

KRKONOŠE 2015

14.03. 2015

XXIV. ročník mezinárodních skialpinistických závodů

Memoriál Jana Zapletala

Ski Trab Mistrovství ČR ve skialpinismu

Akademické Mistrovství ČR ve skialpinismu

Český pohár ve skialpinismu 2015



1, Organizátor: Ski alp club Špindlerův Mlýn ve spolupráci s Horskou službou Krkonoše.

2, Účast:

Závodů se mohou zúčastnit jednotlivci v kategorii mužů, veteránů, žen, juniorů, juniorek, kadetů a kadetek, open muži a open ženy. Účastníci závodu musí být členy ČHS, HS nebo jiného horolezeckého spolku – vyjma kategorie open / při prezentaci je nutno předložit průkaz – bez platného průkazu nebudou závodníci připuštěni na start v kategoriích elite/.

Závodníci do 18 let musí předložit při prezenci písemný souhlas rodičů o účasti na závodech.

3, Povinná výzbroj:

Trat' A:

- stoupací železa
- sedací úvazek
- smyčka min. 1,5 m dlouhá
- karabina s pojistkou
- lyže se skialpinistickým vázáním (umožňujícím chůzi a sjezd), délka lyží nesmí být kratší jak 160 cm pro muže a 150 cm pro ženy, minimální šířky 60 mm
- stoupací pásy
- skialpinistické boty dostatečně vysoké, aby pokryly kotníky s podrážkou Vibram
- pár skialpinistických nebo běžeckých holí
- lékárnička = sterilní obvaz + elastický obvaz + trojcípí šátek + alu fólie
- batoh s úchyty na lyže
- přilba
- brýle
- čepice
- rukavice
- čelovka
- minimálně dvě vrstvy oblečení spodní části těla s dlouhými nohavicemi přesné velikosti závodníka: 1. vrstva – závodní oblečení, 2. vrstva – z větru vzdorného materiálu
- minimálně 3 vrstvy oblečení horní částí těla s dlouhými rukávy přesné velikosti závodníka: 1. vrstva – závodní oblečení, 2. vrstva – teplé oblečení s dlouhým rukávem (např. POLAR FLEECE) – za teplé oblečení se nepovažuje spodní prádlo, 3. vrstva – z větru vzdorného

materiálu.

Trat' B:

- lyže se skialpinistickým vázáním (umožňujícím chůzi a sjezd), délka lyží nesmí být kratší jak 160 cm pro muže a 150 cm pro ženy, minimální šířky 60 mm
- stoupací pásy
- skialpinistické boty dostatečně vysoké, aby pokryly kotníky s podrážkou Vibram
- lékárnička = sterilní obvaz + elastický obvaz + trojcípí šátek + alu fólie
- batoh s úchyty na lyže
- přilba
- brýle
- čepice
- rukavice
- čelovka
- minimálně dvě vrstvy oblečení spodní části těla s dlouhými nohavicemi přesné velikosti závodníka: 1. vrstva – závodní oblečení, 2. vrstva – z větru vzdorného materiálu
- minimálně 3 vrstvy oblečení horní částí těla s dlouhými rukávy přesné velikost závodníka: 1. vrstva – závodní oblečení, 2. vrstva – teplé oblečení s dlouhým rukávem (např. POLAR FLEECE) – za teplé oblečení se nepovažuje spodní prádlo, 3. vrstva – z větru vzdorného materiálu.

Pro všechny kategorie je povinné používat ochranu přilbu s certifikátem UIAA, pouze pro kategorie OPEN lze použít přilby cyklistické.

4, Hodnocení závodu:

Závod bude hodnocen dle platných pravidel závodů ve skialpinismu systémem start – cíl.

5, Startovné:

Startovné uhradí startující ve výši **400,- Kč** při prezenci v den závodu v závodní kanceláři. Ve startovním jsou zahrnuty výdaje na organizaci závodů a jídlo po skončení závodu. V případě přihlášky v době prezentace je startovné **600,- Kč** bez nároku na drobný dárek.

6, Přihlášky:

Přihlášky je nutno zaslat nejdéle ve čtvrtek **12.03. 2015** na adresu: jirsa@hscr.cz .

V přihlášce je nutno uvést jméno, příjmení, klubová příslušnost, členství ČHS nebo HS (pro kategorie open předložení dokladu o členství neplatí), kategorii a datum narození. Zájemci o vyhodnocení v akademické kategorii toto uvedou v přihlášce.

7, Ubytování:

Ubytování organizátor nezabezpečuje.

Ubytování je možné rezervovat s 20% slevou pro účastníky závodu na penzionu Slávie.

Kontakt: +420 777 215 977 nebo na internetových stránkách www.pensionslavie.cz

8, Tratě:

Tratě závodu budou vedeny na území Krkonošského národního parku, a proto je třeba dbát zvýšené opatrnosti na ochranu přírody. Délka tratě A bude 21 km s převýšením 1800 metrů. Délka tratě B bude 12 km s převýšením 1200 metrů. Tratě mohou být změněny podle sněhových a povětrnostních podmínek a budou vysvětleny před startem při výkladu.

Trat' A – muži, ženy, veteráni, , junioři

Trat' B – kadeti, kadetky, juniorky, open muži, open ženy

9, Kategorie:

| | | |
|-----------|--------------------|-----------|
| Kadeti | 1998 - 2000 | Km |
| Kadetky | 1998 - 2000 | Kž |
| Junioři | 1995 – 1997 | Jm |
| Juniorky | 1995 – 1997 | Jž |
| Muži | 1994 – 1976 | M |
| Ženy | 1994 a starší | Ž |
| Veteráni | 1975 a starší | V |
| Open muži | bez rozlišení věku | Om |
| Open ženy | bez rozlišení věku | Ož |

Při Mistrovství ČR se kategorie OPEN neodměňuje mistrovskými medailemi.

Kategorie akademiků bude vyhlášena při vyhlášení výsledků ze závodníků na trati A, kteří prokáží svoje studium na vysoké škole. V přihlášce je nutno uvést zájem být zařazen i do kategorie akademiků.

10, Prezence:

Prezence proběhne v prostoru sportovní haly Vojenské zotavovny Bedřichov ve Špindlerově Mlýně, kde bude možnost uložení věcí. Start a cíl závodu bude cca 100 metrů od haly.

11, Program: 14.03. SO 12:30 – 14:30 prezence, výdej startovních čísel

14:30 - výklad trati v prostoru prezence

15:00 – hromadný start

18:00 - ukončení závodu, oběd

18:00 – 20:00- možnost občerstvení ve sportovní hale

20:00 – vyhlášení výsledků závodu a M-ČR

- vyhlášení kategorie akademiků

- vyhlášení celkových vítězů ČP

12, Různé:

Každý závodník, doprovod a organizátor se účastní závodu na vlastní nebezpečí.

Závodníkům mladším 18 ti let nebude povolen start bez písemného souhlasu rodičů !!!!!

V případě zrušení závodu bude toto oznámeno nejdéle ve čtvrtek 12.3. 2015 na emailové adresy zaslaných přihlášek.

Protesty je možno podat do 30 minut po zveřejnění výsledků do rukou ředitele závodu s vkladem 500,- Kč. V případě zamítavého stanoviska se vklad nevrací.

Další informace je možno získat na tel. čísle **606 157 923**.

Parkování automobilů bude na vyhrazeném parkovišti hotelu VZB.

Parkování budou řídit určené osoby. Řiďte se jejich pokyny !!!



Ski Alp Shop



www.radioking.cz

