

ISMM Bolzano

25.-29.5.2014

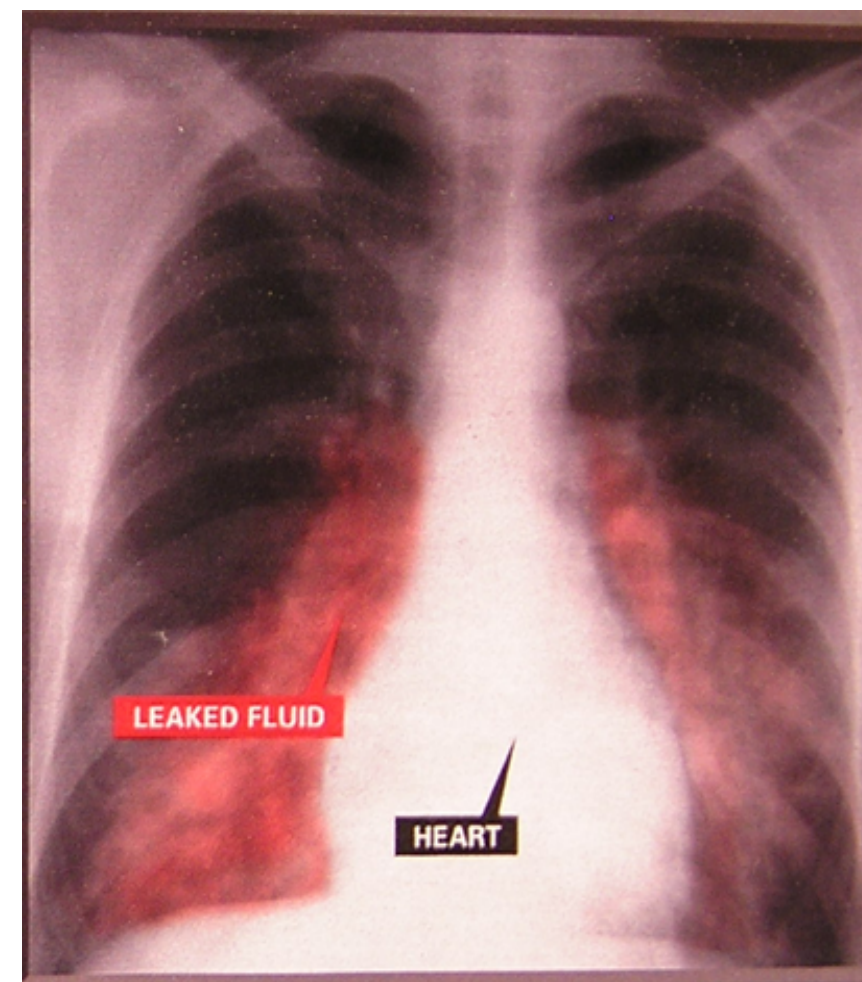
Résumé kongresu horské medicíny



Kristina Höschlová

XXV.Pelikánův seminář, Teplice n.M. 2014

- Dexametasone – pro a proti
- Výškový otok plic – atypické příklady



- Užití hyperbarické komory k léčbě omrzlin

Dexametasone

- Dexametasone jako prevence výškové nemoci?
 - Kortikoid, lék volby při HACE: 8 mg a 6h
 - Dávka 4 mg/den - prevence AMS/HACE/HAPE
- HACE: High Altitude Cerebral Edema
 - HAPE: High Altitude Pulmonary Edema
 - AMS: Acute Mountain Sickness

Dexametasone

NEŽÁDOUCÍ ÚČINKY

- poruchy spánku
- halucinace
- psychosy
- peptický vřed
- periferní otoky
- imunosuprese

ÚSKALÍ

- zamaskování obrazu HACE a limitace jeho Th
- při náhlém vysazení znovuzobjevení AMS

Dexametasone

- 8 mg a 6h – léčba **HACE**
- 4mg a 6h - léčba **AMS**
- Jako **prevence AMS** ne rutinně, ale:
 - lze např. při nutnosti rychlého převýšení (záchrana osob)
 - 4 mg/den
 - maximální doporučená délka užívání je 5-7 dní

Otok plic

- snížení fyzické výkonnosti
- snížení SpO₂
- tíže na hrudi, ortopnea
- kašel/ chut' krve v ústech
- dyspnea - 91%
- chrůpky - 67%

Otok plic

- Rizikové jedinci:
 - plicní hypertenze
 - abnormality plicní arterie
 - pravostranné srdeční onemocnění
- ⇒ Může se rozvinout již ve 2000 m!
- ⇒ Preventivní měření PAP ve výšce (echo)

Atypický otok plic

- I: Kilimanjaro, 3950 m, 37 let
- Příznaky: snížení výkonnosti, únava, vyčerpání
- bez projevů dušnosti
- není k dispozici oxymetr ani kyslík
- evakuován 3 dny, zemřel v nemocnici
- Pitva prokázala HAPE a koncentrickou hypertrofii srdce

Atypický otok plic

- II: Telluride, 2900 m, hypertonik, 48 let
- 12-16h po příjezdu dušný, tk 190/100, SpO₂ 72%
- Th O₂, sestup do 2100 m, Sildenafil
- Dg. aortální regurgitace, Aortální aneurysma (=> L stranné selhání), feochromocytom. + HAPE.

Atypický otok plic

- III: Andy 6-7000 m
- 3 týdny aklimatizace, 5 dní v 6000 bez symptomů. 1 den v 7000 m, po sestupu se rozvinul HAPE.

Atypický otok plic

- IV. Lyžař, 2000-3000m
- Infekce HCD, Leu>15, desaturace 72% SpO₂, nutnost ETI.
- Za 15 dní výstup do 4500 m
- SpO₂ 36%, HAPE.
- Th: nifedipin 20, Dexametasone 8 mg => rychlé zlepšení + sestup

Otok plic - Léčba

- Kyslík
- Gamow
- Nifedipine 20 mg a 8h
- Sildenafil 50 mg a 8h

M.Maggiorini



- HAPE je v 50% spojen s HACE => role Dexametasonu při léčbě HAPE

L.Freer

Otok plic

- Prevence při disposici k HAPE a cestě do výšky ?

24h před výstupem:

- Dexametasone 4 mg a 12h - max. 5 dní

Event.

- Nifedipine SR 30 - 60 mg 1xd
- Tadalafil 20 mg 1xd

OTOK Mozku

- Příznaky:
 - Poruchy vědomí (70%)
 - Ataxie (61%)
 - Otok očního nervu (papilární edém) (52%)
 - Retence nebo inkontinence (48%)
 - Porucha plantárního reflexu (34%)
 - Porucha končetinové síla a tonu (14%)
- ? lateralizace - obraz CMP/TIA?

Dickinson, 1983

OTOK PLIC a MOZKU

- HAPE často skryt za přidruženými srdečními a plicními chorobami!
- HACE snadno nesprávně diagnostikován jako CMP/TIA (lateralisace nevylučuje HACE)!
- => při projevech přidružených chorob ve výšce sestoupit a doplnit Th o dexametasone, resp. nifedipine

High altitude medicine and biology, Volume 15, No 1, 2014:

**Portable Hyperbaric Chamber
and Management of Hypothermia and Frostbite:
An Evident Utilization**

Emmanuel Cauchy, MD, Sandra Leal, MD, Marie-Anne Magnan, MD, and Hugo Nespoulet, PhD

- Zvýšení atmosférického tlaku zlepšuje oxygenaci tkání (omrzliny) a termogenesi (hypotermie).
- Pobyt v Gamow bagu indikován v rámci 1.léčby hypotermie a omrzlin ve výškách > 3500 m n.m.

