konec neděle v cca 15h

Místo konání: Sölden – lyžařský areál, www.soelden.com

Ubytování a strava: Langenfeld – apartmány s kuchyní, vlastní vaření

Kursovné: odhadované náklady na celý kurz
ubytování 3 x cca 25 -35 € bude upřesněno, vleky tři dny 146 € vedlejší sezóna

Doprava: vlastní

Cesta: z Prahy a západních, severních Čech: Rozvadov-Mnichov-Insbruck-Otztal (možnost bez dálniční známky: Mnichov-Ga-Pa-Fernpas-Imst-Otztal)
Jižní Čechy, Vysočina: přes Linz-Salzburg-Insbruck-Otztal
Morava: Wien-Salzburg-Insbruck-Otztal

Přihlášky zasílejte v elektronické podobě na: instruktori@horosvaz.cz
V kopii prosím na: kriz@karelkriz.cz

!!! UZÁVĚRKA PŘIHLÁŠEK 14.4.2017– KVŮLI OBJEDNÁVCE BYDLENÍ !!!!

Výstroj a výzbroj:

povinná	volitelná
Lyže nejlépe freeridové nebo skitouringové Lyžařské nebo skialpové boty Batož 15-30l (freeridový nebo skialpový) Přilba lyžařská, lyžařské brýle Lavinový vyhledávač, sonda lopata !!!! 3x zámková karabina, prusik. smyčka Ø 6mm – 2x1,5m, 1x3m, 1x5m, 2x plochá smyčka 120 cm, vaše jistítko sedák, 1/2 lano do dvojice 30-50m (na ledovec) lékárnička, poznámkový blok, tužka mapa AV30/5	kladky, jummy, tiblocy a podobná udělátka na záchranu z trhliny sklonoměr, lupa na sníh, karty stop or go apod. gps

program

- Teorie a praxe lavinové záchrany, prevence, rozhodovací strategie
- Technika lyžování ve volném terénu – hluboký sníh, rozbitý terén, prudký sklon
- Zásady bezpečného freeridu – chování skupiny ve volném terénu
- Záchrana z trhliny, sjíždění v lanovém družstvu

Program se bude konat ve volných terénech lyžařského střediska Sölden v dosahu vleků bez nutnosti stoupání na pásech.

POZOR!!! Nutná relativně slušná lyžařská úroveň tzn. schopnost sjíždět černé upravené sjezdovky. I když je součástí kurzu výuka techniky jízdy ve volném terénu a zlepšování lyžařské techniky obecně, kurz není vhodný pro slabé lyžaře. Skupina se bude přizpůsobovat nejslabšímu.

Garant kurzu: Karel Kříž

Gsm: 603 530 547, DOTAZY POSÍLEJTE NA email: kriz@karelkriz.cz