

Ve dnech 16. až 21. prosince se členové reprezentačního družstva závodního skialpinismu zúčastnili zimního soustředění v oblasti Stubai. Konkrétně David Novák, Michal Štantejský a jako doprovod Petr Novák. Z důvodu zranění se nemohl zúčastnit Dominik Sádlo.

Počasí u nás zimnímu tréninku moc nepřeje, tak pro nás bylo soustředění vlastně první možností něco na lyžích nachodit a najezdit. Převažoval tedy hlavně objem v nižších intenzitách, sjezdy ve volném terénu i na sjezdovkách.

Ve středu jsme nasazovali lyže u stanice Mutterberk (1750m) v půl desáté dopoledne. Tento den jsme využili k seznámení se s oblastí a samozřejmě také k tréninku. Vystoupali jsme až na vrchol střediska Stubai Gletscher ve výšce 3210m. Následovaly sjezdy s dalšími výstupy. Bohužel ani zde není na místní poměry mnoho sněhu. Většina kopců kolem je sice bílá, ale všude vyčnívají skály a kameny. I tak ale byly podmínky pro nás vynikající. Na čtvrtek slibovala předpověď pěkné počasí, ale jen dopoledne. Začali jsme tedy asi o hodinu dříve. Počasí opravdu skvělé, dlouhé výstupy následovaly těžké sjezdy. Z parkoviště odjíždíme okolo třetí hodiny. Na pátek jsme naplánovali „lehčí“ den. Opět u parkoviště nasadit lyže, k restauraci Gamsgarten (2620m), vzhůru kolem černé sjezdovky Daunjoch až na vrchol Daunkopf (3225m). Poslední část výstupu na vrchol po botách v suti kamení a sněhu. Výhled z vrcholu parádní, avšak kvůli silnému větru jsme se moc nezdrželi. Odpoledne jsme dopřáli svým tělům koupel v nově otevřeném bazénu ve Fulpmesu. Sobota opět budík 6:45, delší trénink doplněný nádherným počasím. Po svačině a odpočinku ještě pár výjezdů lanovkou a několik sjezdů. Bohužel silný a studený vítr nás brzy zažene zpět do údolí. Poslední den patřil pohodovému kratšímu tréninku, protože nás čekala dlouhá cesta domů a pondělní povinnosti.

Snad nás čas pohybu ve větší výšce spolu s nastoupanými a sježděnými metry dobře připravil k dalším tréninkům a hlavně závodům.

Michal Štantejský