



Český horolezecký svaz - Lékařská komise

KURZ PRVNÍ POMOCI – MORAVSKÝ KRAS – HOTEL SKALNÍ MLÝN – 28.10.2016

KURZ PRVNÍ POMOCI A ZÁCHRANY

28.10.2016 – SKALNÍ MLÝN

ZAMĚŘENÍ KURZU:

Kurz je zaměřen na získání znalostí a dovedností nezbytných k poskytnutí první pomoci v lokalitách s dobře dostupnou zdravotní péčí s důrazem na praktické řešení život ohrožujících stavů při zohlednění specifik horolezeckého prostředí.

ZPŮSOB VÝUKY:

Při výuce je důraz kladen zejména na praktickou stránku věci, tzn. že po základním teoretickém úvodu do každého tématu je těžiště výuky přesunuto do formy praktických nácviků, kdy si frekventanti vše vyzkouší a nacvičí.

RÁMCOVÝ PROGRAM:

- Zahájení kurzu
- Postup při nehodě
- Volání záchranné služby – kdy, jak, proč
- Prvotní vyšetření a život zachraňující výkony
- Resuscitace
- Celkové vyšetření
- Podchlazení
- Základní životní funkce a monitoring pacienta
- Základní polohování
- Úrazy
- Onemocnění a další neúrazové neodkladné stavy
- Ukončení kurzu



ROZSAH KURZU A TERMÍN:

- Rozsah kurzu: 1 den
- Termín: 28.10.2016
- Zahájení kurzu: v 9:00
- Ukončení kurzu: cca v 17:00

MÍSTO KONÁNÍ KURZU:

Moravský kras - Hotel Skalní Mlýn a přilehlé okolí
Více na www.skalnimlyn.cz





Český horolezecký svaz - Lékařská komise

KURZ PRVNÍ POMOCI – MORAVSKÝ KRAS – HOTEL SKALNÍ MLÝN – 28.10.2016

DOPORUČENÉ VYBAVENÍ – CO S SEBOU:

- Oblečení, které se může zašpinit - na ven i do místnosti. Počítat s tím, že může pršet – budeme i venku a budeme se válet po zemi za každého počasí.
- Obuv - na ven do terénu.
- Karimatku - lépe klasickou pěnovou.
- Psací potřeby.
- Osobní lékárníčku a ALU folii
- Lano 50 m – stačí jedno do dvojice
- Jídlo a pití.

POČET ÚČASTNÍKŮ:

Minimální počet účastníků pro uskutečnění kurzu je 8 osob.

Maximální počet účastníků je 20 osob.

Pozn.: maximální počet účastníků je stanoven s ohledem na efektivnost praktických nácviků při plánovaném lektorském zajištění kurzu.

CENA KURZU:

1000 Kč / osoba / kurz

LEKTOŘI:

MUDr. Jana Kubalová – Lékařská komise ČHS, Společnost horské medicíny, Zdravotnická záchranná služba Jihomoravského kraje, instruktor ATLS (Advanced Trauma Life Support) a ALS (Advanced Life Support)

Martin Honzík, DiS. – Lékařská a Metodická komise ČHS, Společnost horské medicíny, Letecká záchranná služba Hradec Králové, instruktor BATLS/BARTS (Battlefield Advanced Trauma Life Support / Battlefield Advanced Resuscitation Techniques and Skills)

STRAVOVÁNÍ + UBYTOVÁNÍ + DOPRAVA:

- Nezajištěno

PŘIHLÁŠENÍ NA KURZ:

- E-mailem na: monika.pavlikova@horosvaz.cz
- Předmět: Kurz první pomoci
- Uveďte:
 - Jméno a příjmení
 - Telefon
 - Rodné číslo – bude sloužit jako variabilní symbol pro identifikaci vaší platby
- Sekretariát ČHS vás následně informuje, zda je na kurzu ještě volno a pokud ano, zašleme vám výzvu a údaje k provedení platby za kurz.





Český horolezecký svaz - Lékařská komise

KURZ PRVNÍ POMOCI – MORAVSKÝ KRAS – HOTEL SKALNÍ MLÝN – 28.10.2016

- Po obdržení těchto informací co nejdříve uhradíte poplatek za kurz.
- Vaše přihlášení na kurz je platné až po připsání platby na účet ČHS, proto prosím proveďte úhradu co nejdříve.
- V případě nenaplnění kurzu vám bude platba vrácena na váš účet.

DOTAZY:

Vaše dotazy rád zodpovím na:

Tel. č.: 605 503 720

E-mail: martinhonzik@seznam.cz