

Jistící stanoviště - fixní jištění bez preference



V tomto doporučeném lezeckém výcviku se zaměříme na vybudování jistícího stanoviště ve fixním jištění bez preference jednoho bodu.

Požadavky, na již získané dovednosti

- Používání sedacího úvazku
- Navázání na konec lana
- Jištění na jistícím stanovišti

Potřebné vybavení pro výcvik

- Lano
- Dvojice: jistič a lezec
- Jeden fixní jistící bod alespoň 2 metry nad zemí
- 1x karabina typu HMS
- 1x karabina s pojistkou zámku

Znalosti získané výcvikem

- Správné založení karabiny do fixního jištění
- Vytvoření a používání jistícího stanoviště bez preference

Správné provedení

Tech-tipy

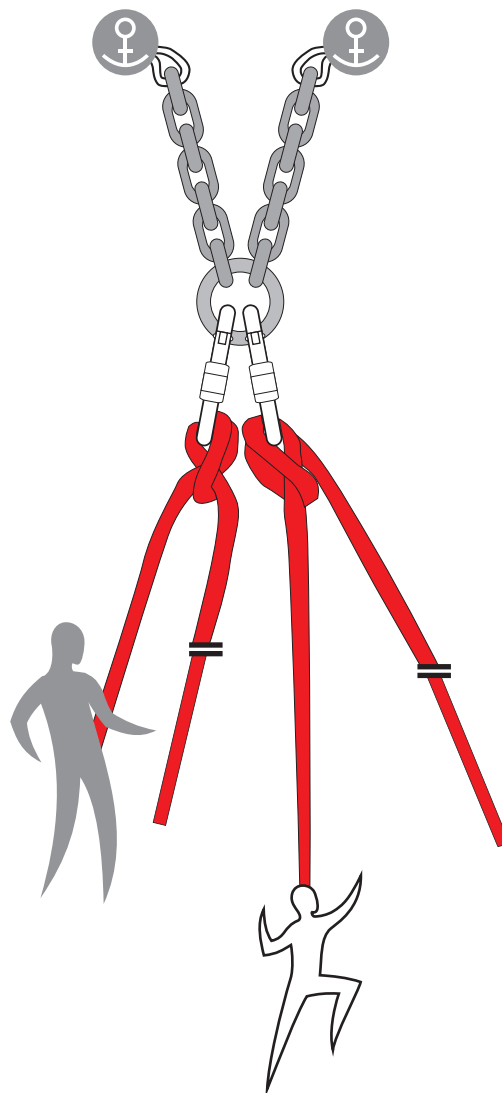


- Zajistit zámek u všech karabin

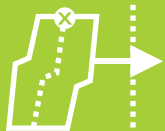
Upozornění



Vždy při výcviku prostudujte manuály výrobce používaného materiálu. Tento materiál je pouze doporučením metodické komise ČHS a nenahrazuje doporučení výrobce lezeckého materiálu.



Jistící stanoviště - fixní jištění s preferencí jednoho bodu

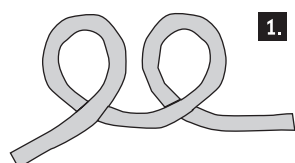


Jistící stanoviště - fixní jištění bez preference

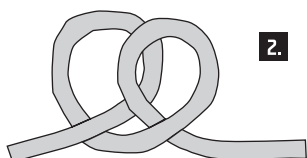


V tomto doporučeném lezeckém výcviku se zaměříme na vybudování jistícího stanoviště ve fixním jištění bez preference jednoho bodu.

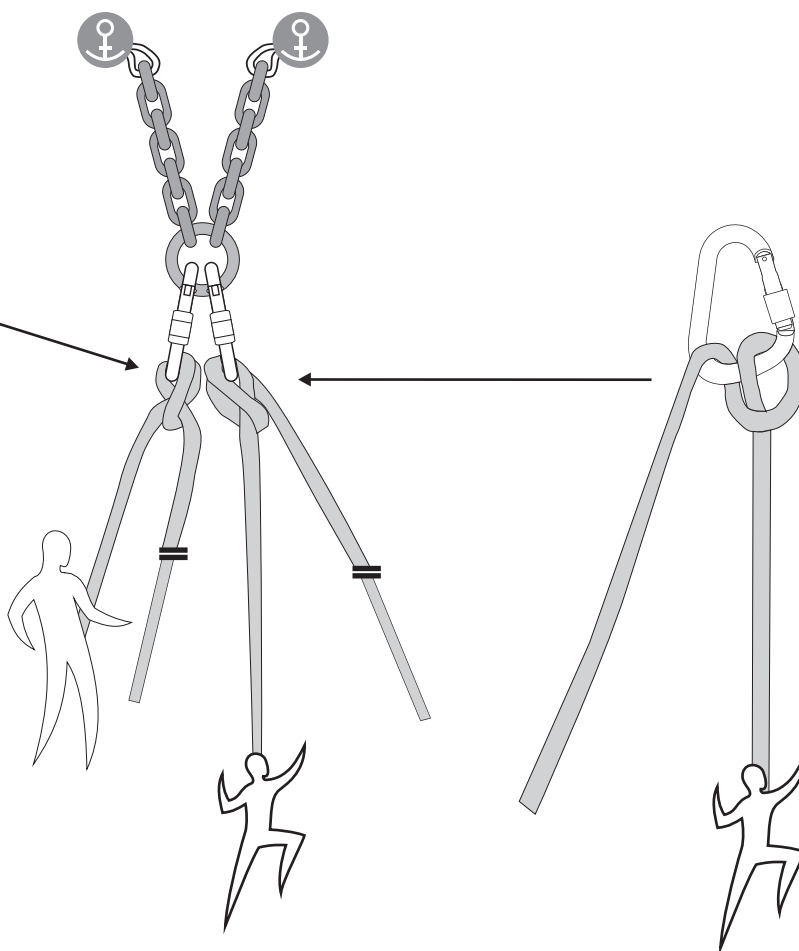
Doporučený postup provedení



1.



2.



Doporučení a rady, jak trénovat

- Zřízení fixního stanoviště tak, aby lezec nestál nohama na zemi, ale byl v bezpečné výšce a dosahu instruktora. Lezec vyleze k prvnímu fixnímu jištění, kde si vytvoří jistící stanoviště bez preference jednoho bodu.
- Při dodržení tohoto postupu a kázně cvičících je možné, aby instruktor vyučoval bezpečně více dvojic najednou.

Ověření znalostí a dovedností uchazeče

- Uchazeč prokáže správné předvedení fixního stanoviště bez preference jednoho bodu.
- Uchazeč správně předvede a vysvětlí:
 - umístění karabin do fixního jištění
 - správné provedení polovičního lodního uzlu.

Jistící stanoviště - fixní jištění s preferencí jednoho bodu