

# metodický den Českého horolezeckého svazu

## ZÁKLADY LEZENÍ A JIŠTĚNÍ NA SKALÁCH



**22. října 2016**

**Srbsko, CHKO Český kras**

**Akce je zaměřena na bezpečnost lezení, tj. na získání základních poznatků o lezení a jištění na skalách. Zúčastnit se ji mohou jak začátečníci, tak ti, kdo již s lezením mají nějaké zkušenosti, ale chtějí si své poznatky rozšířit.**

**Účast na metodickém dni není podmíněna členstvím v ČHS, přijít mohou všichni, kdo mají o poznatky z oblasti bezpečného lezení zájem. Účast je zdarma.**

**Akci organizuje Metodická komise Českého horolezeckého svazu, výcvik povedou lektoři ČHS. Na programu budou přednášky k jednotlivým tématům doplněné praktickými ukázkami. Na programu je také ukázka pevnosti různých druhů jištění.**

**Pokud si budete chtít na okolních skalách nové poznatky vyzkoušet, nezapomeňte si přinést základní lezecké vybavení.**

**Lezecká oblast Srbsko v CHKO Český kras, lezecký park Alkazar**

[http://www.skalnioblasti.cz/5\\_index.asp?cmd=6&sektor\\_id=462](http://www.skalnioblasti.cz/5_index.asp?cmd=6&sektor_id=462)

**Sraz účastníků v 10 hod. v prostoru lezeckého parku Alkazar**

- Od 10 do 14 hod. přednášky a praktické ukázky lezení a jištění
- Po 14 hodině program podle zájmu účastníků.

**Kapacita metodického dne není omezena. Přesto však zájemce prosíme, aby nás o svém záměru zúčastnit se metodického dne informovali, abychom věděli, s jak velkým počtem osob máme počítat. Stačí, když nám napíšete zprávu na mail [monika.pavlikova@horosvaz.cz](mailto:monika.pavlikova@horosvaz.cz).**

- do předmětu zprávy uveďte Metodický den Srbsko
- do zprávy napište jména přihlašovaných osob a uveďte, zda se jedná či nejedná o členy ČHS.

Případné dotazy adresujte na sekretariát ČHS – [monika.pavlikova@horosvaz.cz](mailto:monika.pavlikova@horosvaz.cz).