

XXV. PELIKÁNŮV SEMINÁŘ

25. – 26.10.2014

TEPLICKÉ SKÁLY – BISCHOFSTEIN



HLAVNÍ TÉMATA:

- ❄ HORSKÁ, EXPEDIČNÍ A CESTOVNÍ MEDICÍNA
- ❄ PRVNÍ POMOC A ZÁCHRANA V HORÁCH
- ❄ OMRZLINY, PODCHLAZENÍ
- ❄ LAVINOVÉ NEHODY, NEMOC Z VÝŠKY
- ❄ LEZECKÉ ÚRAZY A NEHODY PŘI LEZENÍ
- ❄

DALŠÍ INFORMACE NA:

LÉKAŘSKÁ KOMISE ČHS
SPOLEČNOST HORSKÉ MEDICÍNY ČR
MEDICÍNSKÁ KOMISIA SHS JAMES

WWW.HOROSVAZ.CZ
WWW.HORSKA-MEDICINA.CZ



Lékařská komise Českého horolezeckého svazu
Společnost horské medicíny
Medicínska komisia Slovenského horolezeckého spolku JAMES

XXV. Pelikánův seminář

AKTUÁLNÍ PROBLÉMY HORSKÉ MEDICÍNY DIAGNOSTICKÉ A LÉČEBNÉ METODY V HORÁCH

Teplické skály – Bischofstein 25. 10. – 26. 10. 2014



Program a obsah sborníku

Vzpomínka na kolegy a kamarády Jana Rokytu, Petra Macholda a Julka Hasíka (I. Rotman)

Vliv nadmořské výšky na člověka

Vliv vysokohorské hypoxie na strukturu a funkci mozku – aneb ubrala K2 Radku Jarošovi mozkové buňky? (K. Höschlová)

Vliv nadmořské výšky na psychiku horolezce – výsledky pilotní výzkumné studie provedené v Andách v červnu 2014 (M. Pospíchal)

Vysokohorská turistika u těhotných žen a dětí (K. Höschlová)

Hypoxie a chlad – od vědy k léčbě v roce 2014 (informace z X. světového kongresu v Bolzanu v květnu 2014 (I. Rotman)

Resumé International Society for Mountain Medicine, Bolzano 2014 (K. Höschlová)

Lavinová nehoda

Laviny na vlastní kůži (M. Šťourač a K. Svoboda)

Lavinová nehoda: nové statistiky – upgrade křivky přežití (I. Sikulová)

Novinky v oblasti lavinové prevence a následků lavin (J. Pala)

Zvyšuje použití ABS přežití? – nová data (M. Honzík)

Tragické lavinové nehody ve vysokých a odlehlých horských oblastech (J. Pala)

Avalanche victim resuscitation checklist (J. Kubalová a M. Honzík)

Podchlazení a omrzliny

Akcidentální hypotermie – up to date, novinky z Bolzana 2014 (J. Kubalová)

Měření teploty u hypotermie – termistorová a infračervená čidla a další metody (L. Sieger)

Zamyšlení nad vlastní odpovědností, doplnění lokální léčby omrzlin (J. Říhová)

Skialpinismus

Bezpečnost při freeridu a skialpinismu v bulharských pohoří Pirin a Rila (J. Pala)

Korzika na lyžích (V. Sikula a I. Sikulová)

Úrazy v horolezectví

Úrazy v horolezectví v období 2013/2014 – statistiky Lékařské a Bezpečnostní komise Českého horolezeckého svazu (L. Bloudková)

Pozor nehoda – kazuistika (M. Honzík)

Zástava masivního krvácení v terénu (M. Schlemmerová)

Statistika nehodovosti a úrazů v Alpách (M. Klementová)

Přehled lezeckých nehod v Libereckém kraji v roce 2014 (M. Czimer)

Záchrana v horách – Automatizovaná externí defibrilace (AED) na horách?

AED v algoritmu kardiopulmonální resuscitace (KPR) J. Kubalová

Jak funguje AED? Praktické použití (L. Sieger)

AED v odlehlých oblastech, projekt AED v Jihomoravském kraji (J. Kubalová)

Křížení v horách a riziko horské záchranné akce v roce 2013 (zpráva o kongresu XXIII. Internationale Bergrettungsärztetagung v Innsbrucku v listopadu 2013 (I. Rotman)

Lékaři v Africe

Burundi očima lékařky „bez hranic“ (Z. Chovanečková)

Ebola bez hranic (J. Kubalová)

Kongres IKAR 2014 – Lake Tahoe

Hromadné neštěstí v horách (J. Kubalová, M. Honzík)

Workshopy

Lavinová nehoda a Avalanche victim resuscitation checklist

Transportní prostředky

Kazuistiky aneb jak si v terénu poradit

Skalní záchranka, Skalní záchranná služba

vzpomínáme

25. Pelikánův seminář Lékařské komise ČHS a Společnosti horské medicíny
25. - 26. října 2014, MUDr. Ivan Rotman

Vzpomínka na členy Společnosti horské medicíny

25. Pelikánův seminář Lékařské komise ČHS a Společnosti horské medicíny
25. - 26. října 2014, MUDr. Ivan Rotman

MUDr. Jan Rokyta

† 6. 4. 2013

25. Pelikánův seminář Lékařské komise ČHS a Společnosti horské medicíny
25. - 26. října 2014

MUDr. Jan Rokyta

Litvínov

Obor: praktický lékař, Lom a Litvínov

člen Lékařské komise Horské služby ČR

Spoluautor Učebnice Horské služby ČR

na webu www.znamylekar.cz kladné hodnocení 16x z 18

Zemřel po dlouhé nemoci 6. 4. 2013

+ 6. 4. 2013 MUDr. Jan Rokyta

**člen Lékařské komise Horské
služby ČR**

http://www.hscr.cz/index.php?option=com_content&task=view&id=1943&Itemid=4

Zemřel Honza Rokyta

Oznamujeme smutnou zprávu,

v sobotu 6. dubna po dlouhé nemoci zemřel náš kamarád a dlouholetý člen lékařské komise HS Honza Rokyta.





Vítejte v on-line učebnici Horské služby ČR.

Toto dílo je chráněno autorským zákonem, autorskými právy jejich autorů a licenčními oprávněními společnosti Horská služba ČR, o.p.s.

Kapitoly v této učebnici slouží jako učební texty pro členy HS.
Obsahují základní informace, které musí znát členové HS pro výkon práce horského záchranáře.
On-line učebnice bude průběžně aktualizována o novinky v jednotlivých oborech.



25. Pelikánův seminář Lékařské komise ČHS a Společnosti horské medicíny

25. - 26. října 2014

MUDr. Petr Machold

*** 5. 12. 1972 nezvěstný od 13. 10. 2013**

25. Pelikánův seminář Lékařské komise ČHS a Společnosti horské medicíny

25. - 26. října 2014

MUDr. Petr Machold

Teplice v Čechách

Narozen 5. 12. 1972

Obor: chirurgie, traumatologie

Webmaster Společnosti horské medicíny

Horolezec, lyžař, snowboardista, člen Horské služby ČR

Příspěvky: výživa, vegetariánství N-bilance

Sjezd Severního žebra Mount Everestu na snowboardu v roce 2003

Oxymetrie na Mount Everestu v roce 2003


www.petrmachold.ic.cz

Dne 13. 10. 2013 zmizel se svým spolulezcem Jakubem Vaňkem ve vánici během pokusu o prvovýstup na Baruntse (7162 m).

Na Baruntse zahynuli Machold a Vaněk



Baruntse (7162 m), Vpravo je hlavní vrchol při pohledu z údolí Hongu.

 Autor snímku: Mathias Zehring - Wikimedia

<http://www.horydoly.cz/horolezci/na-baruntse-zahynuli-machold-a-vanek.htm>

Horolezci Petr Machold a Jakub Vaněk s největší pravděpodobností zahynuli během pokusu o prvovýstup na Baruntse. Na nepálské sedmitisícovce je zastihlo neočekávaně silné sněžení. Jejich těla nebyla dosud nalezena. Jiří Zmítko a Jiří Svoboda ze stejné expedice jsou v pořádku.

Petr Machold a Jakub Vaněk se pokoušeli o prvovýstup západní stěnou Baruntse (7162 m) nedaleko [Mount Everestu](#). Měli v plánu zdolat ji v levé části přímo na vrchol. Dosud v této stěně vede jen ruská linie z roku 1997 po žeburu v pravé části. V plánu měli lézt alpským stylem celý týden. Vyrazili ze základního tábora (BC) ve výšce 5400 m n.m. Měli s sebou vybavení a stravu na šest dní. Poslední SMS od této dvojice byla poslána 9. října, že druhý den vyrazí do stěny. Poslední kontakt mezi členy expedice byl zaznamenán 15. října. Poté přišla sněhová bouře, která trvala několik dní.

Záchranáři se natřikrát pokoušeli najít oba horolezce, ale vrtulník objevil až 18. října pouze roztrhaný stan bez lidí. Byl umístěný v místě druhého výškového tábora (C2) přibližně ve výšce 6600 m. V neděli 20. října byla záchranná operace ukončena bez výsledku.

Druzí dva členové expedice Jiří Zmítko a Jan Svoboda vystupovali podle plánu lehčí Normální cestou po jižním hřebenu na vrchol a kvůli špatnému počasí se vrátili do základního tábora.

Baruntse je známý symetrický štít se čtyřmi hřebeny a čtyřmi hlavními vrcholy. Prvovýstup se podařil Novozélandským horolezcům 30. května 1954. Colin Todd a Geoff Harrow patřili do horolezecké expedice pod vedením [Edmunda Hillaryho](#).

INFO: [Expedice Baruntse](#)

<http://www.horydoly.cz/horolezci/na-baruntse-zahynuli-machold-a-vanek.html>

exkluzivně! První republika:
Vladimír touží vidět Magdalenu

Pro ženy

<http://www.reflex.cz/clanek/zpravy/52311/ztraceny-cesky-horolezec-petr-machold-kandiduje-v-nadchazejicich-volbach-za-hnuti-ano.h>

Oba horolezci zmizeli ve sněhové vánici 13. října někde mezi základním táborem a druhým výškovým táborem v nadmořské výšce kolem 6500 metrů. Další dva členové české výpravy se ve zmíněný den vrátili kvůli počasí do základního tábora, odkud je vyzvedl vrtulník, Machold a Vaněk však pokračovali ve výstupu a od té doby o nich nejsou žádné zprávy.

Záchranné akce nepřinesly pozitivní výsledek. V sobotu 19. října prý záchranáři spatřili z vrtulníku potrhaný stan, nemohli se k němu ale kvůli obtížnému terénu dostat, žádné osoby v jeho okolí nespatri.

Machold je zkušeným horolezcem – a také dobrodruhem. V roce 2003 se mu podařilo jako prvnímu na svět sjet Severní žebro Mount Everestu na snowboardu

<http://www.reflex.cz/clanek/zpravy/52311/ztraceny-cesky-horolezec-petr-machold-kandiduje-v-nadchazejicich-volbach-za-hnuti-ano.html>

25. Pelikánův seminář Lékařské komise ČHS a Společnosti horské medicíny

25. - 26. října 2014



Jeden ze dvou pohřešovaných horolezců Petr Machold na snímku k rozhovoru o výpravě, který poskytl před odletem MF DNES. | foto: Karel Pešek, [MAFRA](#)

http://usti.idnes.cz/patrani-po-ztracenych-cesich-v-himalaji-fce-/usti-zpravy.aspx?c=A131023_120705_usti-zpravy_alh

Jak Petr Machold sjel Everest na prkně rozhovor pro MF DNES

Krade se i na Everestu, říká muž, který sjel horu na snowboardu.

Severní žebro Everestu z výšky 7700 m do základního tábora



Teplice "Uklouzl jsem a ujížděl do ledovcové trhliny, kterou jsem viděl už předtím pod sebou. Musel jsem se i se snowboardem na nohou rychle otočit na břicho a začít brzdit cepínem. Nalehnul jsem na něj, ale jeho zobák se nemohl zarýt do ledu. Zastavil jsem se až na poslední chvíli, když už jsem byl nohama v trhlíně. Málem jsem do ní spadl." Tak popisuje Petr Machold z Teplic nejdramatičtější moment své nedávné výpravy na nejvyšší horu světa, 8850 metrů vysoký Mount Everest. Třicetiletý chirurg se na jeho vrchol sice nedostal, vyšel mu však jeho plán sjet horu na snowboardu.

Cesta Petra Macholda na Mount Everest byla součástí trojexpedice Tibet 2003, která začala v polovině dubna. Její členové se rozdělili na tři týmy, z nichž každý chtěl zdolat jeden ze tří osmitisícových vrcholů - Šišu Pangmu, Čo Oju a Everest.

"Tým jsem tvořil já a dva Šerpové. Na vrchol jsme chtěli vylézt Severním žebrem klasickou cestou z tibetské strany - a dolů sjet na snowboardu. Až nahoru to ale nešlo, protože celých pět týdnů foukal silný vítr, padal čerstvý sníh a byla velká zima. Dosáhli jsme hranice osmi tisíc metrů. Tam už byla situace tak špatná, že jít na vrchol by bylo obrovské zdravotní riziko. Podařil se nám ale druhý plán: udělat světový prvosjezd Severního žebra z výšky 7700 metrů," popisuje průběh expedice Machold.



Společnost horské medicíny Česká republika

Czech Society for Mountain Medicine

Společnost horské medicíny je dobrovolná odborná nepolitická organizace, která sdružuje všechny zájemce o problematiku horské medicíny a zdravotnické aspekty extrémních přírodních podmínek a mechanismy adaptace na tato prostředí. [Co je naším cílem?](#)

Partnerem Společnosti horské medicíny je firma Hewlett-Packard.



5. Světový kongres horské medicíny, Barcelona 18.-22. dubna 2002



Stručný celkový přehled programu (více než 210 přednášek a plakátových sdělení):

[Zasedání Lékařské komise UIAA](#)

[Společné zasedání Lékařské komise UIAA a Komise pro urgentní medicínu IKARU](#)

Slavnostní zahájení kongresu

Světové hory: Výzvy a úkoly pro 21. století (Bruno Messerli, Prezident z Mountain Forum (#180)

Kroky k původu života. Zkoumání vesmíru. Joan Oro. (#181)

ONEM

Nejno
mozke

[OMRZLINY](#)
[PODCHLAZENÍ](#)
[PER. DYCHANÍ](#)
[PSYCHOLOGIE](#)
[LAVINY](#)
[PŘET KOMORY](#)
[OČKOVÁNÍ](#)

10682

[English](#)

[sponzoring](#)



Společnost horské medicíny Česká republika

Czech Society for Mountain Medicine

Společnost horské medicíny je dobrovolná odborná nepolitická organizace, která sdružuje všechny zájemce o problematiku horské medicíny a zdravotnické aspekty extrémních přírodních podmínek a mechanismy adaptace na tato prostředí. [Co je naším cílem?](#)

Partnerem Společnosti horské medicíny je firma Hewlett-Packard.



AKCE

LÉKAŘSKÁ KOMISE
ČHS

INSTRUKTOŘI ČHS

AKUTNÍ HORSKÁ
NEMOC

BULLETINY A
VÝZKUMY

LÉKÁRNIČKY

PRO LÉKAŘE

KNIHOVNA

SEZNAM ČLENU

ODKAZY

[HOME](#)

Úprava učebnice pro Instruktory ČHS I. i II. stupně -
obdržíte při školeních

5.3. Kříšení

Má za cíl obnovit základní životní funkce - dýchání, revní
oběh a vědomí

Příčinou jejich selhání bývá nejčastěji úraz, onemocnění srdce,
otrava nebo podchlazení. Při kříšení je nejdůležitější okamžité
jednání, neboť již po 3 minutách přerušení dodávky kyslíku
tkáním organismu, může dojít k nevratným změnám v buňkách
mozku s definitivní smrtí.

Musíme-li zahájit kříšení, vždy nejprve zavoláme odbornou
pomoc (Rychlou záchrannou službu, Horskou službu, lékaře,
) a teprve pak zahajujeme vlastní první pomoc. Výjimkou
jsou děti, utonulí a předávkování alkoholem či drogami. U
nich se snažíme v první řadě o kříšení a teprve pak voláme
pomoc.

Kříšení zahrnuje tři základní výkony :

[OMRZLINY](#)
[PODCHLAZENÍ](#)
[PER. DYCHANÍ](#)
[PSYCHOLOGIE](#)
[LAVINY](#)
[PŘET KOMORY](#)
[OČKOVÁNÍ](#)

10682

[English](#)

[sponzoring](#)

25. Pelikánův seminář Lékařské komise ČHS a Společnosti horské medicíny
25. - 26. října 2014

háním z plic

Členové výpravy Manaslu 2011



Peru – Cordillera

Huascarán Sur 6768 m.n.m. - vrchol a sjezd na lyži

Nevado Pizco 5752 – vrchol, výstup na lyžích a sjezd

Ishinca 5530 m n.m. - přechod na lyžích

Urus 5420 m n.m. - vrchol

Horské výstupy Alpy, Tatry,

Skalní výstupy - Evropa, USA

<http://www.manaslu.cz/clenove-vypravy.html>


Skialp nad Hrobem: Vzpomínka na Petra Macholda

Skialp nad Hrobem Skialpinistický ráj v severních Čechách


Úvodní stránka WEBKAMERY ZÁVODY TRATĚ INFORMACE KALENDAŘ AKCÍ VÝUKA GALERIE PŮJČOVNA KONTAKT

— Festival zimních filmů 2014 — [Prosbu o pomoc s údržbou tratí pro zimu 2014-15](#) —

Vzpomínka na Petra Macholda
Publikováno 29.9.2014 | Autor: [admin](#)

 Památník Petru Macholdovi, který loni zahynul na expedici Baruntse 2013.

Byl jedním z tvůrců tohoto skialpového areálu. A [jeden z vrstev](#) je teď nastálo, alespoň podle jména, jen jeho.



Přspěvek byl publikován v rubrice [Nezastavěné](#). Můžete si uložit jeho odkaz mezi své oblíbené záložky.


— Festival zimních filmů 2014 — [Prosbu o pomoc s údržbou tratí pro zimu 2014-15](#) —

<http://www.skialpnadhrobem.cz/vzpominka-na-petra-macholda/>
Napsat komentář

Česťina

NAŠI PARTNEŘI

- ROCK POINT OUTDOOR EXPERT
- TERNUA
- Alpin Sport
- redual zdravotnické potřeby
- CHS
- DYNARET
- REGALBIKE
- Sport Centrum Boudřák
- SPOLCHEMIE
- Globetrotter.de Ausrüstung
- obec MIKULOV www.obecmikulov.cz
- Město Teplice
- Komety by



Památníček
Petru
Macholdovi,
který loni
zahynul na
expedici
Baruntse
2013



MUDr. Juljo Hasík

*** 28. 8. 1944**

† 31. 10. 2013

25. Pelikánův seminář Lékařské komise ČHS a Společnosti horské medicíny

25. - 26. října 2014

MUDr. Juljo Hasík

Prachatice

Narozen 28. 8. 1944

Aktivní člen Společnosti horské medicíny, publikace
odborných článků

Člen horolezeckého oddílu TJ Klínovec

Lékař a ředitel Záchranné služby v Prachaticích

Funkce v odborné lékařské společnosti a časopisu

Urgentní medicína

Zemřel po dlouhé nemoci 31. 10. 2013



Poděkování:

*Za krásně prožitý bohatý život a obětavou
péči v letech bezmoci patří mé nejpříteli
kamarádce - manželce Mileně*

Dovolujeme si oznámit, že dne 31. 10. 2013 nás opustil manžel, otec, bratr, děda
a kamarád

MUDr. Juljo Hasík

Po dlouhém boji ve věku 69 let podlehł zhoubnému nádoru.

Mrtev není ten, jehož památka žije v mysli a v srdci blízkých.

*Poslední rozloučení se koná dne 6. 11. 2013 ve 13.00 hodin
v obřadní síni prachatického hřbitova.*

Milena manželka

Daniela sestra

Bianka, Markéta, Vlastimil
děti

**Lukáš, Veronika, Tomáš,
Valentína - Emílka, Daník a Adélka**
vnoučata

Prachatice, Nebahovská 1016, 38301

Horoklub Chomutov

Husova 83
Chomutov
43003

474 624 068

horoklub zavínáč
horoklub.cz

**Dne 31.10.2013 odešel po dlouhé nemoci
ve věku 69 let dlouholetý člen
horolezeckého oddílu při TJ Klínovec, náš
kamarád a spolulezec MUDr. Juljo Hasík.**

**V 80. letech působil Julek jako lékař na
našich výpravách do hor a jako
přednášející nás seznamoval s
pouřazovou záchranou a medicínou v
horách. Vedle MUDr. Rottmana působil
jako lékař v ČHS, ale hlavně to byl
obětavý kamarád a člověk, který vždy
myslil na druhé a pomáhal jim řešit jejich
problémy.**

....my přišli o kamaráda, kterých není mnoho
– člověka přímého, čestného, morálně silného.
([http://www.proprachatice.cz/postrehy-
zastupitelu/mistostarosta-robert-zeman/](http://www.proprachatice.cz/postrehy-zastupitelu/mistostarosta-robert-zeman/))

Juljo Hasík





UIAA MOUNTAIN MEDICINE CONFERENCE

PRAGUE. Czechoslovakia. 20 - 22 October 1988

MEDICAL ASPECTS IN MOUNTAINEERING



Vydává
MEDIPRAX CB s. r. o.
České Budějovice
Branišovská 31
370 05 České Budějovice
tel.: 385 310 382
tel./fax: 385 310 396
e-mail: mediprax@mediprax.cz

Vedoucí redaktorka:
MUDr. Jana Šeblová

Zástupce vedoucího redaktora:
MUDr. Juljo Hasík

Odpovědný redaktor:
Ing. Jan Mach

Sekretářka redakce:
Valentýna Křížová

Grafické zpracování a výroba:
Písmovka – typografické studio
Velflíkova 4/1428, 160 75 Praha 6
tel.: 224 310 409, fax: 224 312 007

Vychází 4x ročně
Toto číslo předáno do tisku
dne 21.7.2003

Registrační značka:
MK ČR 7977
ISSN 1212 - 1924

**Rukopisy a příspěvky
zasílejte na adresu:**
MUDr. Jana Šeblová
Fráni Šrámka 25, 150 00 Praha 5
E-mail: seblo@volny.cz

1. Úvodní slovo

(Jana Šeblová)

2. Vývoj a dnešní stav a perspektivy

(Jiří Pokorný)

3. Doporučené postupy při plánování a rozvoji systému urgentní medicíny a přednemocniční neodkladné péče v mezinárodním měřítku

7

(C. James Holliman)

4. Cílený transport – organizační možnosti

11

(Pavel Urbánek)

5. Faktory významné pro přežití pacientů stížených mimonemocniční náhlou zástavou oběhu a možnosti jejich ovlivnění

12

(Ondřej Franěk)

6. Záchranná služba v Izraeli – Eilat

14

(Kristýna Höschlová)

7. Konference NAEMSP a kurz pro vedoucí lékaře záchranných služeb v USA

16

(Jana Šeblová)

8. Drogy a infekce

18

(Jiřina Hobstová)

9. Současné možnosti a zásady profylaxe přenosu HIV-1

20

(Ladislav Machala, Rudolf Černý, Marie Staňková)

10. Akutní infarkt myokardu – skutečné priority v PNP

23

(Pavel Urbánek)

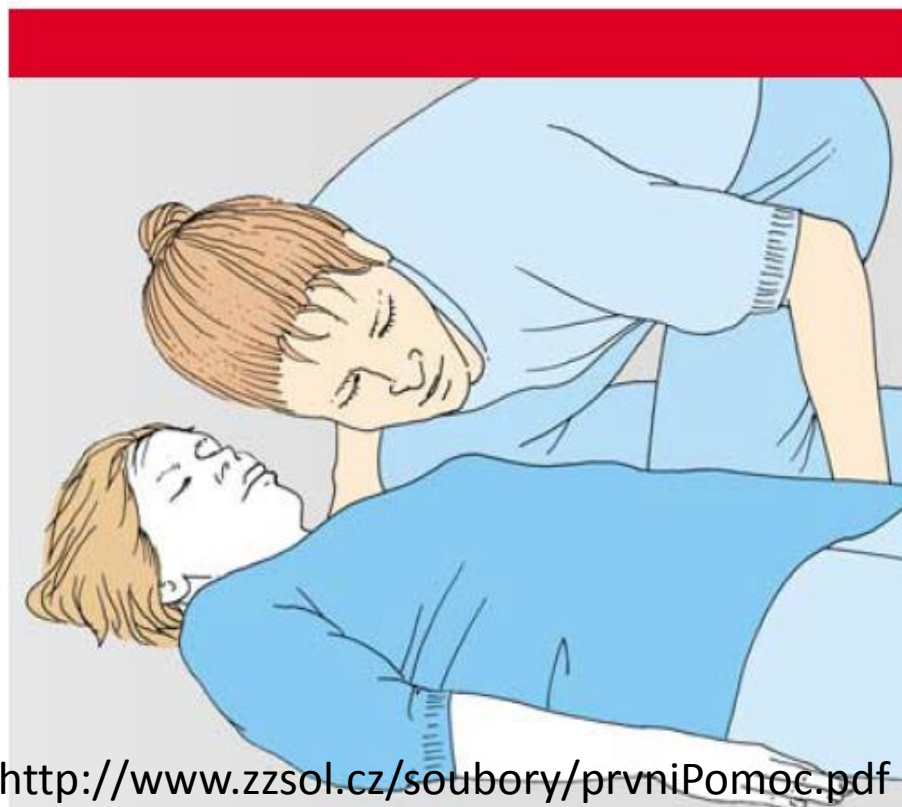
11. K problematice centrálního anticholinergního syndromu

25

URGENTNÍ MEDICÍNA 2/2003

NEBOJTE SE PRVNÍ POMOCI

MUDr. Juljo Hasík



<http://www.zzsol.cz/soubory/prvniPomoc.pdf>