

Pozvánka na vzdělávací seminář pro instruktory lezení na umělých stěnách

Vážení sportovní přátelé,

dovolujeme si Vás pozvat na seminář instruktorů "stěnového" lezení. Školení je určeno pro učitele tělesné výchovy, pracovníky domů dětí a mládeže, činovníky mládežnických organizací, provozovatele umělých stěn.

Školení se skládá ze dvou víkendových bloků. Výuka probíhá v prostorách školy a stěně v areálu UK FTVS. Kurz probíhá velmi intenzivně.

Školení proběhne ve dvou víkendových blocích v termínech

6. – 8. 11. a 5. – 6. 12. 2015

Program semináře je následující - 1. část (v druhé navazující části se budou podobně střídat bloky teorie, praxe):

Pátek:	19:00	zahájení semináře, ubytování, organizační pokyny
	20:00	materiální a technické vybavení, lezecká výzbroj a výstroj, používání uzlů, jistící pomůcky
Sobota:	9:00	technika jištění, práce s lanem, technika lezení
	11:00	technika lezení na umělé stěně - lezení s horním jištěním
	12:30	volno na oběd
	14:00	stěny, chyty, stavba cest - tipy a zásady; základy bezpečnosti provozu na umělých stěnách, organizace lezecké hodiny, příprava jistícího stanoviště, nácvik techniky jištění a slaňování
	16:00	lezení na umělé stěně - lezení v pozici prvolezce
	18:00	zrušení vratného jištění a slanění
Neděle	9:00	historie lezeckého sportu - umělé stěny, školní lezení
	10:00	hry a soutěže na stěně
	12:00	volno na oběd
	13:00	hry a soutěže na stěně
	15:00	závěr 1. části kurzu

Přihlášky: Zájemci o toto školení zašlete vyplněnou přihlášku (formulář je součástí dokumentu) **nejpozději do 4. listopadu 2015.**

e-mailem na adresu: pankova@ftvs.cuni.cz a v kopii svomacko@ftvs.cuni.cz
poštou na:

**UK FTVS Praha
Katedra sportů v přírodě
162 52, Praha 6 – Veveslavín; José Martího 31**

Sraz všech účastníků semináře je: v pátek **6. listopadu 2015 v 19:00 hod.** na Katedře sportů v přírodě v budově UK FTVS Praha. Vezměte s sebou pasovou fotku.

Doprava: metrem A na stanici nádraží Veveslavín, dále tramvaji 8 nebo 26 na stanici Vozovna Vokovice. Těsně před zastávkou minete po levé straně velikou žlutou budovu = UK FTVS. Vstupte hlavním vchodem, od vrátnice Vás už povedou informační tabule.

Cena: **4 200,- Kč**, zahrnuje výuku, vstup na lezeckou stěnu, zapůjčení materiálu a vybavení na lezení, dvě odborné publikace, metodický plakát, poplatek za licenci. Nezahrnuje ubytování a stravné. **Pro členy ČHS 10% sleva.**

Úhrada: **v hotovosti při zahájení kurzu** oproti příjmovému dokladu. Potřebujete-li platbu provést bezhotovostním převodem či na fakturu v hotovosti, připojte k přihlášce objednávku se všemi potřebnými fakturačními údaji.

Úspěšní absolventi obou víkendových bloků semináře získají licenci:

"Instruktor lezení na umělých stěnách".

Ubytování: potřebujete-li zajistit ubytování, vyznačte Váš požadavek na přihlášce nebo raději zavolejte. Ubytování zajistíme v areálu UK FTVS - v hostelu (cena 180,- Kč za lůžko a noc), úhradu provedete při zahájení semináře.

Lektoři: Mgr. Ladislav Vomáčko, Ph.D. - odborný asistent na Katedře sportů v přírodě UK FTVS
Mgr. Jiří Baláš, Ph.D. - odborný pracovník na Katedře sportů v přírodě a v Laboratoři sportovní motoriky UK FTVS,
Mgr. Helena Vomáčková - samostatný fyzioterapeut, asistentka na Katedře fyzioterapie UK FTVS

V Praze 14. 9. 2015

Mgr. Ladislav Vomáčko, Ph.D.
Oddělení turistiky, sportů a výchovy
v přírodě,
Katedra sportů v přírodě UK FTVS Praha

*Nehodící škrtněte