

Metodický den Českého horolezeckého svazu ZÁKLADY JIŠTĚNÍ A PRVNÍ POMOC NA SKALÁCH



16. dubna 2016
Škrovád



Akce je zaměřena na bezpečnost jištění při lezení a první pomoc ve skalnatém terénu. Zúčastnit se ji mohou jak začátečníci, tak ti, kdo již s lezením mají nějaké zkušenosti, ale chtějí si své poznatky rozšířit.

Účastníci akce se seznámí s pravidly pískovcového lezení v ČR, získají základní metodické poznatky s jištěním a blokadí jisticích pomůcek, budováním jisticích stanovišť ve fixních bodech a první pomocí ve skalnatém terénu. Na programu je také ukázka pevnosti různých druhů jištění a promítání nehod ve skalách. Ti, kdo budou mít zájem, si budou moci všechny získané poznatky vyzkoušet v praxi, a samozřejmě si budou moci zalézt.

Účast na metodickém dni není podmíněna členstvím v ČHS, přijít mohou všichni, kdo mají o poznatky z oblasti bezpečného lezení zájem. Účast je zdarma.

Akci organizuje Metodická komise Českého horolezeckého svazu, výcvik povedou lektoři ČHS. **Pokud si budete chtít poznatky vyzkoušet, nezapomeňte si přinést základní lezecké vybavení a karimatku.**

Lezecká oblast Škrovád

Sraz účastníků v 10 hod. v prostoru centrálního lomu

- Od 10 do 15 hod. přednášky a praktické ukázky
- Po 15 hodině program podle zájmu účastníků.

Kapacita metodického dne není omezena. Přesto však zájemce prosíme, aby nás o svém záměru zúčastnit se metodického dne informovali, abychom věděli, s jak velkým počtem osob máme počítat. Stačí, když nám napíšete zprávu na info@horosvaz.cz.

- do předmětu zprávy uveďte Metodický den
- do zprávy napište jména přihlašovaných osob a uveďte, zda se jedná či nejedná o členy ČHS.

