



ČESKÝ HOROLEZECKÝ SVAZ
Lékařská komise



SPOLEČNOST HORSKÉ MEDICÍNY

Bulletin Lékařské komise a Společnosti horské medicíny

LÉKAŘSKÁ KOMISE A SPOLEČNOST HORSKÉ MEDICÍNY 2013

**XXIV. PELIKÁNŮV SEMINÁŘ
"AKTUÁLNÍ PROBLÉMY HORSKÉ MEDICÍNY"**

© MUDr. Ivan Rotman a MUDr. Jana Kubalová se členy LK ČHS a SHM
Společnost horské medicíny
Korespondence: MUDr. Rotman, 407 13 Ludvíkovice 71
e-mail: i.rotman@volny.cz, www.horska-medicina.cz,
<http://www.rotman.cz>

2014

Obsah

Schůze Lékařské komise ČHS – Tatranská Lomnica, 27. 10. 2013	3
Činnost LK ČHS za rok 2013. MUDr. Jana Kubalová	5
XXIV. Pelikánův seminář 26. – 27. 10. 2013	6
Obsah sborníku XXIV. Pelikánova semináře 26. – 27. 10. 2013	7
Povedený 24. Pelikánův seminář ve Vysokých Tatrách	8
Společnost horské medicíny – Informace 1/2014 pro členy Společnosti	32
Annual Report 2013-2014 of the UIAA MedCom Corresponding Member	34



Schůze LK ČHS – Tatranská Lomnice, 27. 10. 2013

Přítomni: Bloudková, Herrmann, Honzík, Kubalová, Rotman, Říhová

Omluveni: Sieger

Úkoly na rok 2013:

úkol	řešení	odpovědnost	Splněno ANO/ NE
ORGANIZACE 24. PELIKÁNOVA SEMINÁŘE	Organizace ve spolupráci s LK JAMES, Tatranská Lomnice, Slovensko	Kubalová	ano
ORGANIZACE KONFERENCE „ZÁCHRANA V ZIMĚ“	Únor 2013, ČHS partner projektu, konference proběhla v Brně, na MU	Kubalová	ano
ŠKOLENÍ NOVÝCH INSTRUKTORŮ ČHS	Květen 2013, Milovy /instruktoři Honzík, Neumann, Kubalová/	Honzík	ano
DOŠKOLENÍ STÁVAJÍCÍCH INSTRUKTORŮ	Proběhne v listopadu	Honzík	bude
ÚČAST NA SCHŮZI LK UIAA	Zakopane, Polsko, v rámci konference Hypoxia, zpráva o činnosti Rotman	Kubalová	ano
DOKUMENT LÉKOVÉ VYBAVENÍ LÉKÁRNIČKY	Na schůzi usnesení, že dokument nebude zásadně přepracován, jen aktualizován, přesun úkolu do dalšího roku	Kubalová	NE
VYTIŠTĚNÍ KARET PRVNÍ POMOCI DO LÉKÁRNIČEK	Lékárničky rozprodány, vytištění bude zajištěno přes sekretariát ČHS, na křídový zesílený, částečně voděodolný papír, aktualizace a vyřízení Honzík, úkol trvá	Honzík	NE
LETÁK S DOPORUČENÝM VYBAVENÍM DO LÉKÁRNIČEK	Úkol trvá, - zkusit domluvit dodavatele na vybavení zdravotnickým materiálem /náplň/	Honzík	NE

K diskusi a řešení:

1. Omrzliny

- Nutné vytvoření/ domluvení cílového chirurgického pracoviště, které by se dokázalo komplexně postarat o omrzlinu, s maximální léčbou, s možností výzkumu, publikací, úkol pro všechny členy LK
- Nutná opět osvěta, množí se omrzliny, kde oběti netuší nic o způsobu léčby – znovu článek na web ČHS a na Lezce (Říhová)

2. Dokončení dokumentu lékové vybavení lékárníčky pro různé situace – LK se usnesla, že dokument nebude zásadně měněn, pouze bude provedena revize
3. Příští 25. Pelikánův seminář – změna lokality, přizvání LK Slovensko, Polsko, lokalita pravděpodobně Adršpašsko Teplické skály (hotel Javor), nutné zjistit podmínky, ceny, přítomnost přednáškové místnosti pro dostatečný počet osob, jinak hledání další vhodné lokality (Honzík, Říhová, Kubalová)
4. Překlady dokumentů LK UIAA – zajistí Z. Sedláčková, předán kontakt na T. Küpera
5. Doobjednání zdravotnického materiálu – šátky dosud jsou, lékárníčky vyprodány, zajistit doobjednání (sekretariát svazu, v rozpočtu na další rok – vázaná položka)
6. Upozornění na světovou konferenci High altitude medicine and physiology – konec května, Bolzano, blízkost lokality, vhodná účast více členů, více sekcí zaráz
7. Plánované zdravotnické konference s možností přednášení specifických horských témat:
 - a. Záchrana v létě – pokračování úspěšné konference s účastí všech složek IZS, začátek června, termín dosud nestanoven, lokalita jižní Morava /Kubalová, Honzík, Herrmann – rizika a vyšetření před odjezdem, trénink a příprava – Vinduška??/
 - b. Mikulovské dny PNP – akce oboru UM, možnost prezentace hypotermie, LZS... /Kubalová, Honzík/
8. Úkoly pro všechny členy: do 10. 11. dodat publikační a prezentační činnost za letošní rok s tématy horské medicíny pro odbornou i laickou veřejnost
9. Informace o úspěchu metodického filmu Rizika pohybu v horském prostředí – vyhrál na festivalu sportovních filmů v Liberci, postoupil do mezinárodního kola. Film určen pro prevenci úrazů dětí a mládeže, na filmu se podíleli Kubalová, Honzík, Nádvorník
10. Žádost ČT o statistiky úrazů a nejčastější příčiny úrazů (zajistí Bloudková, kontakt dodá Kubalová), info pro NOVA (Střepiny) – dodala Kubalová
11. Martin Honzík přednesl prezentaci o úrazu při nesprávném navázání na lano – nutné zaslat bezpečnostní komisi, publikovat, uvažovat i o BK UIAA
12. Nápady na činnost – všichni!!!
13. Návrhy na nákup: minutovník – sledování času při prezentacích, reklamní a propagační předměty LK – tričko?, vesta?, šátek? – nutno zjistit podmínky, cenovou kalkulaci (Honzík, Kubalová, nápady všichni!!)
14. Zaslat cestovní příkazy za Pelikánův seminář podepsané, POŠTOU na adresu Medlánecká 22, 621 00 Brno, ubytování zatím nebude hrazeno, předlohu vyhotoví Rotman

Zapsala: Kubalová, v Brně 10. 11. 2013

Poznámka: 15. 1. 2014 – doškolení instruktorů proběhlo v listopadu na Milovech, /Honzík, Kubalová/, všichni uspěli

Lékařská komise

předsedkyně J. Kubalová

Lékařská komise pracovala ve složení J. Kubalová, M. Honzík, L. Bloudková, I. Herrmann, I. Rottman, J. Říhová, L. Sieger.

Hlavní náplní práce Lékařské komise je vzdělávání, které je zaměřeno na širokou horolezeckou veřejnost, na instruktory ČHS a také na lékaře a další zdravotnický personál. Komise úzce spolupracuje s metodickou komisí, která zajišťuje školení instruktorů i další metodické akce.

Komise se i v roce 2013 podílela na školení nových instruktorů i na doškolování, které zajišťuje metodická komise. Na školeních a kurzech se podílí hlavně J. Kubalová a M. Honzík, kteří jsou současně lektory metodické komise.

Hlavní akcí lékařské komise byl již tradičně Pelikánův seminář, který komise pořádá se Společností horské medicíny. Loňský, již 24. ročník, byl na základě domluvy z předchozího roku uspořádán ve spolupráci s lékařskou komisí SHS James a konal se ve Vysokých Tatrách, v Tatranské Lomnici. Seminář byl opět dvoudenní a zaznělo na něm 25 přednášek a prezentací, které si přijelo poslechnout více než 70 účastníků. Další ročník Pelikánova semináře se bude opět konat v ČR, ke spolupráci jsou přizváni i zástupci Polska.

Komise pokračovala ve sledování a vyhodnocování úrazů a nehod, ke kterým dochází při horolezectví a jeho disciplínách, s cílem upozornit na opakující se rizikové situace, formulovat doporučení apod. Výsledky roční evidence nehod a úrazů byly prezentovány na Pelikánově semináři a jsou k dispozici na webu ČHS. L. Bloudková, která má sledování úrazů na starosti, ale konstatovala, že ochota nahlásit nehodu je velmi nízká, takže poznatky, které jsou k dispozici, nelze zobecňovat.

J. Kubalová a I. Rottman se zúčastnili schůze Lékařské komise UIAA, která se v rámci mezinárodní konference Hypoxia konala v Polsku. I. Rottman se zúčastnil také Mezinárodního kongresu lékařů horských záchranných služeb v Innsbrucku.

V průběhu roku 2013 pokračoval prodej šátků s piktogramy poskytování první pomoci a nově začaly být nabízeny obaly na lékárníčky, které byly vyrobeny ve spolupráci ČHS s firmou Singing Rock, která je partnerem ČHS.

V roce 2014 se kromě standardní činnosti počítá i s účastí několika členů komise na světové konferenci High Altitude Medicine and Physiology, která se bude konat v Bolzanu.

MEDICÍNSKA KOMISIA SHS JAMES, LÉKAŘSKÁ KOMISE ČHS, SPOLEČNOST
HORSKÉ MEDICÍNY ČR

SRDEČNĚ ZVOU NA

24. PELIKÁNŮV SEMINÁŘ

26. – 27. 10. 2013

DO NETRADIČNÍ DESTINACE



HOTEL SASANKA, VYSOKÉ TATRY - TATRANSKÁ LOMNICE,
SLOVENSKO

Předběžný program:

Sobota 26. 10. 2013:

dopoledne - blok přednášek na téma laviny, podchlazení, omrzliny

odpoledne - praktické ukázky záchrany ve spolupráci s Horskou záchrannou službou
a Střediskem lavinové prevence při HZS

podvečer a večer – vzpomínka na kamarády, kteří nás letos tragicky opustili,
slideshow z expedic a výletů, volná diskuse

Neděle 27. 10. 2013:

dopolední blok přednášek na různá témata



24. Pelikánův seminář 26. – 27. 10. 2013 ve Vysokých Tatrách obsah sborníku

24. Pelikánův seminář 26. – 27. 10. 2013 ve Vysokých Tatrách – zpráva	3
Lavínové batohy a vyhledávače. M. Biskupič Marek	6
Akcidentální hypotermie na 100 způsobů. M. Honzík Martin	32
Novinky v horské a expediční medicíně 2013. K. Höschlová	33
Vzdělávání v horské medicíně. K. Höschlová	81
Lavínová prevencia a lavínová nehoda – krátky výskum respondentov I. Sikulová	96
Vykopávanie a prvá pomoc při lavínovej nehode. I. Sikulová	122
Lavinové nafukovací batohy – realita versus statistika. J. Pala	146
Prevence lavin a nebezpečí heliskiingu v Britské Kolumbii. J. Pala	159
Dýchání pod lavinou – vzduchová kapsa. L. Sieger, M. Mašek	180
Zrádné omrzliny. J. Říhová	202
Polytraumatizmus, krvácanie a posobenie chladu. M. Mišák	224
Horské vodcovstvo na Slovensku. M. Gerčák	225
Kolaps turistky – Skalnaté pleso 28. 8. 2012. M. Rigda, R. Bednařík	226
Pád do ledovcové trhliny. K. Pazourek	237
Skialp na Kamčatce 2013. J. Pala	265
Výstup na Ararat. V. Vinduška	286
Pád lezce na umělé stěně – rozbor nehody. R. Bednařík	368
Hory a sport, Ramsau 2013. I. Rotman	380
Kongres „Tolerance velkých výšek“, Heidelberg 2013. I. Rotman	512
Nové postupy v horské medicíně a akutní medicíně, Varese 2013. I. Rotman	761
Úrazy v horolezectví 1012 – 2013. L. Bloudková	1181
Psychologie pro horolezce bezpečnost strach a riziko. M. Pospíchal	1191
Tatranské chaty – historie a současnost. I. Bohušová	1215
Knihy o Tatrách. Příroda, dějiny, lidé. Vydavatelství I&B	1216



MountainSki.cz je věnován různým aktivitám ve sněhem nebo ledovcem pokrytých horách. Hlavní náplní je skialpinismus, splitboard a vše s ním spojené.



Povedený 24. Pelikánův seminář ve Vysokých Tatrách

29. říjen 2013, 14:59, [Jak na to](#) [Tisk a média](#)

Ve dnech 26. až 27. října 2013 se v hotelu [Sasanka](#) ve Vysokých Tatrách uskutečnil [24. Pelikánův seminář](#) pořádaný [Medicínskou komisíou SHS James](#), [Lékařskou komisí ČHS](#) a [Společností horské medicíny](#). Přednášky, praktické ukázky a vysokotatranská příroda s počasím byly výborné. Fotogalerie doplněná zatím pouze o krátký komentář je tady.



Hotel Sasanka pod Lomnickým štítem – místo konání 24. Pelikánova semináře (CLICK TO ENLARGE)



Jana Kubalová pozorně sleduje prezentovaná témata v přeplněném sále, na místo se přihlásilo ještě hodně přes dvacet dalších účastníků (CLICK TO ENLARGE)

24. Pelikánův seminář



0:00 / 1:47

Sobota 26. 10. 2013

Martin Honzík, DiS, Akcidentální hypotermie "na 100 způsobů" – soubor kasuistik – do hotelu Sasanka jsem se dostal až kolem desáté hodiny, takže tuto přednášku jsem neviděl.

Marek Biskupič, Lavínové batohy a vyhledávače – do hotelu Sasanka jsem se dostal až kolem desáté hodiny, takže tuto přednášku jsem neviděl. Nicméně, asi byly představeny výsledky experimentu s lavinovými batohy ABS, SnowPulse a BCA uskutečněné v Nízkých Tatrách a prezentované na International Snow Science Workshop v Grenoble 2013.

MUDr. Kristina Höschlová, *Akcidentální hypotermie, omrzliny, vysokohorská nemoc – kasuistiky a novinky* – tradičně velmi podrobná a výborná přednáška k aktualitám v horské medicíně.



Kristina Höschlová podrobně rozebrala aktuální problémy a kasuistiky v horách (CLICK TO ENLARGE)



MUDr. Kristina Höschlová při objasňování jedné s kasuistik (CLICK TO ENLARGE)

MUDr. Kristina Höschlová, *Aktuální možnosti vzdělávání v horské medicíně* – jak a co dnes vzdělávat v horské medicíně

Mgr. Ivana Sikulová, PhD., *Lavínová prevence a lavínová nehoda – krátký výzkum respondentů* – první výsledky dotazníkové šetření k chování v zimním terénu a řešení potenciální lavínové nehody – [Dotazník k lavínové problematice](#)



Iva Sikulová představuje výsledky svého dotazníkové šetření ohledně chování v lavinovém terénu a při lavině, v popředí nový lavinový batoh Ortovox se systémem ABS (CLICK TO ENLARGE)

Mgr. Ivana Sikulová, PhD., *Vykopávanie a prvá pomoc pri lavínovej nehode* – moc se o tom nemluví, ale není úplně triviální správně kopat ve sněhu ať už jako jednotlivec, tak ve skupině.



Iva Sikulová rozebírá nejvhodnější způsoby kopání ve sněhu (CLICK TO ENLARGE)

Jan Pala, *Lavinové nafukovací batohy – realita versus statistika* – shrnutí doposud známých statistik použití lavinových batohů s často uváděnou pravděpodobností přežití 97 % v porovnání s realitou – malý úvod [Pravděpodobnost přežití laviny při použití lavinových batohů – co k tomu řekla statistika v dubnu 2012](#)



**Lavinové nafukovací batohy
– realita versus statistika**

Jan Pala
Komise tradičního skialpinismu ČHS
24. Pelikánův seminář
26. 10. 2013 hotel Sasanka, Vysoké Tatry

Úvod do statistiky použití lavinových batohů (CLICK TO ENLARGE)

Jan Pala, *Prevence lavin a nebezpečí při heliskiingu v Britské Kolumbii* – shrnutí všech nebezpečí, s nimiž je možné se potkat při heliskiingu a skialpu s asistencí vrtulníku v BC – [Heliskiing a skialp s asistencí vrtulníku v kanadské British Columbia v dubnu 2013](#)



**Prevence lavin a nebezpečí při
heliskiingu v Britské Kolumbii**

Jan Pala
Komise tradičního skialpinismu ČHS
24. Pelikánův seminář
26. 10. 2013 hotel Sasanka, Vysoké Tatry

Úvod do prezentace o pohybu na lyžích v Britské Kolumbii (CLICK TO ENLARGE)

Ing. Ladislav Sieger, CSc. a Michal Mašek, Dýchání pod lavinou – vzduchová kapsa – pokračování předchozího výzkumu, více respondentů, podrobnější sledování a výstupy.



Ladislav Sieger podrobně uvedl pokračování výzkumů své skupiny k možné délce dýchání pod sněhem pro různé vzduchové kapsy (CLICK TO ENLARGE)



Ladislav Sieger při své přednášce (CLICK TO ENLARGE)



Obědová přestávka v hotelu Sasanka (CLICK TO ENLARGE)

HZS Vysoké Tatry, Praktická ukážka vyslobodenia paraglidistu zo stromu

HZS SLP, Praktická ukážka Strediska lavínovej prevencie HZS

Kynológovia HZS, Praktická ukážka lavínových psov



Přípraven k záchraně paraglidisty ze stromu (CLICK TO ENLARGE)



Rychlé vytažení záchranáře do výšky několika metrů na úroveň paraglidisty (CLICK TO ENLARGE)



Ukázka vzdušného přesunu včetně lavinových psů (CLICK TO ENLARGE)



Všichni sledují pohyb záchranáře se psem ve vzduchu a náčelník vysvětluje, co se děje (CLICK TO ENLARGE)



Část účastníků sleduje ukázkou HZS (CLICK TO ENLARGE)



Netradiční ukáзка – Martin Honzík, Jana Kubalová a jeden kolega přenášejí Roberta Bednaříka v nově dodané síti (CLICK TO ENLARGE)



Vzlet nákladního vrtulníku ke snesení dalšího kusu zrušené lanovky (CLICK TO ENLARGE)

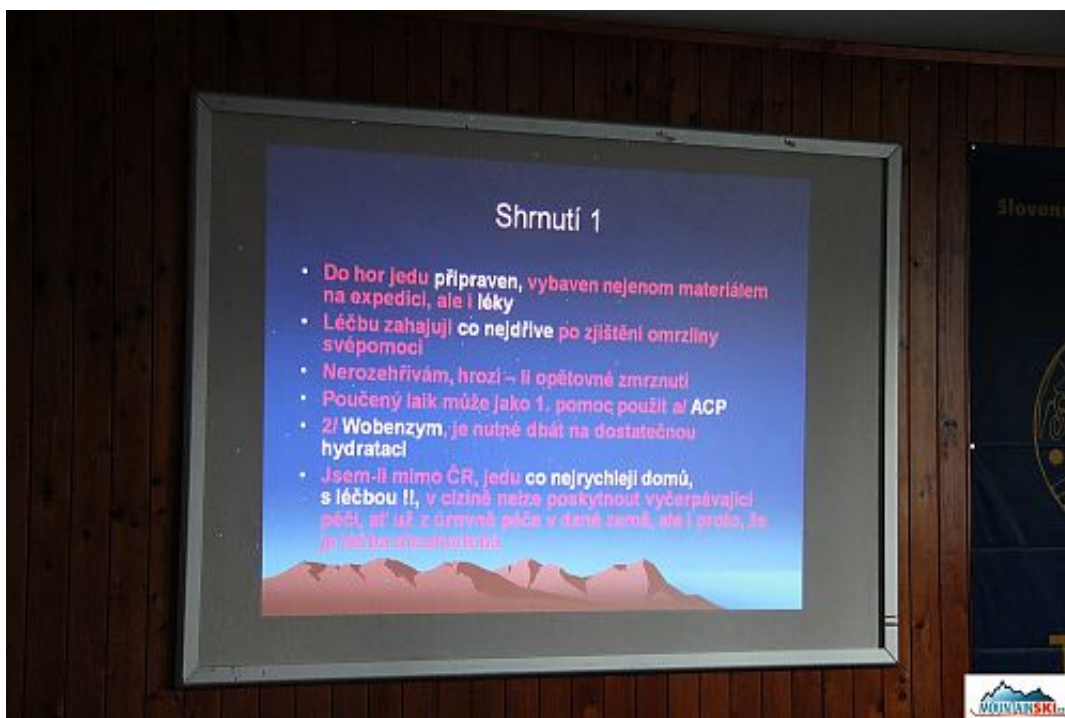


Vrtulník míří pod Lomnický štít (CLICK TO ENLARGE)

MUDr. Jaroslava Říhová, *Léčba omrzlin* – shrnutí nejvhodnějších postupů léčby omrzlin a rozbor nových případů omrzlin, které se objevily od minulého Pelikánova semináře.



MUDr. Jaroslava Říhová přednáší o omrzlinách (CLICK TO ENLARGE)

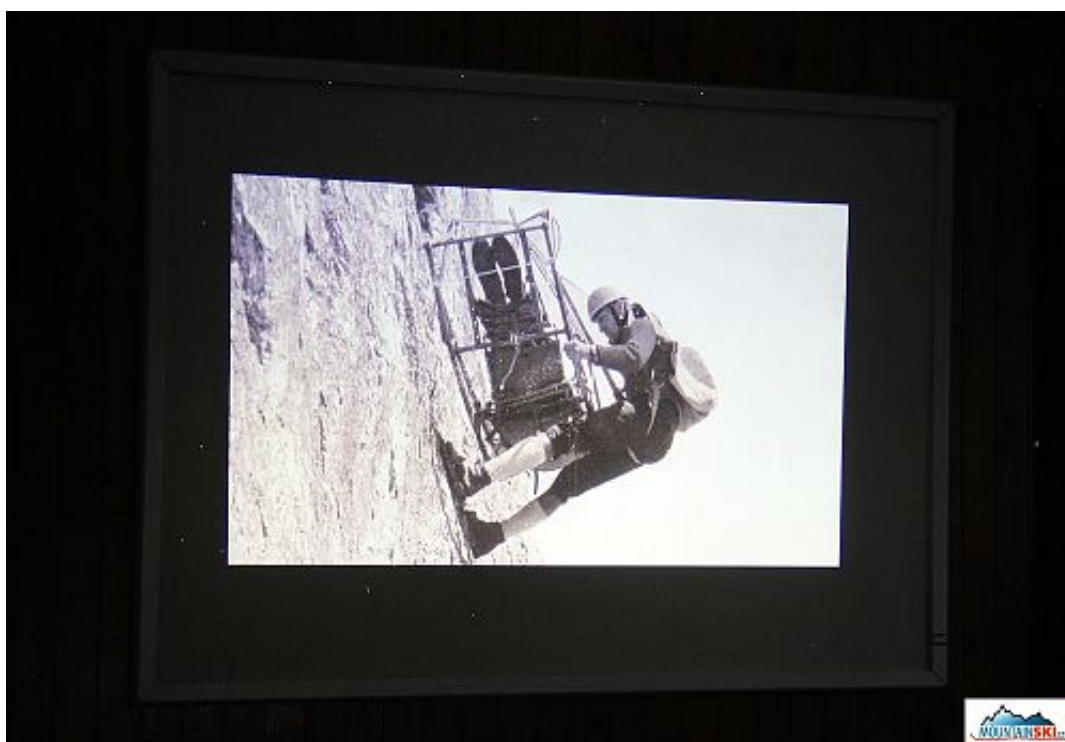


Shrnutí k problematice omrzlin (CLICK TO ENLARGE)

MUDr. Marcel Mišák, Polytraumatizmus, krvácanie a pôsobenie chladu



MUDr. Marcel Mišák rozebírá působení chladu (CLICK TO ENLARGE)



Krátký výborný film o historii letecké záchranné služby na Slovensku včetně prvního zásahu s vrtulníkem Mi-4 (CLICK TO ENLARGE)

Spomienka na našich troch kamarátov, ktorí tento rok zahynuli v Himalájach



Vzponínka na Tono Dobeše, Petera Šperku a Zdeňka Hrubého (CLICK TO ENLARGE)



Vzponínka na Tono Dobeše, Petera Šperku a Zdeňka Hrubého (CLICK TO ENLARGE)

Michal Gerčák, *Horské vodcovstvo na Slovensku – od počátků horského průvodcování ve Vysokých Tatrách až po současnost*

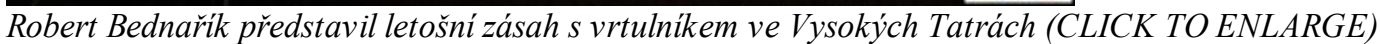


Michal Gerčák shrnul historii horského vůdcovství v Tatrách (CLICK TO ENLARGE)



Martin Honzík vysvětluje způsob vzdělávání první pomoci v ČR (CLICK TO ENLARGE)

Robert Bednařík a MUDr. Marek Rigda, Spolupráce THS-DZ a LZS Krištof3 Poprad při zásahu v terénu kasuistika – rozbor nehody a průběh vrtulníkové záchrany včetně vide – oblast Skalnatého plesa.



A dramatic view from inside an ice cave looking out through a jagged opening at a bright blue sky. The ice walls are textured and layered, with light filtering through the opening, creating a strong contrast. In the bottom right corner, there is a small logo for 'MADONIA SKI' with a mountain icon.

Jan Pala, *Kamčatka 2013 – lavinové nebezpečí v květnu a CZ-SK prvosjezdy z kamčatských sopek* – více na [Ski Kamčatka 2013 – co a jak se dělo při skialpinistickém výletu](#)



Úvodní snímek promítání Kamčatka 2013 (CLICK TO ENLARGE)

Vladimír Vinduška, *Ararat* – poslední sobotní přednáškou byl výstup na Ararat s historickou retrospektivou podrobně se zabývající Tureckem, Kurdy a Arménií.

Neděle 27. 10. 2013

Robert Bednařík, *9m pád lezce se zraněním na umělé lezecké stěně ve Zlíně – kazuistika* – co vše se může stát na umělé stěně a jaká může být reakce okolí, nebezpečí použití Grigri společně s nepozorností jističe.



Robert Bednařík zahájil i nedělní ráno – rozbor nehody na umělé stěně ve Zlíně (CLICK TO ENLARGE)

MUDr. Ivan Rotman, *Hory a sport – současné postavení horské a sportovní medicíny v systému zdravotnictví. Ramsau am Dachstein 9. – 11. 11. 2013*



MUDr. Ivan Rotman ve svých přednáškách podrobně představil nejzajímavější prezentace z kongresů zaměřených na horskou medicínu v roce 2013 (CLICK TO ENLARGE)

MUDr. Ivan Rotman, Kongres "Tolerance velkých výšek" (High Altitude Tolerance), Heidelberg 25. – 26. 1. 2013

MUDr. Ivan Rotman, Kongres "Nové postupy v horské medicíně a akutní medicíně". Varese (Itálie) 18. – 19. 4. 2013. (New Advances in Mountain Medicine and Emergency)



MUDr. Ivan Rotman ve svých přednáškách podrobně představil nejzajímavější prezentace z kongresů zaměřených na horskou medicínu v roce 2013 (CLICK TO ENLARGE)

Martin Honzík, DiS, *Nehoda při navázání na střed lana – skrytá rizika nových postrojů? – kasuistika* – jak snadno může dojít k přetavení navazovacího oka.



Martin Honzík podrobně rozebírá neobvyklou nehodu s navázáním na střed lana (CLICK TO ENLARGE)

MUDr. Lucie Bloudková, Úrazy členů ČHS v roce 2013 – shrnutí případů za letošní rok, možné trendy a rozbor některých povedených nehod včetně CT videa.



MUDr. Lucie Bloudková každoročně rozebírá nehody českých občanů v horském terénu a na skalách z různých koutů Země (CLICK TO ENLARGE)



Úrazy nahlášené letos (CLICK TO ENLARGE)

PhDr. Ing. Martin Pospíchal, *Psychologie pro horolezce (bezpečnost, strach a riziko)* – autor projektu [Outdoor psychology – Psychologie pro dobrodruhy](http://www.mountain ski.cz/outdoor-psychology). Výborný rozbor toho, na co si dát v horách pozor ať už jako jednotlivec nebo ve skupině z hlediska psychologie, rozhodování, krizových situací, apod.



Martin Pospíchal uvedl svůj projekt zaměřený na psychologii pro horolezce (CLICK TO ENLARGE)



Možná témata v psychologii horolezce (CLICK TO ENLARGE)



Matin Honzík a Jana Kubalová sledují, co vše se dá zahrnout do psychologie horolezce (CLICK TO ENLARGE)

Iveta Bohušová, *Tatranské chaty – história a súčasnosť* – veľmi povedený film s podrobným komentárom. Následovala prodejní výstava knih o Vysokých Tatrách z [Vydavateľstvo I&B](http://www.mountain ski.cz). Současně byla v neděli od 9.00 do 13.00 h prodejní výstava knih o Vysokých Tatrách.



Prodejní ukázka knih z Vydavateľstva I&B (CLICK TO ENLARGE)



Zakončení 24. Pelikánova semináře v hotelu Sasanka (CLICK TO ENLARGE)



Vedení horské medicíny v České republice a na Slovensku – závěr 24. Pelikánova semináře (CLICK TO ENLARGE)

Předchozí Pelikánovy semináře, jichž jsem se zúčastnil:

[Zasazený 23. Pelikánův seminář Společnosti horské medicíny 2012](#) a [23. ročník Pelikánova semináře na horosvaz.cz](#) (Jana Kubalová a Jan Pala)

[22. Pelikánův seminář Společnosti horské medicíny proběhl v Milovech 29. 10. 2011](#)

[XXI. Pelikánův seminář byl 16. 10. 2010 opět plný zajímavých přednášek](#)

[Zajímavé přednášky na XX. Pelikánově semináři, Milovy 10. října 2009](#)

autor: [Jan Pala - palič](#)

Podobné články

- [100 ročníků časopisu Hrvatski planina na CD 1898-2008](#)
- [22. Pelikánův seminář Společnosti horské medicíny proběhl v Milovech 29. 10. 2011](#)
- [Běžte se všichni zahrabat!](#)
- [CESTOMILA.cz - Jan Pala aneb Skialpové dobrodružství na kamčatských vulkánech](#)
- [Cestování s lyžemi po Libanonu](#)
- [Co a jak se dělo na semináři Použití moderních technologií v horolezectví a beseda s Adamem Ondrou 20. ledna](#)
- [Co to je ALPINNING? Subjektivní negativní názor](#)
- [DYNAFIT je připraven, aneb předsezónní školení prodejců](#)
- [Hopsání na trampolínách jako dokonalá příprava na zimní lyžařskou sezonu](#)
- [Ideální příprava na zimní hory? Jednoznačně POLE DANCE!](#)

Komentář

1. [Ivan Rotman](#) - 29. říjen 2013, 17:23 #

Díky za – jako pokaždé – excelentní a expresní zprávu o každoroční akci o horské medicíně.

Pište prosím slušně, s diakritikou a k věci. Dodržujte pravidla a využijte možnosti formátování uvedená pod formulářem.

Jméno ☒ Zapamatovat

Email

Web

Zpráva

[Příkazy Textile](#)

Náhled

Odeslat

Pravidla a možnosti formátování

- Nepoužívejte HTML značky, blog podporuje sexy formátování [taxy](#). Například nový odstavec získáte 2x odřádkováním, citace započnete znakem ">", odkaz: "text odkazu":odkaz, ****tučně****, **kurzíva**
- Adresy začínající na **http://** budou automaticky převedeny na **odkazy**
- Jediné dvě povinné položky formuláře jsou **Jméno** a **zpráva**
- Na předchozí komentáře odkazujte zápisem [2]

|

Rubriky

- [Daleké výlety](#)
- [Freeride oblasti](#)
- [Horská fotografie](#)
- [Horská kola](#)
- [HORY A SNÍH](#)
- [Island](#)
- [Jak na to](#)
- [Kamčatka](#)
- [KURZY SKI A LAVINY](#)



SPOLEČNOST HORSKÉ MEDICÍNY ČESKÁ REPUBLIKA

Informace 1/2014 pro členy Společnosti horské medicíny

Vážené kolegyně, vážení kolegové,

zasíláme letošní informaci a podklady pro aktualizaci členství. Pokud na Vás nemáme funkční e-mail, dostáváte informace poštou.

Dle usnesení Valné shromáždění 27. 10. 2012 se výše příspěvků nemění: minimální výše členských příspěvků pro řádné členy činí 100 Kč, pro mimořádné členy nejméně 200 Kč, splatných do konce února běžného roku (vzhledem k růstu cen všeho, zvažte, zda lze přispět částkou vyšší).

BANKOVNÍHO ÚČETU SPOLEČNOSTI: 2100338796 / 2010

Pokud použijete k zaplacení poštovní poukázku, vyplňte adresu: Společnost horské medicíny, 407 13 Ludvíkovice 71. Pro platbu platí výše uvedené nové číslo účtu. Variabilní symbol je Vaše členské číslo, které naleznete v předmětu e-mailu či na obálce, (číslo za pomlčkou). Jako konstantní symbol lze uvést: 0008. Zaplacení ohlásíte, prosím, e-mailem na i.rotman@volny.cz, ověří se tak i funkčnost naší komunikace.

Souhrnně: v předmětu e-mailu nebo nad adresou dopisu je za pomlčkou uvedeno Vaše členské číslo tak, že číslice před pomlčkou znamenají zaplacené příspěvky v jednotlivých letech: 3 pro rok 2013, 2 pro rok 2012, 1 pro rok 2011, 0 pro 2010, 9 pro 2009 atd.

Výbor Společnosti Vás prosí, abyste si zkontrolovali své platby, neboť v souladu se stanovami Společnosti zaniká členství těm, kteří 2 roky nezaplatili členský příspěvek. Dlouhodobě neplatící členy již nebudeme dále upomínat, v případě zájmu nás vždy naleznete webových stránkách Společnosti a dalších kontaktních stránkách.

Dar poskytnutý naší Společností, jako občanskému sdružení v oblasti zdravotnictví a tělovýchovy, ve výši 2-10 procent daňového základu (nejméně Kč 1000), lze odečíst od daňového základu výdělečně činné osoby (OSVČ i zaměstnanců). Zájemcům zašleme návrh darovací smlouvy.

Členství v Mezinárodní společnosti horské medicíny (ISMED) je třeba každoročně obnovovat na <http://www.ismm.org>. Členský poplatek pro corresponding member - pro členy národní - tedy i naší Společnosti - USD 110 s on line předplatným časopisu High Altitude Medicine and Biology (od roku 2009 již nevychází tiskem). <http://www.ismm.org>

AKTUALIZUJTE, PROSÍM, SVÉ E-MAILOVÉ ADRESY PRO KORESPONDENCI!

Nášivky - zájemci o nášivky s logem Společnosti v ceně asi 120 Kč za kus mohou nahlásit požadovaný počet kusů.

Pelikánův seminář - 25. Pelikánův seminář se uskuteční s nejvyšší pravděpodobností 25. – 26. 10. 2014 v Čechách (v Adršpachu?). Přednášky z předchozích seminářů naleznete na stránkách ČHS <http://www.horosvaz.cz/metodika-medicina/pelikanuv-seminar/> a www.horska-medicina.cz.

NEJBLIŽŠÍ AKCE S TÉMATIKOU HORSKÉ MEDICÍNY:

21. 1. 2014 Využití psychologie v práci horského průvodce (přednášky o psychologii pro horolezce a dobrodruhy). <http://outdoor-psychology.cz/prednasky/>

18. 2. 2014 Horolezectví – role psychologie při realizaci a přípravě výstupu (přednášky o psychologii pro horolezce a dobrodruhy). <http://outdoor-psychology.cz/prednasky/>

25. - 31. 5. 2014 X. World Congress on High Altitude Medicine and Physiology & Mountain Emergency Medicine. Hypoxia and Cold – From Science to Treatment, Bozen / Bolzano, Italy. <http://www.ismm2014.org/Pages/default.aspx>

..... 2014: **Záchrana v létě**, Brno – Česká republika

19. - 21. 9. 2014: 7. Europäisches Hypoxie—Symposium: From Molecules to Mt. Everest – From Science to Practice, Kùhrointalm (Berchtesgaden). Pozvánka [zde](http://www.arbeitsmedizin.rwth-aachen.de/europaeisches-hypoxie-symposium/index.htm). <http://www.arbeitsmedizin.rwth-aachen.de/europaeisches-hypoxie-symposium/index.htm>

25. – 26. 10. 2014: 25. Pelikánův seminář



VĚNUJTE PROSÍM POZORNOST:

= **webovým** stránkám [Lékařské komise UIAA](#) s průběžně aktualizovanými doporučení LK UIAA k problematice horské medicíny a horolezectví

= **aktuálním** přehledným dílům autorů z Rakouské společnosti alpské a výškové medicíny:

- www.alpinmedizin.org/pdf/HandbuchTrekking.pdf
- www.alpinmedizin.org/pdf/PhysiologieGuEHoehe.pdf

= **kompendiu** [Moderne Berg - und Höhenmedizin](#) (Th. Küpper, Klaus Ebel, Ulf Gieseler, 2009)

= **příručce** [Průvodce horskou a cestovní medicínou](#) (E. Cauchy, překlad MUDr. Höschlová)

<http://www.horska-medicina.cz/pruvodce-horskou-a-cestovni-medicinou/>

PORADENSKÁ ČINNOST ČLENŮ SPOLEČNOSTI HORSKÉ MEDICíny.

Nejčastější dotazy veřejnosti na nás přicházejí z oblasti aklimatizace, posouzení vhodnosti pobytu a pohybu ve velehorských výškách při poruchách zdraví a po onemocněních, nebo se týkají tolerance výšek v nejmladším dětském věku. Další velmi důležitou problematikou, kde je vyžadována zcela konkrétní a urgentní pomoc je léčení omrzlin, zpravidla u osob vracejících se ze vzdálených hor nejvyšších, u nichž bylo jen vzácně zahájeno včasné a komplexní léčení na podkladě nejmodernějších poznatků.

Touto nepříznivou situací se již zabývala Lékařská komise UIAA 2. 10. 2008 na svém zasedání ve Zdoňově (Adršpachu), neboť tento problém se týká většiny zemí, ve kterých jsou omrzliny zraněním málo se vyskytujícím a s jejich léčením nemají zdravotníci potřebné zkušenosti. Je proto nezbytné, aby samy osoby provozující činnost se zvýšeným rizikem omrznutí byly nejen obeznámeny s problematikou omrzlin, ale také věděly, že mají obrátit na zdravotníky informované na úrovni současného stavu vědění. V Anglii řeší tento problém 24 hodinová telefonická a internetová dostupnost konzultace cévního chirurga a dalších dvou lékařů – horolezců (www.christopherimray.co.uk).

Současné světově uznávané postupy ošetření a léčení omrzlin lze nalézt na webu Českého horolezeckého svazu (www.horosvaz.cz). Všichni horolezci by měli být seznámeni s doporučením „Omrzliny – místní poškození chladem – První opatření a léčba v terénu (doporučení pro laiky)“, <http://www.horosvaz.cz/res/data/036/008005.pdf>). Hledání léčení omrzlin na Googlu přináší informace méně než neúplné.

V současné době se MUDr. Říhové a MUDr. Bloudkové podařilo domluvit spolupráci s Klinikou popáleninové medicíny Fakultní nemocnice Královské Vinohrady ohledně péče o pacienty s omrzlinami.

Doporučení pro lékaře (<http://www.horosvaz.cz/res/data/036/008006.pdf>) by si měl přečíst každý lékař přicházející do styku s omrzlinami. Kontakt na MUDr. Jaroslava Říhova je: jarka.rihova@seznam.cz, telefony: 224965722 (úterý a středa), 732727148.

Obrácíme se na členy Společnosti, aby se přihlásili lékaři, kteří by byli ochotni se podílet na poradenské službě pro léčení omrzlin a sdělili své kontaktní údaje. Doporučujeme zařadit tuto informaci do programu příslušných školících akcí a písemných příspěvků.

za výbor Společnosti:

MUDr. Ivan Rotman (i.rotman@volny.cz)

MUDr. Jana Kubalová (jana.kubalova@email.cz)

KONTAKTY:

facebook – podpořte naši novou stránku - www.facebook.com/horskamedicina.cz

Oficiální webová stránka Společnosti: www.horskamedicina.cz, další informace/aktuality naleznete případně na www.volny.cz/i.rotman a www.rotman.cz a www.horskamedicina.cz.

Korespondence: MUDr. Ivan Rotman, 407 13 Ludvíkovice 71. i.rotman@volny.cz

IČ: 47606274, Registr. MV ČR: VSC/1-12778/92-R, č. účtu: 2100338796/2010

ANNUAL REPORT 2013 – 2014
of the UIAA Medical Commission corresponding member
MUDr. Ivan Rotman, Czech Society for Mountain Medicine

In the last period my main task was to prepare detailed reports on three mountain medicine conferences which I have attended in years 2012 and 2013:

- Berg & Sport 2012, Ramsau am Dachstein, 9. – 11. 11. 2012,
- High Altitude Tolerance, Heidelberg, 25. -26. 1. 2013,
- 2nd International Congress New Advances in mountain Medicine and Emergency, Varese 18. – 19. 4. 2013.

On these congresses I gave report at the 24th. Pelikán's seminary „Current Problems of Mountain Medicine – Diagnostic and Therapeutic Methods in Mountains”. More than 70 participants took part at this conference with 25 lectures and presentations in Tatranska Lomnica in the Slovak High Tatras (report enclosed and published). A short illustrated report on the conference can be seen on the web site [Mountainski](#) and I have compiled Proceedings with PWP presentations on www.horosvaz.cz.

Also at this conference Kristina Höschlová (member of the Executive Committee of the Czech Society for Mountain Medicine) presented her just now published translation (from French into Czech) of the handbook *Vade-mecum of Mountain and Travel Medicine (Emmanuel Cauchy: Petit guide médical pour le voyage, 2009)*. This book should read every Czech (or Slovak) speaking mountaineer, see the [detailed and illustrated review by Jan Pala](#).

In November 2013 I took part in the International Congress of Mountain Rescue Doctors in Innsbruck (23. Internationale Bergrettungsärztetagung, Innsbruck ,9. 11 2013).

In December 2013 the Faculty of Physical Education and Sport at Charles University in Prague asked me to elaborate opponent assessment of an inceptor thesis PhDr. Michal Mašek *Hypercapnia and diffusion of gases in an avalanche – (Changes in functional parameters of individuals in a crisis situation)*. [Abstract](#). The aim of this study was to contribute to explanation of mechanisms allowing to survive in an avalanche. Dr. Mašek has formulated two hypotheses: First, breathing from an air pocket in the snow offers continuous oxygen supply and carbon dioxide draining, in contrast of breathing from/into a closed volume. Second, the air pocket size plays principal importance for gas exchange – this fact could not be proved clearly. A small air pocket makes greater demands on breathing effort and exhaustion with resultant hypoxia and increasing hypercapnia are the limiting factors in all probability.

I am trying to update our web site www.horska-medicina.cz regularly.

9. 4. 2013

MUDr. Ivan Rotman, President of the Czech Society for Mountain Medicine (www.horska-medicina.cz). Contact: CZ-407 13 Ludvíkovice 71, Czech Republic. E-Mail: i.rotman@volny.cz, www.rotman.cz

24th. Pelikán's seminary

„Current Problems of Mountain Medicine – Diagnostic and Therapeutic Methods in Mountains”

Czech Society for Mountain Medicine (SHM)

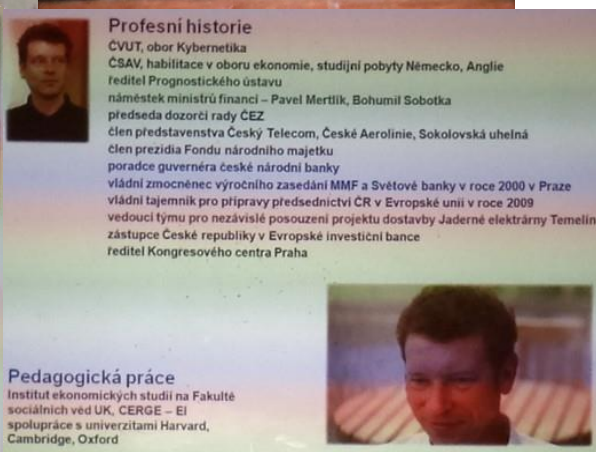
and Medical Commission of the Czech Mountaineering Federation (CMF)

Sasanka, Tatranská Lomnica, Vysoké Tatry, Slovensko, 26th. – 27th. October 2013

Traditional annual conference on mountain medicine in year 2013 took place in wonderful sunny autumn Slovak mountains High Tatras in the Hotel “Windflower” in Tatranská Lomnica organized by members of the Medical Commission of the Slovak Mountaineering Federation.



During two days more than 70 participants have looked down and heard 25 lectures and presentations. Two practical demonstrations – rescue of a paraglider from a tree and training of dogs for avalanche rescue – were showed too (4). In the evening of the first day we reminisced deceased Slovak and Czech mountaineers. In June 2013 Anton Dobeš and Peter Šperka, members of mountain rescue service, were killed by terrorists at Nanga Parbat Base Camp (3). In August 2013 Zdeněk Hrubý (1, 2), President of Czech Mountaineering Federation, slipped and fell from a height of almost one thousand meters during the descent on Gasherbrum I.



As a rule, all presentations were at the highest level. The first great part of the conference dealt with “avalanche medicine” centred on rescue and prevention as well as exposure to cold: *Avalanche airbags and transceivers* (Marek Biskupič), *Accidental hypothermia in 100 manners* (Martin Honzík), *Accidental hypothermia and frostbite – news from the world, high altitude illness and case reports* (Kristina Höschlová), *Avalanche rescue and accident – one short inquiry* (Ivana Sikulová), *Shoveling techniques and first aid after extrication* (Ivana Sikulová), *Critical evaluation of inflatable avalanche bags – reality versus statistics* (Jan Pala), *Avalanche prevention and dangers of heli-skiing in British Columbia* (Jan Pala), *Treacherous frostbite – the treatment* (Jaroslava Říhová), *Polytrauma, bleeding and impact of cold* (Marcel Mišák).

In a short communication K. Höschlová gave information about special medical studies and training in *Contemporary education possibilities in mountain medicine* and presented her just now published translation (from French into Czech) of the handbook *Vade-mecum of Mountain and Travel Medicine* (Emmanuel Cauchy: *Petit guide médical pour le voyage*, 2009). Without overemphasis it has to be said that this book should read every mountaineer, see the [detailed and illustrated review by Jan Pala](#).



After two above mentioned practical demonstrations the program continued with the lecture on *Mountain guides in Slovakia* (Michal Gerčák), then *Collaboration of Tatra Mountain Rescue with Air Rescue* (Marek Rigda and Robert Bednařík). Karel Pazourek told with a little funny air about his *Fall into a glacier crevasse in the Alps* and attendees could see a nice film on *The first air helicopter rescue in High Tatras*.

In the evening after remembrance of deceased mountaineers we heard account on *Czech and Slovak skialpinistic trip to Kamchatka* (Jan Pala) and on event in Turkey *Ascent of Ararat* (Vladimír Vinduška).

On the second day morning the conference proceeded with following presentations: *Case report on 9m fall on climbing wall* (Robert Bednařík), Ivan Rotman's reports on mountain medicine congresses *Mountains and Sport* (Ramsau/Dachstein 2012), *High Altitude Tolerance* (Heidelberg 2013) and *New Advances in Mountain Medicine and Emergency* (Varese 2013). Martin Honzík talked about one *Climbing accident caused by wrong rope technique* and Lucie Bloudková about *Accidents in Czech mountaineering in 2013*. After many years one special topic appeared on the agenda again – that is *Outdoor Psychology*. Martin Pospíchal concerned with *Psychology for Mountaineers: safety, fear and risk* and promised to continue doing next lectures on this subject at following meetings and to give lectures on outdoor psychology at the Charles University in Prague in 2014.

In a closing presentation with a movie *Mountain Huts in High Tatras – in the Past and in this Day and Age* Mrs-Iveta Bohušová ([Publishing House I&B Tatranská Lomnica](#)) invited participants of the conference to visit wonderful nature of local high mountains. Concurrently with the conference also her book exhibition was held. Since 1992 17 historical generously illustrated books concerning with High Tatras were published.

A short illustrated report on the conference can be seen on the web site [Mountainski](#) and [Proceedings](#) with PWP presentations on www.horosvaz.cz.

MUDr. Ivan Rotman

[1](#), [2](#), [3](#) articles on the web, [4](#) video on YouTube