

Metodický den Českého horolezeckého svazu

LAVINY A POHYB V LAVINOVÉM TERÉNU



13.2.2016 – Praděd, Severní Morava

Akce je zaměřena na bezpečný pohyb v zimním terénu, tj. na získání základních poznatků o plánování túry, analýze sněhové pokrývky, lavinové prevenci a základům lavinové záchrany. Zúčastnit se mohou všichni, kdo si chtějí si své poznatky a vědomosti rozšířit i ti, kdo se v zimním horském terénu příliš nepohybují.



Účast na metodickém dni není podmíněna členstvím v ČHS, přijít mohou všichni, kdo mají o poznatky z oblasti bezpečného pohybu v zimních horách. Účast je zdarma.

Akci organizuje Metodická komise Českého horolezeckého svazu a výcvik povedou lektoři a instruktoři ČHS.

Na programu budou přednášky k jednotlivým tématům doplněné praktickými ukázkami. Zároveň budou uvedeny i časté chyby, ke kterým dochází.

Doporučujeme vhodné oblečení a obuv pro pobyt v zimních podmínkách – budeme se snažit být celý den v terénu. V případě špatného počasí budeme kombinovat přednášky s pobytem v terénu. Zároveň doporučujeme si vzít sebou zimní výbavu – skialpy nebo sněžnice, pípáky, sondy, lopaty (pokud máte).

Parkování: parkoviště Hvězda. Zde je možné přestoupit na kyvadlovou dopravu (odjíždí každou celou hodinu s výjezdem na Ovčárnu. Případně je možný také výjezd až na Ovčárnu za poplatek. Výjezd je možný opět v každou celou hodinu.

Informace o programu:

Sraz účastníků je v 9:30 hod. před Hotelem Figura (Tzn. doporučený výjezd je v 9:00 hod. z parkoviště Hvězda)

- **Od 9:30 – 16:00 hod.** budou probíhat přednášky a praktické ukázky - pohyb v zimním terénu, plánování túry, analýza sněhové pokrývky, lavinová prevence a lavinová záchrany. Zároveň bude možnost vyzkoušet si prakticky hledání zasypaného pomocí trenažéru ART.
- Další program bude probíhat podle zájmu účastníků.

Kapacita metodického dne není omezena. Přesto však prosíme zájemce, aby nás o svém záměru zúčastnit se metodického dne informovali, abychom věděli, s jak velkým počtem osob máme počítat. Stačí, když nám napíšete zprávu na jiri.faflak@horosvaz.cz.

- Do předmětu zprávy uveďte: Metodický den Praděd

- Do zprávy napište jména přihlašovanych osob a uveďte, zda se jedná o členy ČHS. A dále také jaké vybavení máte k dispozici – skialpy, sněžnice, apod. Podle uvedeného vybavení následně přizpůsobíme i možnosti přesunu v terénu a místa ukázek.

