

Zamyšlení nad vlastní zodpovědností, doplnění lokální léčby omrzlin

MUDr. Jaroslava Říhová

Ústav tělovýchovného lékařství VFN Praha

Problematika, ano, ne

• ANO

- Rychlé ohřátí
- Vlhké koupele
- Příprava, léky, znalosti
- Léčba ihned svépomocí
- Transport, návrat domů
- Vyčerpávající léčba
- Trpělivost, léčba je dlouhodobá
- Kvalitní pojistné podmínky
- Psychická podpora, rehabilitace
- Využití scintigrafie kostí
- www.horosvaz.cz, medicína

NE

prudké ohřátí
suché teplo
nevědomost
pozdní léčba
?? Nemít nic
dosažení vrcholu (za každou cenu)
vzdorování léčbě
nepojistit se
netrpělivost , nespolupráce
???

Možnosti pojištění

- **Alpenverain** — od r. 2015 bude partnerem Generali AG
- (koncem roku končí spolupráci s poj. UNIQUA, také ČHS s touto pojišťovnou končí smlouvu)
- Běžné pojištění na cestu a pobyt (záchranná akce, léčba v cizině, hospitalizace, repatriace, nutnost lékařské zprávy z ciziny)
- Předpoklad, dotyčný je členem Alpenverainu, věk pod 70 let — 50 Kč/den, nad 70 let - 150 Kč/den, rodina 98 Kč/den, pojištění od 7 — 180 dní, max. 364 dní
- **Připojištění na expedice nad 6000 m. n. v.**
- **Připojištění trvalých následků** (pouze trvalé následky invalidity od 50%)

Další možnosti pojištění

- **Česká pojišťovna :**
- Pojištění na cestu a pobyt (dle druhu a rizikovosti sportu)
- Úrazové pojištění Multirisk (možnost pojistit hospitalizaci, dny stonání), koncem roku ale jiné smlouvy?
- Nejvhodnější kombinací je úrazové pojištění + (TN+ SÚ + DNL) + pojištění na cestu a pobyt
- Lze čerpat z více pojistek

Další možnosti pojištění

- **Kooperativa (Vienna Insurance Group)**
- **Cestovní pojištění Kolumbus** – jde o **pojištění aktivních sportů** : hory pod 5000m. n. v. a hloubky do 40 m při potápění
- **Pojištění extrémního sportu** s vyjmenováním sportu
- Volitelné pojištění léčebných výloh v zahraničí a úrazového pojištění (časově omezené)
- Životní pojištění s připojištěním úrazu a trvalých následků
- Oceňovací tabulky pro likvidaci pojistných událostí

- **Pojišťovna České spořitelny:**

- Možnost úrazového pojištění a pojištění na cestu a pobyt je možné kombinovat s životním pojištěním **Flexi** - podmínky se nastavují ve smlouvě. Je možné čerpat 30 dní pobytu mimo ČR zdarma (aktivace sms) bez omezení rizikovosti sportu a plánované nadmořské výšky. Platí pro celý svět.
- Základní cena 20.- Kč/den, s úrazovým pojištěním 40.- Kč/den

UNIQUA

Nejprve v r.2013 2x odmítnutí plnění, omrzlina není úraz a náhlý děj, ale podařilo se našimi argumenty uspět, v r. 2014, náhrada 100% na životní pojištění a úraz, za rok od omrznutí a operace dotyčný absolvoval půlmaraton, (po něm potíže následné 2 – 3 dny), pak v pohodě



UNIQUA v r. 2011 – odškodnila i ošetření a hospitalizaci v Nepálu a léčbu v ČR o to podivnější bylo její jednání v r. 2013



ING - zaplacená poměrná část dle rozsahu amputovaných částí na kapitálovou životní pojistku s připojištěním úrazu a trvalých následků, dotyčná absolvovala za rok Krakonošovu 100 / 20,5 hodiny



Kooperativa

- Příklad omrznutí na Pumori v r. 2012, s trvalými následky po poškození kloubů mrazem (PIP), omezení hybnosti v daných kloubech, ztuhlost kloubů (i když léčba byla zahájena do týdne po omrznutí), pojišťovna bez diskuze věc vypořádala



Ošetření rány (omrzliny)

Prvotní ošetření : ohřátí, desinfekce, sterilní krytí

Následné ošetření : dle charakteru rány: 1/ nekomplikovaná rána:
koupele v měsíčku či šalvěji spojené s rehabilitací, desinfekce,
Traumaplast, sterilní krytí – **Sterilux**, steril. gáza

2/ komplikovaná rána : suchá: **Grasolid**, **Hydrosorb gel**,
Traumaplast, **DebriEcaSan**, **Atrauman** (mast'ová
kompresa), **Hemagel** (baktericidní účinky)

vlhká: Braunovidon (lokální antiseptikum
s protibakteriálními a protiplísňovými účinky (x u onemocnění štítnice a
přecitlivělosti na jód), nesmí se současně s Hg a enzymat. působky.

TenderWet (schopnost čistit ránu), **Ialugel** (Ag,
kys.hyaluronová, sulfonamid) chemoterapeutikum, **Hemagel**

Některé přípravky



**Koncentrát šťávy z nati kostivalu
ciziho, možné aplikovat i na
otevřené rány**

**Urychlení hojení akutních a chronických ran,
nutno nanášet na čistou spodinu**



Ialugen[®] Plus



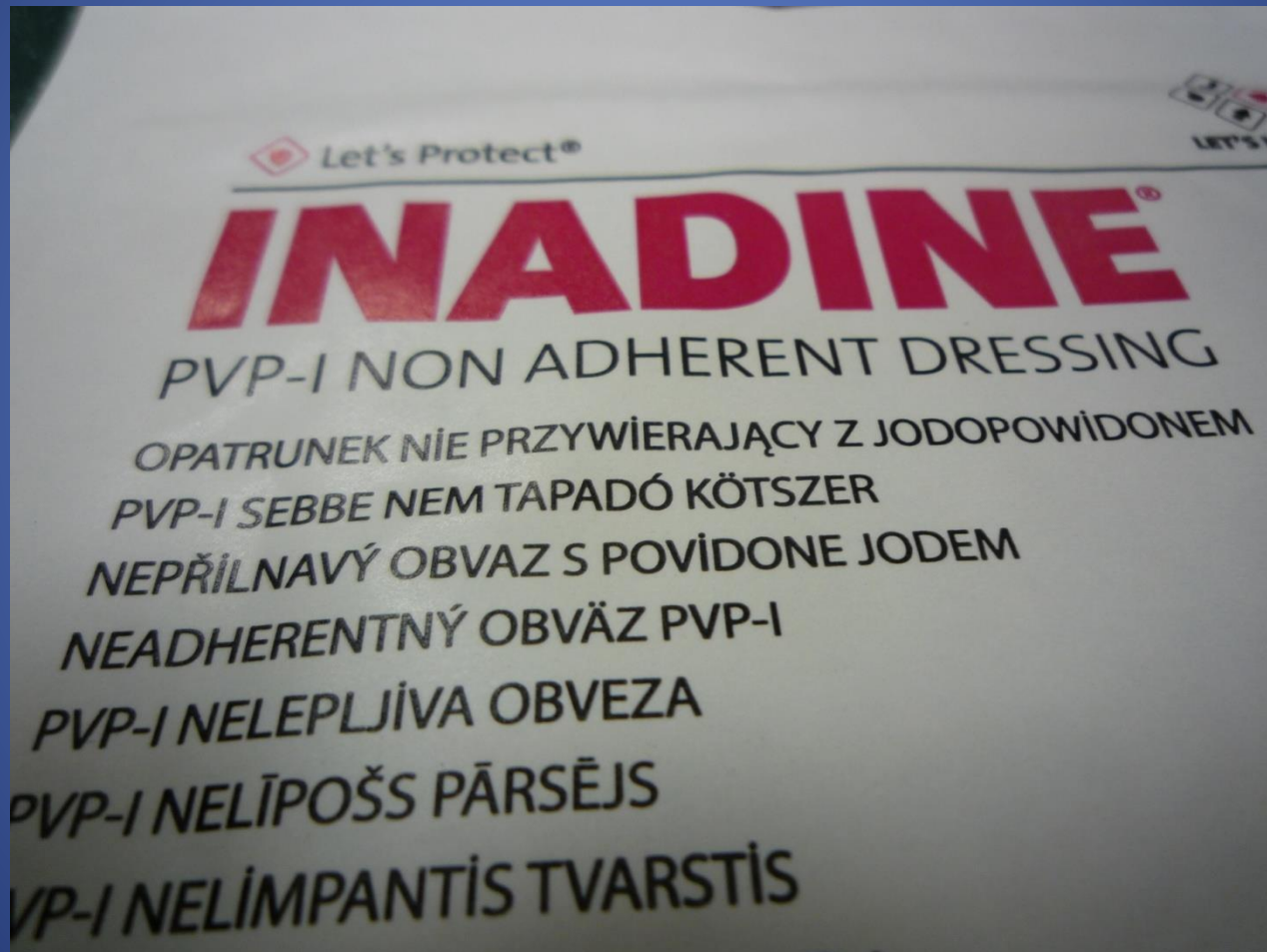
Gázový polštářek

Kožní podání

Protibakteriální, s Ag a kys. hyaluronovou, sulfonamidem,
infikované, nekrotické rány



Použití na suché i vlhké rány, ulcerující, prevence infekce, léčba infikovaných ran



Doplnění lokální léčby - kosmetické , ale účinné přípravky



Nepál – Langtang – hory jsou krásné, ale drsné



**Ne vždy při nás stojí bohové – proto je
nezbytné zamyslet se nad vlastní zodpovědností**

