

SKIALP RACE DOLNÍ MORAVA

2. KOLO ZÁVODU ČESKÉHO POHÁRU VE SKIALPINISMU

Propozice

Pořadatel

Český horolezecký svaz ve spolupráci s Rock Art Skitour Centrum, Skialp Jeseníky, Myzorliceoutdoor.cz a Dolní Morava relax sport resort.

Termín a místo

Sobota 24. 1. 2015 – Dolní Morava, sjezdovka U Slona

Zpracování výsledků:

Registraci, prezenci a zpracování výsledků zajišťuje Tomáš Kacálek.

Startovné: 350,- Kč pro všechny kategorie.

Platí se hotově v den závodu. Nejpозději však do 16 hodin.

V ceně startovného je guláš + pivo (limo) a drobné občerstvení

Prezentace:

sobota od 14:00 do 16:00 ve spodní části sjezdovky U Slona.

registrovat se můžete dopředu přes email, urychlí se tím papírování, na emailu: skialpzavod@gmail.com

Včasným příchodem urychlíte také svoji prezenci! Nechodte až na poslední chvíli. Prezentace končí v 16:00!

Kontaktní telefon: 723 636 150, 608 769 069

Stručný program závodu:

Sobota

14:00 Prezentace, sjezdovka U Slona, spodní část

16:00 Výklad trati, sjezdovka U Slona, spodní část

16:30 Start, sjezdovka U Slona, spodní část

20:30 Přepodkládané ukončení závodu

21:00 Vyhlášení výsledků, Restaurace U Slona

21:30 – 02:00 Večerní párty, Kulaté peklo U Slona

Zázemí po dobu závodu:

Prostranství a prostory u restaurace U Slona (wc, občerstvení, hospoda, parkoviště, lyž. vlek, sníh ...)

Skialp Race Dolní Morava 2015

Všichni závodníci odstartují společně od spodní stanice U Slona v 16:30 hodin. Po startu vyrazíte příjemným stoupáním kolem sloupů lanové dráhy a potom po trase singltrailu až na vrchol Slamníku. Po celou dobu výstupu půjdete po značené trati praporkama, igelitovou páskou, plastovými šipama a svítícími led blikáčkama. Na důležitých křižovatkách budou stát pořadatelé s reflexní vestou a čelovkou. Po dobu výstupu a sjezdu budete mít rozsvícenou čelovku lampu a zapnutý mobilní telefon. Na vrcholu sundáte pásy a sjedete po červené sjezdovce „B“ k heliportu HS (kontrola). Dále bude následovat rovinka po silnici k hotelu Vista, kde se půjde na botech. Od hotelu Vista (kontrola) podle sněhových podmínek na lyžích bez pásů (bruslení) nebo na botech (upřesníme v den startu při výkladu tratě). Dále budete pokračovat po sáňkařské dráze na lyžích (sjezd) až do cíle prvního kola (pozor, sáňkařská dráha bude v provozu!!!). Počet kol je dán dle kategorií.

- kadetky 1998 – 2000 (1 kolo)
- kadeti 1998 – 2000 (1 kolo)
- juniorky 1995 – 1997 (1 kolo)
- junioři 1995 – 1997 (2 kola)
- ženy 1994 a starší (2 kola)
- muži 1976 – 1994 (3 kola)
- veteráni 1975 a starší (3 kola)
- open muži (1 kolo)
- open ženy (1 kolo)

Délka závodu: 25 km (3 kola)

Délka jednoho kola: 8,3 km

Převýšení jednoho kola: 660 m

Soutěžící v kategorii OPEN

Ženy OPEN – bez rozlišení věku

Muži OPEN – bez rozlišení věku

Povinné vybavení pro OPEN kategorie:

vybavení pro skialpinismus, čelová lampa s dostatečnou svítivostí, zapnutý mobilní telefon s plně dobíjenými bateriemi a uložené číslo na Horskou službu Dolní Morava: 601 302 617 nebo +420 12 10

ochranná přilba (může být i cyklistická)

Doporučené vybavení: teplé oblečení odpovídající aktuálnímu počasí

Soutěžící zařazení do Českého poháru ve skialpinismu rok 2015

Kategorie podle data narození:

Ženy 1994 a starší

Muži 1976 až 1994

Veteráni 1975 a starší

Závodí se dle platného soutěžního řádu ČHS. Povinné vybavení (viz. níže). Účast je podmíněna členstvím v ČHS, Alpenverein, HS či obdobné organizaci pod UIAA. Na vyžádání pořadatele je účastník povinen předložit platnou lékařskou prohlídku ne starší 1 roku.

Juniorky 1995 až 1997

Junioři 1995 až 1997

Závodí se dle platného soutěžního řádu ČHS. Povinné vybavení (viz. níže). Účast je podmíněna členstvím v ČHS, Alpenverein, HS či obdobné organizaci pod UIAA. Na vyžádání pořadatele je účastník povinen předložit platnou lékařskou prohlídku ne starší 1 roku.

Kadetky 1998 až 2000

Kadeti 1998 až 2000

Závodí se dle platného soutěžního řádu ČHS. Povinné vybavení (viz. níže). Účast je podmíněna členstvím v ČHS, Alpenverein, HS či obdobné organizaci pod UIAA. Soutěžící v kategorii kadetek a kadetů jsou povinni předložit písemný souhlas rodičů a platnou lékařskou prohlídku ne starší 1 roku – bude vyžadováno při prezenci!

Povinné vybavení:

- lyže s ocelovými hranami po celé délce s minimální šířkou 60 mm, lyže musí být minimálně 160 cm pro muže a 150 cm pro ženy
- vázání musí umožňovat pohyb paty při stoupání a zafixování při sjezdu, přední i zadní část musí mít stranový a dopředný bezpečnostní systém
- boty musejí být tak vysoké, aby chránily kotníky, zároveň musejí mít podrážku Vibram minimálně na 80% plochy chodidla s minimální hloubkou 4 mm, na boty musejí jít upevnit stoupačí železa
- pár lyžařských holí s maximálním průměrem hole 25 mm a nekovovými kroužky
- pár stoupačích pásů
- minimálně dvě vrstvy oblečení dolní části těla s dlouhými nohavicemi: 1. vrstva – závodní oblečení, 2. vrstva – větru odolné oblečení
- minimálně tři vrstvy oblečení horní části těla s dlouhými rukávy: 1. vrstva – závodní oblečení, 2. vrstva – teplé oblečení s dlouhým rukávem (např. Polar Flece, nikoli spodní prádlo), 3. vrstva – větru odolné oblečení
- ochranná přilba dle normy EN 12492, nebo UIAA 106
- čepice nebo čelenka, případně kapuce závodní kombinézy
- rukavice
- alufólie o minimální ploše 1,8 m²
- lékárnička minimálně obsahující: 1 ks sterilní obvaz, 1 ks elastický obvaz, 1 ks trojčipý šátek
- batoh s možností připevnění lyží s minimálním obsahem 20 litrů
- čelová lampa s dostatečnou svítivostí
- zapnutý mobilní telefon s plně dobíjenými bateriemi a uložené číslo na Horskou službu Dolní Morava: **601 302 617** nebo **+420 12 10**

Další důležité informace:

Nekonání závodu:

Bude oznámeno předem na stránkách ČHS, nebo na stránkách Facebooku –Skialp Race Dolní Morava

Ubytování: pořadatel nezajišťuje, je možné využít www.dolnimorava.cz, www.myzorliceoutdoor.cz nebo

na stránkách obecního úřadu www.obecdolnimorava.cz

Parkování: pouze na veřejných parkovištích v okolí startu nebo v údolí Dolní Moravy, je jich tam dost.

Kontakty:

Ředitel závodu a hlavní rozhodčí: Mirek Černý, zástupce Pavel Žofka

Výklad trati a vyhlášení výsledků: Ondra Jašek

Zpracování dat a prezence: Tomáš Kacálek

Protesty do 21:00 k řediteli či zástupci závodu s vkladem 500 Kč.

Kontaktní telefon v den konání závodu: 723 636 150, 608 769 064

Všichni závodníci jsou povinni:

- po dobu závodu mít u sebe zapnutý mobilní telefon s plně dobíjenými bateriemi, po dobu závodu mít nasazenou přilbu a na ní rozsvícenou čelovku směřující dopředu (bez splnění těchto požadavků je start vyloučen)
- bezvýhradně uposlechnout pokyny rozhodčích a pořadatelů
- na určených místech použít předepsané vybavení
- chovat se v souladu s platnou legislativou (zejména zákon 114/1992 Sb. – o ochraně přírody a krajiny)
- pohybovat se pouze po vyznačené trase závodu
- neodhazovat žádné odpadky

Každý závodník se závodu a doprovodného programu účastní na vlastní nebezpečí a bude dbát pokynů pořadatele závodu. Organizátor nezodpovídá za škody způsobené osobám ani majetku.

Závodník svým podpisem při prezentaci stvrzuje, že se seznámil s pravidly závodu, stavem závodní trati a s podmínkami závodu.